

Rahmenplan für die Blockmeisterschaften in Erbach 2022

Zeit	U 14 (weiblich)			U 14 (männlich)			U 16 (weiblich)			U 16 (männlich)		
	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11	Riege 12
	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf	Lauf	Sprint	Wurf
09:15	Vereinsgespräch!											
10:00		60m Hü (2)		Weit 1 + 2	60m Hü (1)		Ball	Weit 3	Diskus		Hoch 1+2	Diskus
10:15	60m Hü (3)											
10:30			60m Hü (1)			60m Hü (1)						
10:45	Ball			60m Hü (4)						Weit 1		
		Speer	Kugel		Speer	Kugel	80m Hü (2)					
								80m Hü (4)				
									80m Hü (1)			
							Weit 2					80m Hü (2)
									80m Hü (2)			
			Diskus	Ball		Diskus			Weit 3		80m Hü (3)	Weit 3
	75m (3)							Hoch 1+2				
		75m (1)			75m (1)							
		Weit 1 + 2		75m (3)	Weit 1 + 2						Speer	
			75m (1)			75m (1)						
							100m (1)					
										100m (1)		
									100m (1)			100m (2)
	Weit 2									Ball	100m (1)	
		Hoch 1	Weit 3		Hoch 1	Weit 3		100m (3)				
				800m (2)						Kugel		Kugel
							2.000m (1)	Speer			Weit 1	
										2.000m (1)		
	800m (2)											
	17	8	4	19	3	6	6	18	4	8	12	9
			Kugel 3 kg			Kugel 3 kg			Kugel 3 kg			Kugel 4 kg
		Speer 400g	Diskus 750g		Speer 400g	Diskus 750g		Speer 500g	Diskus 1 kg		Speer 600g	Diskus 1 kg
Hoch		1,00m			1,09m			1,10m			1,20m	
Ball	200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm		200g	weiter 3cm	

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

D.E. 05/2022