

TSG 1863 e.V. Bad König - Abt. Leichtathletik

Einladung & Ausschreibung

zum

Hallensportfest

In der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

Samstag, 9.12.2023

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe:	Männl./Weibl. Jugend U18 (06 + 07)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U16 (08 + 09)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U14 (10 + 11)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Kinder U12 (12 + 13)	Weit, Hoch
	Männl./Weibl. Kinder U10 (14 + 15)	30m Hi., Hoch Weit II, Stoßen
	Männl./Weibl. Kinder U8 (2016 + jünger)	30m Hi., Hoch Weit I, Stoßen

Meldegebühren: 4,- € je Teilnehmer/-in; KiLa Mannschaft: 15,- € je Mannschaft

Meldungen: (nur schriftlich) bis Eingang 07..12.2023 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit bzw. Wohnort und Disziplinen an tsg-meldungen@web.de

Nachmeldungen: werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- € je Teilnehmer/-in

Urkunden: werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei den KiLa Wettbewerben erhält jeder Sportler eine Urkunde

Ergebnisliste: werden im Internet unter www.odenwald.hlv.de einige Tage nach dem Hallensportfest veröffentlicht!

Wichtig: in der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!

Der Zeitplan der KiLa Wettbewerbe kann sich bei vielen Mannschaften geringfügig ändern!

Die Wettbewerbe werden nach den IWR ausgetragen.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über eure Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen

TSG Bad König,
Abt. Leichtathletik



Hallensportfest 2023

	U8	U10	U12	U14		U16		U18		
	M/W7 u. jü. U8 (m/w)	M/W 8,9 U10 (m/w)	M/W 10,11 U12 (m/w)	M12/M13 U14 (m)	W12/W13 U14 (w)	M14/M15 U16 (m)	W14/W15 U16 (w)	M16/M17 U18 (m)	W16/W17 U18 (w)	
Zeit										Zeit
10:00	30m Hindernis Sprintstaffel	Medizinball Stoßen	Weitsprung							10:00
10:30										10:30
11:00	Beidarmiges Stoßen	Hoch Weit II	Hochsprung							11:00
11:30										11:30
12:00	Hoch Weit I	30m Hindernis Sprintstaffel								12:00
12:30										12:30
12:45	Siegerehrung									12:45
13:00										13:00
13:15				Weit I + II		Hochsprung	Kugel	Hochsprung	Kugel	13:15
13:30										13:30
13:45										13:45
14:00				Hochsprung	Weit I + II					14:00
14:15										14:15
14:30										14:30
14:45					Kugel	Weit I	Hochsprung	Weit II	Hochsprung	14:45
15:00										15:00
15:15										15:15
15:30				Kugel	Hochsprung					15:30
15:45							Weit I		Weit II	15:45
16:00						Kugel		Kugel		16:00

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U12: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,93 m, danach 3cm - Steigerungen

U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

U16/U18 (w): 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!