

Die TSG Bad König 1863 e.V. lädt ein zum ersten

Schüler- und
Schülerinnen-

07.

-Kampf

September 2025

Im Sportzentrum Bad König, Schwimmbadstraße 38

Altersklassen: U12, U14 und U16 (Jg. 2010-2015)

Disziplinen:

60m-Sprint,

60m-Hindernissprint,

Standweitsprung,

Stabweitsprung,

Diskuswurf,

Vortex-Weitwurf,

800m-Hindernislauf



Meldungen bis zum 31.08.2025 mit Angabe von Name, Vorname, Verein oder Wohnort, Geschlecht und Geburtsjahrgang an tsg-meldungen@web.de

Ausschreibung des Schülerinnen- und Schüler-7-Kampfes in Bad König am 07.09.2025

Altersklassen und Disziplinen:		
U 12	U 14	U 16
50m	50m	50m
60m Hürden	60m Hürden	60m Hürden
Stabweitsprung	Stabweitsprung	Stabweitsprung
Standweitsprung	Standweitsprung	Standweitsprung
Tennisringwurf	Diskuswurf (750g)	Diskuswurf (1kg)
Vortex-Weitwurf	Vortex-Weitwurf	Vortex-Weitwurf
750m-Hindernislauf	750m-Hindernislauf	750m-Hindernislauf

Ort: Sportzentrum Bad König

Tag: 07.09.2025

Beginn: 12:00 Uhr

Ablauf: Die Disziplinen werden in Riegen nacheinander absolviert. Veröffentlichung, wer in welchen Riegen startet, ab dem 04.09.2025.

Wertung: Jede Altersklasse w/m für sich. Addition der Teilergebnisse der sieben Disziplinen

Meldungen: bis zum 31.08.2025 an tsg-meldungen@web.de mit Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang und Vereinszugehörigkeit oder Wohnort

Helfer/-innen; Ab 5 gemeldeter Teilnehmer/-innen bitten wir um Benennung einer/s Helfer/-in oder Kampfrichter/-in

Startgeld: 7,- € pro Person

Zielsetzung: Heranführung an die zweitägigen Mehrkämpfe (Siebenkampf, Neunkampf, Zehnkampf), welche ab der Altersklasse U 16 im Wettkampfprogramm sind

Verpflegung: Bewirtung durch die TSG Bad König im Sportzentrum

Für Unfälle und sonstige Schadensfälle wird seitens des Veranstalters keine Haftung übernommen.

Auch Sportlerinnen und Sportler von außerhalb der Leichtathletik sind herzlich willkommen.

Disziplin- und Wertungsübersicht

50m-Lauf: Start in Gruppen. Aschenbahn. Handzeitnahme.

Punktwertung gem. Mehrkampfwertung 50m.

60m Hürden: Start in Gruppen. Aschenbahn. Klapphürden. Handzeitnahme.

Punktwertung gem. Mehrkampfwertung 60m Hürden.

Stabweitsprung: Individuell. Stäbe verschiedenen Materials, Länge und Härte werden seitens des Veranstalters, der TSG Bad König, gestellt. Es dürfen keine eigenen Stäbe verwendet werden. Einstechen in vorgegebenem Feld in der Sprunggrube. Anlauf auf Tartan. Messung wird in 5cm-Bereichen vorgenommen (und immer abgerundet). 3 Versuche.

Punktwertung: Weite in cm * 2

Standweitsprung: Individuell. Sprünge auf der dafür vorgesehenen Standweitsprungmatte. Messung wird in 5cm-Bereichen vorgenommen (und immer abgerundet). 3 Versuche.

Punktwertung: Weite in cm*2

Tennisringwurf: Individuell. Abwurf aus dem Diskusring. Landezone (breiter als der Diskussektor). Würfe in das Netz sind ungültig. Würfe auf das Graswurfelfeld sind gültig. Tennisringe werden gestellt. Zentimetergenaue Messung. 3 Versuche.

Punktwertung gem. Mehrkampfwertung Diskus.

Diskuswurf: Siehe Tennisringwurf. Disken werden gestellt. Eigene Disken können mitgebracht werden. 3 Versuche.

Punktwertung gem. Mehrkampfwertung Diskus.

Vortex-Wurf: Individuell. Anlauf bis zu 6m auf Tartan. Einhändiger Wurf. Messung wird in 50cm-Bereichen vorgenommen. Vortex (Heuler) werden gestellt. 3 Versuche.

Punktwertung gem. Mehrkampfwertung Ballwurf.

750m-Hindernislauf: Start in Gruppen. Hindernislauf im Sportzentrum Bad König auf verschiedenen Untergründen (Asche, Gras, Tartan). Handzeitnahme.

Punktwertung gem. Mehrkampfwertung 800m.