

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Hessen Süd

Stefan Weis
Heubergweg 6
64720 Michelstadt

Kreismeisterschaften 2022 Einzeldisziplinen (Teil 2)

ACHTUNG: Weitsprung (U12) und Speerwurf kann an diesem Termin nicht ausgetragen werden!

Datum : **Samstag, 09. Juli 2022**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : TSV Erbach
Austragungsort : Sportpark Erbach
Beginn : **09.30 Uhr: Jugend U 12 und U 14**
11.45 Uhr: Jugend U 16
13.15 Uhr: Jgd. U 18/U 20 und Männer, Frauen, Sen.
Meldeschluss : Mittwoch, 06. Juli 2022
Meldungen : Lanet3.de oder
meldungen-odenwald@hlv.de
Startgebühren : € 3,00 je Teilnehmer

Kinder U 12 (M/W 10 + M/W 11):
50 m-Lauf, Hochsprung, Schlagballwurf, 4 x 50 m-Staffel

Jugend U 14 (M/W 12 + M/W 13):
75 m-Lauf, Hochsprung, 60 m Hürden, Ballwurf, 4 x 75 m-Staffel

Jugend U 16 (M/W 14 + M/W 15):
100 m-Lauf, 80 m Hürden, Hochsprung, 4 x 100 m-Staffel;
300 m Hürden (nur für M/W 15)

Männl. Jgd. U 18/U 20 und weibl. Jgd. U 18/U 20:
100 m, 200 m, 1500 m, 110 m- bzw. 100 m-Hürden, 400 m-Hürden, Hochsprung,
4 x 100 m-Staffel

Männer u. Frauen (Senioren u. Seniorinnen):
100 m, 200 m, 1500 m, 110 m- bzw. 100 m-Hürden, 400 m-Hürden, Hochsprung,
4 x 100 m-Staffel

Bei diesem Wettkampf findet keine Bewirtung statt. Bitte Getränke (wichtig!) und Essen selbst mitbringen!

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen und Regeln der IWR sowie den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt.

Die teilnehmenden Vereine haben für je 5 angefangene Teilnehmer eine/n Kampfrichter/in bzw. Helfer/in zu stellen! Für diese KaRis bzw. Helfer erfolgt keine Fahrtgeld-Erstattung.

Spikes-Schuhe dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen aufweisen!

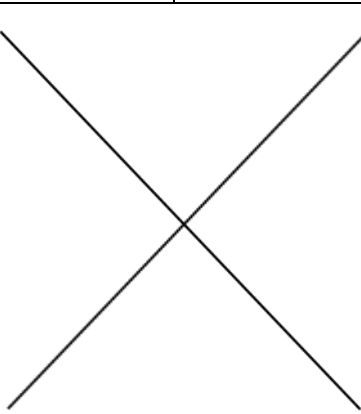
Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Die am Veranstaltungstag geltenden Hygieneregeln bzgl. der Corona-Pandemie sind einzuhalten!


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im Mai/Juli 2022

Rahmenzeitplan KM Einzel Teil 2, 9. Juli 2022, Erbach

	U12		U14		U16		U18/U20		Männer	Frauen		
	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	W16-19	und AK	und AK		
Zeit	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)	U18/U20 (w)				
09:30	Ball 80g	Hochsprung	60m Hü	60m Hü			<p>Hochsprung Anfangshöhen:</p> <p>U 12 (m/w 10/11): 0,90 - 1,05, 5cm, dann 3cm U 14 (m/w 12/13): 1,00 - 1,15, 5cm, dann 3cm w U 16 (W 14/15): 1,10 - 1,25, 5cm, dann 3cm m U 16 (M 14/15): 1,20 - 1,35, 5cm, dann 3cm Jugend, Frauen und Männer nach Absprache!</p>					
09:45												
10:00	50m		Ball 200g									
10:15	Hochsprung	50m										
10:30				75m								
10:45		Ball 80g	75m									
11:00				Hochsprung								
11:15	4x 50m											
11:30		4x 50m										
11:45			Hochsprung	Ball 200g							80m Hü	80m Hü
12:00												Hochsprung
12:15												
12:30			4x 75m	4x 75m								
12:45					100m	100m						
13:00												
13:15							100m		100m			
13:30						Hochsprung		Hochsprung	100m	Hochsprung	100m	
13:45								100m Hü		100m Hü		
14:00								110m Hü		110m Hü		
14:15						4x 100m	4x 100m					
14:30								200m	200m	200m	200m	
14:45									Hochsprung		Hochsprung	
15:00						300m Hü	300m Hü					
15:15								400m Hü	400m Hü	400m Hü	400m Hü	
15:30								4x 100m	4x 100m	4x 100m	4x 100m	
15:45								1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	
16:00												

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!