

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Südhessen

Stefan Weis
Heubergweg 6
64720 Michelstadt/ W.-Gesäß
Tel. 06061 / 13103

Hallen-Kreismeisterschaften 2019 – Teil 1

Datum : Sonntag, 10. Februar 2019
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : TSG Bad König
Austragungsorte : Halle im Sportzentrum Bad König
Beginn : 09.30 Uhr, Ablauf s.u. und Zeitplan
Meldeschluss : Dienstag, 05.02.2019
Meldungen an : meldung@hlv-odenwald.de
Startgebühren : € 3,00 je Teilnehmer, KiLA € 2,50 pro Teilnehmer

Ab 09.30 Uhr: Kinderleichtathletik-Wettkämpfe (Mannschaften):

Kinder U 8 (M/W 7 u. jünger):

„Team-Dreikampf“ – siehe Wettkampfkarten in der Anlage
Einbein-Hüpfen-Staffel – Hindernis-Sprint-Pendelstaffel – beidarmiges Stoßen

Kinder U 10 (M/W 8/9):

„Team-Dreikampf“ – siehe Wettkampfkarten in der Anlage
Medizinballstoßen – Weitsprung-Staffel – Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Ab 10.00 Uhr: U 12: Kinder M10/11, W10/11 (Schüler/-innen C)

Weitsprung und Hochsprung

Ab 12.00 Uhr: U 14: Jugendliche M12/13, W12/13 (Schüler/-innen B):

Weitsprung und Hochsprung

Ab 12.15 Uhr: U 16: Jugendliche M14/15, W14/15 (Schüler/-innen A):

Weitsprung und Hochsprung

Ab 13.00 Uhr: M/W U 18, U 20, Männer und Frauen bis Senioren/Seniorinnen

Weitsprung und Hochsprung

Bitte bei der KiLa-Meldung pro Team einen Teamführer und – wenn möglich – einen weiteren Helfer benennen!

In der Sporthalle dürfen **keine Spikes** und **keine Schuhe mit abfärbenden Sohlen** getragen werden!

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.



Kreis-Sportwart

Brombachtal, im Dezember 2018

Rahmenzeitplan KM Halle Bad König 2019

	U8	U10	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Frauen	
	M/W7 u. jü.	M/W 8,9	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	M20 u. AK	W16-19	W20 u. AK	
Zeit	U8 (m/w)	U10 (m/w)	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)		U18/U20 (w)		Zeit
09:30	Teambildung & Aufwärmen												09:30
09:45	Hindernis - Sprintstaffel	Weitsprung- Staffel											09:45
10:00													10:00
10:15	beidarmiges Stoßen	Hindernis Sprintstaffel											10:15
10:30			Hoch 1	Weit 1 + 2									10:30
10:45	Einbeinhüpf- Staffel	Medizinball- Stoßen											10:45
11:00													11:00
11:15													11:15
11:30													11:30
11:45			Weit 1	Hoch 1	Weit 2	Hoch 2							11:45
12:00													12:00
12:15	Siegerehrung												12:15
12:30													12:30
12:45						Weit 1							12:45
13:00								Hoch 2					13:00
13:15					Hoch 1		Weit 2						13:15
13:30													13:30
13:45											Hoch 2	Hoch 2	13:45
14:00								Weit 2	Weit 1	Weit 1			14:00
14:15							Hoch 1				Weit 2	Weit 2	14:15
14:30									Hoch 1	Hoch 1			14:30
14:45													14:45

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U12: 0,80 bis 1,00 je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

U14: 0,90 bis 1,15 m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

U16: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Weibl. Jgd. U18/U20 & Frauen: 1,20 bis 1,40m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18/U20 & Männer: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!