

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis



Hessischer Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis

Kreismeisterschaften 2023 im Mehrkampf und 3.000m-Lauf

Leider kann keine Bewirtung angeboten werden!

Datum : ~~Samstag, 17. Juni 2023~~ **NEU: Samstag, 06.05.2023**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Austragungsort : Sportpark Erbach
Beginn : **10.00 Uhr**
Meldeschluss : Montag, 01. Mai 2023
Meldungen an : über LANnet3.de oder meldungen-odenwald@hlv.de
Startgebühren : 3,00 € je Teilnehmer

Mehrkämpfe:

10.00 Uhr: Kinder U 12 (M/W 10 und M/W 11)
Dreikampf: 50 m-Lauf, Weitsprung, Schlagballwurf
Vierkampf: 50 m-Lauf, Weitsprung, Schlagballwurf, Hochsprung

11.00 Uhr: Jugend U 14 (M/W 12 + M/W 13):
Dreikampf: 75 m-Lauf, Weitsprung, Ballwurf
Vierkampf: 75 m-Lauf, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung

12.00 Uhr: Jugend U 16 (M/W 14 + M/W 15):
Vierkampf: 100 m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung
Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen

13.00 Uhr: weibliche Jugend U 18:
Vierkampf: 100 m-Hü, Hochsprung, Kugelstoßen, 100 m
Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m, Weitsprung, Kugel

weibliche Jugend U 20: Vierkampf: 100 m-Hü, Hochsprung, Kugelstoßen, 200 m
Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m, Weitsprung, Kugel

männliche Jugend U 18/U 20 Fünfkampf: 100 m, Weit, Kugel, Hoch, 400 m
Frauen, Seniorinnen Fünfkampf: 100 m, Hoch, Kugel, Weit, 800 m
Als Rahmenwettbewerb: Dreikampf: 100 m, Weitsprung, Kugel

Männer, Senioren Fünfkampf: Weit, Speer, 200 m, Diskus, 1500 m

3.000m-Läufe (zählen nicht zum Odenwaldcup)

16.00 Uhr weibliche Jugend U16 – U20 (*W14 Rahmenwettbewerb*)
Frauen und Seniorinnen als Rahmenwettbewerb

16:30 Uhr Senioren M50 und älter *als Rahmenwettbewerb*

16:40 Uhr männliche Jugend U16 – U20
Männer und Senioren bis M45 *als Rahmenwettbewerb*

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen und Regeln der IWR sowie den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt.

Die teilnehmenden Vereine haben für je angefangene fünf gemeldete Teilnehmer je eine/n Kampfrichter/in bzw. Helfer/in zu stellen!

!! Bei dieser Veranstaltung ist keine elektronische Zeitmessung vorhanden!!

Spikes-Schuhe dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen aufweisen!

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernehmen der Veranstalter bzw. der Ausrichter keine Haftung!


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im April 2023

KM Mehrkampf Erbach 2023

Zeit	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Frauen
	M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	M20 u. AK	W16-19	W20 u. AK
	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)		U18/U20 (w)	
10:00	50m	Hoch (4K)								
10:15	Ball									
10:30										
10:45		Weit 1								
11:00	Hoch (4K)		75m	75m						
11:15			Ball							
11:30		50m								
11:45	Weit 1			Hoch (4K)						
12:00		Ball	Weit 2		100m	100m				
12:15										
12:30					Weit 1	Kugel				
12:45			Hoch (4K)	Ball						
13:00							100m	Weit 2		
					Kugel					100m
				Weit 1		Hoch (4K)	Weit 2		100m Hü	
								Speer		
									100m (U18)	Hoch (4K)
						Weit 1	Kugel			
					Hoch (4K)			200m		
									200m (U20)	
								Diskus	Kugel	Kugel
							Hoch			
								1500m	Weit 2	Weit 1
							400m			
									Hoch (4K)	800m

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Durchführung dienen, vorbehalten!

J.W. 03/2023