

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Südhessen

Stefan Weis
Heubergweg 6
64720 Michelstadt/ W.-Gesäß
Tel. 06061 / 13103

Hallen-Kreismeisterschaften 2020 – Teil 1

Datum : **Samstag, 01. Februar 2020**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : **TSG Bad König**
Austragungsort : **Halle im Sportzentrum Bad König**
Beginn : **09.30 Uhr, Ablauf s.u. und Zeitplan**
Meldeschluss : **Mittwoch, 29.01.2020**
Meldungen an : meldungen-odenwald@hlv.de
Startgebühren : € 3,00 je Teilnehmer, KiLA € 2,50 pro Teilnehmer

Ab 09.30 Uhr: Kinderleichtathletik-Wettkämpfe (Mannschaften):

Kinder U 8 (M/W 7 u. jünger):

„Team-Dreikampf“ – siehe [Wettkampfkarten](#)
Zielweitsprung - Hindernis-Sprint-Pendelstaffel — beidarmiges Stoßen

Kinder U 10 (M/W 8/9):

„Team-Dreikampf“ – siehe [Wettkampfkarten](#)
Medizinballstoßen - Weitsprung-Staffel — Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Ab 10.30 Uhr: U 12: Schüler/innen C (M/W 10/11)

Weitsprung und Hochsprung

Ab 11.45 Uhr: U 14: Schüler / -innen B (M/W 12/13):

Weitsprung und Hochsprung

Ab 12.30 Uhr: U 16: Schüler/-innen A (M/W 14/15):

Weitsprung und Hochsprung

Ab 14.00 Uhr: M/W U 18, U 20, Männer und Frauen bis Senioren/Seniorinnen

Weitsprung und Hochsprung

Für **KiLa-Meldungen** sind **pro Team ein Teamführer und mindestens ein weiterer Helfer** zu benennen, die sich vor dem Wettkampf mit den Wettkampfkarten befassen sollten!

Für die Altersklassen **ab der U12 ist pro gemeldeter fünf Athleten** (in der Summe über alle Wettbewerbe) **mindestens ein Helfer**, darunter mindestens ein Kampfrichter zu benennen.

Die Helfer sind dem Wettkampfbüro jeweils mindestens eine halbe Stunde vor Wettkampfbeginn (KiLa 9.00 Uhr und AK ab U12 10.00 Uhr) dem Wettkampfbüro zu nennen.

In der Sporthalle dürfen **keine Spikes** und **keine Schuhe mit abfärbenden Sohlen** getragen werden!

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im Januar 2020

Hallen-Kreismeisterschaften Teil 1 in Bad König am 01.02.2020

Zeit	U8	U10	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Frauen	Zeit	
	M/W7 u. jü.	M/W 8,9	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	M20 u. AK	W16-19	W20 u. AK		
	U8 (m/w)	U10 (m/w)	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)		U18/U20 (w)			
09:30	Teambildung & Aufwärmen												09:30	
09:45	Kinder Leichtathletik												09:45	
10:00														10:00
10:15														10:15
10:30			Weit 1+2	Hoch 2										10:30
10:45														10:45
11:00														11:00
11:15														11:15
11:30			Hoch 1	Weit 1+2										11:30
11:45								Hoch 2						11:45
12:00			Siegerehrung											
12:15					Weit 1								12:15	
12:30							Hoch 1	Hoch 2					12:30	
12:45						Weit 2							12:45	
13:00													13:00	
13:15					Hoch 1								13:15	
13:30							Weit 1	Weit 2					13:30	
13:45													13:45	
14:00									Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	14:00	
14:15													14:15	
14:30													14:30	
14:45													14:45	
15:00									Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	15:00	
15:15													15:15	

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

U12: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 m, danach 3cm - Steigerungen

U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

U16: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Weibl. Jgd. U18/U20 & Frauen: 1,20 bis 1,40m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18/U20 & Männer: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen