

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		Männer gesamt		
1.	30:54,4	min	Tomas Ortiz-Fernandez	61	LG Odenwald	29.07.87	Frankfurt
2.	31:37,9	min	Gerhard Paul	57	VfL Michelstadt	15.10.83	Heidelberg
3.	32:36,6	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	13.09.02	Hofheim
4.	32:43,5	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	19.06.91	Reichelsheim
5.	32:50,3	min	Gerhard Jäger	47	VfL Michelstadt	4.09.86	Frankfurt
6.	33:11	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	81	
7.	33:15,2	min	Jürgen Wolf	57	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
8.	33:44,5	min	Gerd Trautmann	58	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
9.	33:45,2	min	Mike Hicks	67	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
10.	33:46,04	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	11.04.19	Darmstadt
11.	33:52,6	min	Gunther Wolf	66	LG Odenwald	5.09.91	Limburgerhof
12.	34:19	min	Heinz Ramb	53	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
13.	34:22	min	Herbert Siefert	54	SC Beerfelden	78	
14.	34:45,4	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	19.06.91	Reichelsheim
15.	34:54,4	min	Rainer Horn	60	LG Odenwald	26.04.94	Darmstadt
16.	34:57,7	min	Henok Tesfahiwet	94	LG Odenwald	6.05.15	Erbach
17.	35:01,3	min	Sebastian Bleitgen	79	VfL Michelstadt	6.05.15	Erbach
18.	35:13	min	Gert Dingeldein	53	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
19.	35:14,6	min	Markus Kammer	68	TSV Höchst	23.04.97	Reichelsheim
20.	35:22,9	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
21.	35:26,5	min	Jörg Seeger	68	LG Odenwald	19.06.91	Reichelsheim
22.	35:28,6	min	Holger Volk	61	TV Gammelsbach	19.04.80	Erbach
23.	35:32,9	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	9.05.12	Erbach
24.	35:33,6	min	Jan Wäsch	69	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
25.	35:33,8	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	27.04.05	Reichelsheim
25.	35:37	min	Heinrich Knust	44	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
27.	35:45	min	Heinz Lang	57	SC Beerfelden	77	
	35:45	min	Kurt Erni	42	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
29.	35:46	min	Fritz Horn	40	TV Fr.Crumbach	25.08.82	Fr.Crumbach
30.	35:53,2	min	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	23.04.13	Darmstadt
31.	35:55,0	min	Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	23.03.86	Bischofsheim
32.	36:22,8	min	Klaus Liepold	57	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
33.	36:26,8	min	Jürgen Kiehl	54	LG Odenwald	3.05.00	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		Jugend M14		
1.	43:28,5	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	25.06.13	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		Jugend M15		
1.	44:22,0	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	11.05.11	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		männliche Jugend U18		
1.	36:20,63	min	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	3.05.11	Darmstadt
2.	36:22,4	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	21.05.14	Erbach
3.	38:16,0	min	Andreas Korwall	83	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
4.	38:24,5	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	25.06.13	Reichelsheim
5.	38:51,2	min	Jonas Köhler	92	TSV Höchst	6.05.09	Erbach
6.	39:10,9	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	6.05.15	Erbach
7.	39:36,4	min	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
8.	40:24,2	min	Gerald Corth	66	VfL Michelstadt	10.08.83	Fr.Crumbach
9.	40:43,8	min	Emin Atmaca	73	LG Odenwald	30.09.90	Reichelsheim
10.	43:12,7	min	Jörg Witt	89	LG Odenwald	3.05.06	Reichelsheim
11.	43:32,2	min	Aron Köhler	90	TSV Höchst	9.05.07	Reichelsheim
12.	43:52	min	Günther Scheidler	62	SG Sandbach	22.09.79	Erbach
13.	44:36,9	min	Manuel Nassos	82	SG Sandbach	6.05.98	Reichelsheim
14.	44:39,3	min	Carsten Ohl	79	SG Sandbach	8.05.96	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		männliche Jugend U20	
1.	34:43,5	min Jonas Uster	97	LG Odenwald	15.06.16	Reichelsheim
2.	35:19	min Gunter Wolf	66	SC Beerfelden	85	
3.	35:28,6	min Holger Volk	61	TV Gammelsbach	19.04.80	Erbach
4.	35:53,2	min Joshua Weiß	95	LG Odenwald	23.04.13	Darmstadt
5.	37:21	min Udo Seip	61	TSV Höchst	22.09.79	Erbach
6.	38:49,6	min Gerhard Paul	57	TSV Höchst	13.06.76	Darmstadt
7.	38:56,1	min Cedric Guthier	96	LG Odenwald	21.05.14	Erbach
8.	39:44,0	min Jörg Witt	89	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
9.	39:49,0	min Jonas Köhler	92	TSV Höchst	11.05.11	Reichelsheim
10.	39:49,3	min Carsten Ohl	79	SG Sandbach	6.05.98	Reichelsheim
11.	39:50	min Jürgen Paul	61	TSV Höchst	28.10.79	Erbach
12.	39:54	min Norbert Seeger	61	SG Sandbach	22.09.79	Erbach
13.	40:44,8	min Joshua Scheuermann	00	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
14.	40:48,0	min Uwe Gippert	62	TSV Höchst	19.04.80	Erbach
15.	40:53,6	min Tim Langnickel	95	TSV Höchst	25.06.13	Reichelsheim
16.	41:13	min Klaus Schech	61	TSV Höchst	22.09.79	Erbach
17.	41:37,2	min Nico Scarafilo	81	SC Hassenroth	3.05.00	Reichelsheim
18.	42:47,60	min Christian Hofmann	77	LG Odenwald	23.04.96	Darmstadt
19.	43:07,0	min Philipp Weiß	90	LG Odenwald	28.05.08	Reichelsheim
20.	43:25,3	min Abraham Nuguse	95	LG Odenwald	21.05.14	Erbach
21.	44:48,1	min Bengt Hellbach	77	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
22.	46:00,0	min Jan Richter	80	SC Hassenroth	5.05.99	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		M20	
1.	30:54,4	min Tomas Ortiz-Fernandez	61	LG Odenwald	29.07.87	Frankfurt
2.	31:37,9	min Gerhard Paul	57	VfL Michelstadt	15.10.83	Heidelberg
3.	32:36,6	min Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	13.09.02	Hofheim
4.	33:32,3	min Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	17.06.78	Michelstadt
5.	33:44,5	min Gerd Trautmann	58	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
6.	33:45,2	min Mike Hicks	67	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
7.	33:46,04	min Jonas Uster	97	LG Odenwald	11.04.19	Darmstadt
8.	33:52,6	min Gunther Wolf	66	LG Odenwald	5.09.91	Limburgerhof
8.	34:22	min Herbert Siefert	54	SC Beerfelden	78	
10.	34:53	min Peter Morcinczyk	59	VfL Michelstadt	18.10.86	Neckargemünd
11.	34:57,7	min Henok Tesfahiwet	94	LG Odenwald	6.05.15	Erbach
12.	35:14,6	min Markus Kammer	68	TSV Höchst	23.04.97	Reichelsheim
13.	35:26,5	min Jörg Seeger	68	LG Odenwald	19.06.91	Reichelsheim
14.	35:32,3	min Herbert Horn	66	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
15.	35:45	min Heinz Lang	57	SC Beerfelden	77	
16.	36:32,4	min Peter Untergasser	56	VfL Michelstadt	10.08.83	Fr.Crumbach
17.	36:35,4	min Cedric Guthier	96	LG Odenwald	15.06.16	Reichelsheim
18.	36:46,3	min Thorsten Löw	77	SG Sandbach	3.05.00	Reichelsheim
19.	36:48,0	min Jürgen Wolf	57	SC Beerfelden	21.09.85	Beerfelden
20.	36:48,5	min Steffen Allert	62	LG Odenwald	29.07.87	Frankfurt
21.	37:09,1	min Karl-Heinz Hörr	60	SC Beerfelden	21.09.85	Beerfelden
22.	37:51,0	min Michael Erle	68	LG Rodenstein	17.06.92	Reichelsheim
23.	37:57,6	min Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	19.04.80	Erbach
24.	38:31,0	min Alexander Trautmann	79	LG Odenwald	28.05.08	Reichelsheim
25.	39:10	min Helmut Schulte	55	VfL Michelstadt	19.04.80	Erbach
26.	39:13,8	min Daniel Amelsom	89	LG Odenwald	6.05.15	Erbach
27.	39:54,4	min Marco Richter	78	SC Hassenroth	5.05.99	Reichelsheim
28.	40:00,0	min Nico Bartsch	98	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
29.	40:09,9	min Klaus Wörner	53	TV Gammelsbach	17.06.78	Michelstadt
30.	40:49,0	min Jörg Witt	89	LG Odenwald	11.05.11	Reichelsheim
31.	41:06,9	min Ralf Sturm	72	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
32.	41:17,4	min Robert Kiss	88	LG Odenwald	28.05.08	Reichelsheim
33.	41:42,4	min Sören Hartmann	96	LG Odenwald	14.09.19	Reichelsheim
34.	42:37,4	min Axel Müller	64	LG Odenwald	17.06.92	Reichelsheim
35.	42:47,0	min Manfred Fraiss		TV Gammelsbach	17.06.78	Michelstadt
36.	42:56,0	min Patrick Hanke	81	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
37.	43:24,8	min Jürgen Paul	61	TSV Höchst	21.09.85	Beerfelden
38.	44:51,6	min Timo Hoffmann	85	TSV Höchst	27.04.05	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		M30		
1.	32:52,1	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	15.10.88	Neckargemünd
2.	33:11	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	81	
3.	33:15,2	min	Jürgen Wolf	57	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
4.	33:33,29	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	29.08.07	Trebur
5.	33:57,5	min	Hans Schweitzer	56	VfL Michelstadt	4.09.86	Frankfurt
6.	34:16,3	min	Gunther Wolf	66	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
7.	34:19	min	Heinz Ramb	53	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
8.	34:29,4	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	30.05.87	Münster
9.	34:45,4	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	19.06.91	Reichelsheim
10.	34:54,4	min	Rainer Horn	60	LG Odenwald	26.04.94	Darmstadt
11.	35:13	min	Gert Dingeldein	53	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
12.	35:22,9	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
13.	35:32,3	min	Sebastian Bleitgen	79	LG Odenwald	9.05.12	Erbach
14.	35:33,6	min	Jan Wäsch	69	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
15.	35:55,0	min	Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	23.03.86	Bischofsheim
16.	37:07,1	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	6.05.09	Erbach
17.	37:15,4	min	Günter Germann	65	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
18.	37:16,6	min	Karlheinz Newiadomsky	53	VfL Michelstadt	10.08.83	Fr.Crumbach
19.	37:23,9	min	Ernst Schröder	49	VfL Michelstadt	22.10.83	Erbach
20.	37:24,0	min	Peter Erle	64	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
21.	37:38,2	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
22.	38:07,6	min	Michael Nicklaus	68	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
23.	39:05,7	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	8.05.96	Reichelsheim
24.	39:17,2	min	Torsten Löw	77	SG Sandbach	6.05.09	Erbach
25.	39:33,9	min	Roland Heim	68	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
26.	39:46,9	min	Jürgen Klar	62	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
27.	39:48,0	min	Christian Hofmann	77	LG Odenwald	28.05.08	Reichelsheim
28.	40:59,3	min	Michael Erle	68	LG Odenwald	3.05.00	Reichelsheim
29.	41:17,1	min	Markus Tschepke	68	SG Sandbach	6.05.98	Reichelsheim
30.	41:48,6	min	Sascha Babor	74	TSV Höchst	28.05.08	Reichelsheim
31.	42:18,6	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	21.09.85	Beerfelden

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		M35		
1.	32:43,5	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	19.06.91	Reichelsheim
2.	32:50,3	min	Gerhard Jäger	47	VfL Michelstadt	4.09.86	Frankfurt
3.	34:37,9	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	25.06.13	Reichelsheim
4.	35:01,3	min	Sebastian Bleitgen	79	VfL Michelstadt	6.05.15	Erbach
5.	35:07,4	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	8.10.94	Neckargemünd
6.	35:15,7	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	9.10.93	Neckargemünd
7.	35:32,9	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	9.05.12	Erbach
8.	35:33,8	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	27.04.05	Reichelsheim
9.	35:37	min	Heinrich Knust	44	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
10.	35:52,7	min	Rainer Horn	56	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
11.	36:14,3	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
12.	36:22,8	min	Klaus Liepold	57	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
13.	36:29,6	min	Robert Gunkel	60	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
14.	37:10,3	min	Rainer Bussemer	54	LG Odenwald	24.10.92	Neckargemünd
15.	37:19,0	min	Heinz Lang	57	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
16.	37:20,3	min	Jürgen Hampel	64	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
17.	37:23,4	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
18.	37:49,7	min	Sascha Babor	74	TSV Höchst	6.05.09	Erbach
19.	38:10,0	min	Klaus Thierolf	60	SG Sandbach	8.05.96	Reichelsheim
20.	38:14,1	min	Norbert Bechtold	55	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
21.	38:20,5	min	Thomas Rieß	60	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
22.	38:22,1	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	3.05.00	Reichelsheim
23.	38:37,9	min	Karl-Dieter Vay	42	VfL Michelstadt	19.04.80	Erbach
24.	38:43,5	min	Bernd Burghardt	51	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
25.	38:44,5	min	Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
26.	38:44,8	min	Roland Brunn	54	LG Rodenstein	17.06.92	Reichelsheim
27.	39:16,2	min	Andreas Köcher	75	LC Michelstadt	5.05.10	Reichelsheim
28.	39:19,9	min	Helmut Kersch	40	TV Fr.Crumbach	17.06.78	Michelstadt
29.	39:20,2	min	Günter Germann	65	LG Odenwald	3.05.00	Reichelsheim
30.	39:32,2	min	Michael Friedrich	71	TSV Kirch-Brombach	9.05.07	Reichelsheim
31.	39:40,3	min	Michael Erle	68	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M40
1.	34:02,2	min Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	3.05.00	Reichelsheim
2.	35:28,6	min Gerhard Paul	57	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
3.	35:45	min Kurt Erni	42	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
4.	35:46	min Fritz Horn	40	TV Fr.Crumbach	25.08.82	Fr.Crumbach
5.	36:49	min Otto Jäger	38	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach
6.	36:49,5	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
7.	36:52	min Karl Reubold	36	VfL Michelstadt	22.09.79	Erbach
8.	36:52,9	min Simon Stockum	65	SG Sandbach	9.05.07	Reichelsheim
9.	37:01,3	min Roland Brunn	54	LG Rodenstein	4.05.94	Reichelsheim
10.	37:05,6	min Klaus Sauer	51	TSV Höchst	19.06.91	Reichelsheim
11.	37:08,8	min Werner Lannert	54	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
12.	37:17,8	min Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
13.	37:20,2	min Rainer Bussemer	54	LG Odenwald	8.10.94	Neckargemünd
14.	37:56,7	min Holger Pakirnus	59	LG Odenwald	19.09.03	Hofheim
15.	38:40,8	min Rolf Müller	63	SG Sandbach	27.04.05	Reichelsheim
16.	38:48,9	min Heinrich Knust	44	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
17.	38:51,5	min Norbert Bechtold	55	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
18.	38:54,9	min Hans Grohmann	63	TV Wersau	3.05.06	Reichelsheim
19.	38:59,0	min Michael Ullrich	73	LG Odenwald	25.06.13	Reichelsheim
20.	39:02,7	min Ralf Seipp	61	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
21.	39:05,6	min Stephan Mertins	74	VfL Michelstadt	6.05.15	Erbach
22.	39:24,6	min Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
23.	39:29,6	min Marc Unger	68	SC Güttersbach	6.05.09	Erbach
24.	39:35,9	min Helmut Kersch	40	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
25.	39:46,4	min Ulrich Schäfer	60	SC Hassenroth	14.05.03	Reichelsheim
26.	39:47,3	min Thomas Kranz	61	LC Michelstadt	27.04.05	Reichelsheim
27.	39:55,5	min Volker Kaltwasser	58	TSV Höchst	6.05.98	Reichelsheim
28.	40:13,4	min Peter Lang	55	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
29.	40:30,5	min Harald Ohl	54	SG Sandbach	23.04.97	Reichelsheim
30.	40:45,1	min Ralph Kunkelmann	69	LG Odenwald	25.06.13	Reichelsheim
31.	40:46,6	min Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	5.05.04	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M45
1.	34:18,4	min Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
2.	36:19,4	min Gerhard Paul	57	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
3.	36:26,8	min Jürgen Kiehl	54	LG Odenwald	3.05.00	Reichelsheim
4.	36:59,0	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
5.	37:03	min Edgar Strobel	33	KSG Hetschbach	22.09.79	Erbach
6.	37:12,8	min Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
7.	37:15,2	min Hans Grohmann	63	TV Wersau	9.05.12	Erbach
8.	37:18,5	min Kurt Erni	42	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
9.	37:23,0	min Karl Reubold	36	VfL Michelstadt	10.08.83	Fr.Crumbach
10.	37:23,2	min Holger Pakirnus	59	LG Odenwald	27.04.05	Reichelsheim
11.	37:57,6	min Otto Jäger	38	VfL Michelstadt	22.10.83	Erbach
12.	38:11,3	min Robert Sauer	44	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
13.	38:51,8	min Rolf Thesing	55	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
14.	38:59,6	min Klaus Sauer	51	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
15.	39:14,8	min Roland Muhn	49	SG Sandbach	23.04.97	Reichelsheim
16.	39:16,1	min Helmut Raab	52	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
17.	39:17,6	min Roland Pößiger	46	LG Rodenstein	17.06.92	Reichelsheim
18.	39:29,3	min Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	6.05.09	Erbach
19.	39:30,4	min Karlheinz Newiadomsky	53	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
20.	39:36,0	min Ralph Kunkelmann	69	LG Odenwald	21.05.14	Erbach
21.	39:52,8	min Werner Lannert	54	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
22.	39:56,6	min Bernd Burghardt	51	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
23.	40:00,0	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
24.	40:26,1	min Norbert Bechtold	55	LG Odenwald	3.05.00	Reichelsheim
25.	40:27,8	min Thomas Kranz	61	LC Michelstadt	3.05.06	Reichelsheim
26.	41:22,3	min Ralf Seipp	61	LG Odenwald	28.05.08	Reichelsheim
27.	41:26,7	min Meinhard Rypma	39	VfL Michelstadt	6.09.86	Erbach
28.	41:41,1	min Volkmar Hofferberth	59	LG Odenwald	27.04.05	Reichelsheim
29.	41:43,6	min Willi Krämer	44	TV Gammelsbach	17.06.92	Reichelsheim
30.	41:53,0	min Thomas Kaufmann	65	SC Güttersbach	11.05.11	Reichelsheim
31.	42:01,2	min Manfred Schubart	60	LC Michelstadt	27.04.05	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M50	
1.	37:13,0	min	Manfred Hartung	47	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
2.	38:44,8	min	Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	9.05.07	Reichelsheim
3.	38:50,0	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
4.	38:53,4	min	Hans Grohmann	63	SC Güttersbach	21.05.14	Erbach
5.	39:10,4	min	Otto Jäger	38	LG Odenwald	14.10.89	Neckargemünd
6.	39:14,5	min	Peter Barth	38	LG Odenwald	24.10.92	Neckargemünd
7.	39:26,5	min	Rolf Thesing	55	LC Michelstadt	27.04.05	Reichelsheim
8.	39:37,5	min	Roland Brunn	54	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
9.	39:42,6	min	Kurt Erni	42	LG Odenwald	9.10.93	Neckargemünd
10.	39:55,0	min	Robert Sauer	44	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
11.	40:12,5	min	Helmut Raab	52	SG Sandbach	27.04.02	Reichelsheim
12.	40:28,2	min	Roland Pößiger	46	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
13.	40:40,4	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	27.04.02	Reichelsheim
14.	41:01,0	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	11.05.11	Reichelsheim
15.	41:10	min	Edgar Strobels	33	SG Sandbach	26.09.84	Fr.Crumbach
16.	41:12,0	min	Werner Stojetz	64	SC Güttersbach	06.06.18	Reichelsheim
17.	41:18,6	min	Frank Lauser	66	LG Odenwald	14.09.19	Reichelsheim
18.	41:24,4	min	Heinz Kusch	42	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
19.	41:30,9	min	Herbert Menges	41	LG Odenwald	24.10.92	Neckargemünd
20.	41:37,8	min	Olaf Berger	52	LG Odenwald	27.04.05	Reichelsheim
21.	41:50,0	min	Robert Gunkel	60	LC Michelstadt	9.05.12	Erbach
22.	41:54,0	min	Roland Muhn	49	SG Sandbach	3.05.00	Reichelsheim
22.	41:56,7	min	Werner Lannert	54	LC Michelstadt	3.05.06	Reichelsheim
24.	42:09	min	Theo Meyer	31	SC Hassenroth	26.09.84	Fr.Crumbach
25.	42:12,4	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
26.	42:30,7	min	Wulf-Dieter Nolte	47	SG Sandbach	5.05.99	Reichelsheim
27.	42:30,8	min	Ernst Schröder	49	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim
28.	42:39,2	min	Rolf Lust	42	TSV Höchst	17.06.92	Reichelsheim
29.	43:25,4	min	Karl-Heinz Junker	39	TSV Höchst	17.06.92	Reichelsheim
30.	44:04,3	min	Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	24.07.93	Beerfelden
31.	44:05,6	min	Helmut Friedrich	48	SC Hassenroth	5.05.99	Reichelsheim
32.	44:11,2	min	Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	21.05.14	Erbach
33.	44:50,8	min	Heinz Amann	29	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
34.	45:12,8	min	Manfred Dünow	34	SC Beerfelden	21.09.85	Beerfelden

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M55	
1.	38:53,0	min	Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	11.05.11	Reichelsheim
2.	40:32,0	min	Werner Stojetz	64	SC Güttersbach	14.09.19	Reichelsheim
3.	40:51,8	min	Peter Barth	38	LG Odenwald	24.07.93	Beerfelden
4.	40:54,0	min	Olaf Berger	52	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
5.	41:42,0	min	Kurt Erni	42	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
6.	41:46,6	min	Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
7.	41:58,6	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	9.05.12	Erbach
8.	42:21,4	min	Roland Pößiger	46	LG Odenwald	27.04.05	Reichelsheim
9.	42:29,9	min	Rolf Thesing	55	LC Michelstadt	5.05.10	Reichelsheim
10.	43:29,8	min	Philipp Schmitt	34	KSV Reichelsheim	23.09.89	Reichelsheim
11.	43:38,8	min	Fritz Horn	40	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
12.	44:08,3	min	Heinz Kusch	42	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
13.	44:13,2	min	Walter Schütt	50	LG Odenwald	27.04.05	Reichelsheim
14.	44:14,3	min	Otto Jäger	38	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
15.	44:47,1	min	Friedhelm Meißner	29	SC Beerfelden	21.09.85	Beerfelden
16.	45:03,5	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	3.05.06	Reichelsheim
17.	45:13,0	min	Hartmut Weigel	52	SC Güttersbach	11.05.11	Reichelsheim
18.	45:17,4	min	Peter Poffo	45	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
19.	45:30,0	min	Werner Horn	41	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
20.	45:43,3	min	Klaus Gora	47	LC Michelstadt	3.05.06	Reichelsheim
21.	45:58,7	min	Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	3.05.06	Reichelsheim
22.	46:18,3	min	Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	3.05.06	Reichelsheim
23.	47:09,2	min	Horst Krämer	37	TV Hetzbach	8.05.96	Reichelsheim
24.	47:53,58	min	Wilfried Hofmann	38	LG Odenwald	23.04.96	Darmstadt
25.	48:01,9	min	Matthias Gerlach	64	LG Odenwald	14.09.19	Reichelsheim
26.	48:39,0	min	Klaus Hilbert	45	TSV Höchst	3.05.00	Reichelsheim
27.	49:05,3	min	Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	27.04.05	Reichelsheim
28.	49:22,8	min	Karl-Heinz Oger	51	LG Odenwald	3.05.06	Reichelsheim
29.	50:52,3	min	Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	9.05.12	Erbach
30.	51:10,6	min	Reiner Rupp	64	LG Odenwald	14.09.19	Reichelsheim
31.	52:38,3	min	Philipp Brandl	27	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
32.	53:55,5	min	Lothar Duschl	59	SC Güttersbach	17.05.17	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M60
1.	41:43,89	min Hans Kücherer	27	LG Odenwald	17.08.90	Bad Homburg
2.	42:26,1	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	25.06.13	Reichelsheim
3.	42:37,6	min Peter Barth	38	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
4.	43:04,2	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	14.05.03	Reichelsheim
5.	43:09,7	min Karl Reubold	36	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
6.	43:13,0	min Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	17.05.17	Reichelsheim
7.	43:47,3	min Klaus Gora	47	LC Michelstadt	9.05.07	Reichelsheim
8.	44:44,1	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.09.89	Reichelsheim
9.	44:44,8	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
10.	44:57,1	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	13.09.98	Reichelsheim
11.	44:58,4	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	3.05.06	Reichelsheim
12.	45:30,9	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	9.05.07	Reichelsheim
13.	46:18,1	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	13.09.98	Reichelsheim
14.	46:28,0	min Klaus Sauer	51	TSV Höchst	11.05.11	Reichelsheim
15.	46:30,3	min Walter Staake	39	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
16.	47:32,5	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	9.05.12	Erbach
17.	47:35,9	min Werner Horn	41	LG Odenwald	2.05.01	Reichelsheim
18.	47:40	min Helmut Schwamb	15	FSV Erbach	22.09.79	Erbach
19.	48:14,7	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
20.	48:21,1	min Heinz Kusch	42	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim
21.	48:55	min Hans Geist	23	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
22.	49:54,7	min Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	17.05.17	Reichelsheim
23.	51:17,4	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	6.05.09	Erbach
24.	53:53,0	min Adolf Müller	34	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M65
1.	42:45,2	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	27.04.93	Darmstadt
2.	44:23,6	min Peter Barth	38	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim
3.	45:08,7	min Berthold Oehlke	26	TV Gammelsbach	17.06.92	Reichelsheim
4.	45:14,3	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
5.	46:01,6	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	9.05.07	Reichelsheim
6.	46:46,88	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	20.08.99	Hagen
7.	46:54,4	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	13.09.98	Reichelsheim
8.	47:20,5	min Klaus Gora	47	LC Michelstadt	9.05.12	Erbach
9.	47:37,8	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim
10.	48:05,1	min Walter Staake	39	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
11.	49:50,0	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	11.05.11	Reichelsheim
12.	49:51,0	min Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	14.09.19	Reichelsheim
13.	50:26,2	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	21.05.14	Erbach
14.	50:26,4	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	27.04.02	Reichelsheim
15.	50:41,6	min Helmut Schwamb	15	FSV Erbach	83	San Juan
16.	51:17	min Siegfried Rostock	15	VfL Michelstadt	83	Perpignan
17.	51:35,7	min Werner Horn	41	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
18.	52:25,7	min Gerhard Schmitt	48	LG Odenwald	21.05.14	Erbach
19.	53:00,8	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	9.05.12	Erbach
20.	56:07,6	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	15.06.16	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M70
1.	46:16,7	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.04.97	Reichelsheim
2.	46:33,5	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
3.	49:03,45	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	23.07.04	Randers
4.	50:52,0	min Wilhelm Reeg	21	TSV Höchst	10.05.95	Reichelsheim
5.	52:08,2	min Otto Jäger	38	LC Michelstadt	6.05.09	Erbach
6.	52:51,2	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	14.09.19	Reichelsheim
7.	53:40,0	min Helmut Schwamb	15	FSV Erbach	6.09.86	Erbach
8.	54:18,25	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	29.08.07	Trebur
9.	56:58,4	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
10.	60:37,2	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
11.	60:49,2	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	09.05.07	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M75
1.	49:48,5	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
2.	53:19,6	min Wilhelm Reeg	21	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
3.	58:08,8	min Helmut Schwamb	15	FSV Erbach	19.06.91	Reichelsheim
4.	59:32,2	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	6.05.09	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			M80
1.	55:31,48	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	29.08.07	Trebur
2.	70:48,4	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	21.05.14	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		Frauen gesamt	
1.	38:04,0	min Kirsten Rösel	73	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
2.	38:45,4	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	24.10.92	Neckargemünd
3.	40:38,4	min Svenja Clemens	02	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
4.	41:30,4	min Ute Horn	68	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
5.	42:05,6	min Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
6.	42:47,0	min Margrit Elfers	93	LG Odenwald	11.05.11	Reichelsheim
7.	43:04,4	min Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
8.	43:49,6	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	6.05.98	Reichelsheim
9.	43:51,5	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	3.05.00	Reichelsheim
10.	43:57,9	min Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
11.	44:06,2	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	9.05.12	Erbach
12.	44:24,9	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	5.05.99	Reichelsheim
13.	44:28,4	min Berit Strobl	59	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
14.	44:47,6	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
15.	44:49,5	min Helga Strobel	60	SG Sandbach	17.08.83	Mörfelden
16.	44:52,9	min Elke Reinhard	65	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim
17.	45:23,3	min Margit Fahrbach	52	LG Odenwald	17.06.92	Reichelsheim
18.	45:24,7	min Andrea Niemeyer	59	SC Güttersbach	21.05.14	Erbach
19.	46:11,0	min Sandra Lamprecht	76	LC Michelstadt	06.06.18	Reichelsheim
20.	46:45,2	min Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	21.05.14	Erbach
21.	46:45,8	min Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
22.	46:47,0	min Heide Scharf	39	LG Odenwald	14.10.89	Neckargemünd
23.	47:35,6	min Christiane Weber	71	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
24.	48:00,6	min Elke Pfeifer	64	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
25.	48:06,4	min Monika Paul	66	LG Odenwald	9.05.12	Erbach
26.	48:24,6	min Helga Niesner	57	SC Hassenroth	27.04.05	Reichelsheim
27.	48:44,0	min Nathalie Vay	95	LG Odenwald	9.05.12	Erbach
28.	48:56,7	min Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	27.04.05	Reichelsheim
29.	48:57,7	min Michaela Malcomess	94	TSV Kirch-Brombach	9.05.12	Erbach
30.	49:20,8	min Gisela Junker	44	TSV Höchst	17.06.92	Reichelsheim
31.	49:26,1	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
32.	49:31,4	min Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	9.05.12	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		weibliche Jugend U18	
1.	40:38,4	min Svenja Clemens	02	LG Odenwald	06.06.18	Reichelsheim
2.	42:48,7	min Margrit Elfers	93	LG Odenwald	05.05.10	Reichelsheim
3.	48:44,0	min Nathalie Vay	95	LG Odenwald	09.05.12	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		weibliche Jugend U20	
1.	42:47,0	min Margrit Elfers	93	LG Odenwald	11.05.11	Reichelsheim
2.	48:57,7	min Michaela Malcomess	94	TSV Kirch-Brombach	9.05.12	Erbach
3.	51:42,7	min Sina Lannert	89	LG Odenwald	28.05.08	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		W20	
1.	38:04,0	min Kirsten Rösel	73	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
2.	39:42,0	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	21.03.89	Neckargemünd
3.	41:30,4	min Ute Horn	68	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
4.	44:49,5	min Helga Strobel	60	SG Sandbach	17.08.83	Mörfelden
5.	46:45,8	min Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
6.	53:59,0	min Sabrina Kriechbaum	85	SC Güttersbach	11.05.11	Reichelsheim
7.	56:30,9	min Isa Strobel	66	SG Sandbach	24.07.93	Beerfelden

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m		W30	
1.	38:45,4	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	24.10.92	Neckargemünd
2.	43:04,4	min Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
3.	44:55,1	min Helga Merz	60	TSV Höchst	8.09.93	Pfungstadt
4.	49:20,5	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	10.05.95	Reichelsheim
5.	49:21,5	min Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	27.04.02	Reichelsheim
6.	53:53,4	min Heike Wolf-Schadt	65	SC Hassenroth	6.05.98	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			W35	
1.	39:23,0	min	Martina Bussemer	60	LG Odenwald	10.05.95	Reichelsheim
2.	42:05,6	min	Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	20.10.90	Neckargemünd
3.	43:36,3	min	Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
4.	43:49,6	min	Ursula Bär	61	SG Sandbach	6.05.98	Reichelsheim
5.	44:28,4	min	Berit Strobl	59	LG Odenwald	8.05.96	Reichelsheim
6.	44:51,7	min	Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	8.05.96	Reichelsheim
7.	44:52,9	min	Elke Reinhard	65	LG Odenwald	14.05.03	Reichelsheim
8.	47:35,6	min	Christiane Weber	71	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
9.	49:11,4	min	Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	23.04.97	Reichelsheim
10.	50:33,6	min	Marina Köcher	79	LG Odenwald	17.05.17	Reichelsheim
11.	51:09,3	min	Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	6.05.09	Erbach
12.	51:34,0	min	Pia Unger	70	SC Güttersbach	6.05.09	Erbach
13.	52:47,6	min	Ricarda Wachsmann	61	TSV Höchst	3.05.00	Reichelsheim
14.	54:17,3	min	Heidrun Günzel	61	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
15.	57:08,0	min	Marion Zundler-Thomas	62	SC Hassenroth	6.05.98	Reichelsheim
16.	58:14,3	min	Marina Kirchner	60	SC Hassenroth	23.04.97	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			W40	
1.	43:51,5	min	Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	3.05.00	Reichelsheim
2.	43:59,8	min	Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	4.05.94	Reichelsheim
3.	45:14,5	min	Ursula Bär	61	SG Sandbach	27.04.02	Reichelsheim
4.	45:17,3	min	Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	23.04.97	Reichelsheim
5.	45:23,3	min	Margit Fahrbach	52	LG Odenwald	17.06.92	Reichelsheim
6.	46:11,0	min	Sandra Lamprecht	76	LC Michelstadt	06.06.18	Reichelsheim
7.	46:45,2	min	Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	21.05.14	Erbach
8.	48:00,6	min	Elke Pfeifer	64	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
9.	49:01,2	min	Helga Niesner	57	SC Hassenroth	3.05.00	Reichelsheim
10.	49:23,1	min	Monika Paul	66	LG Odenwald	6.05.09	Erbach
11.	49:31,4	min	Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	9.05.12	Erbach
12.	51:42,2	min	Mechthild Henschke	59	LG Odenwald	5.05.99	Reichelsheim
13.	51:54,1	min	Claudia Kusch	48	LG Rodenstein	19.06.91	Reichelsheim
14.	54:24,0	min	Sabine Ruff	69	SC Güttersbach	11.05.11	Reichelsheim
15.	55:19,3	min	Ricarda Wachsmann	61	TSV Höchst	14.05.03	Reichelsheim
16.	61:57,0	min	Marina Kirchner	60	SC Hassenroth	14.05.03	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			W45	
1.	43:57,9	min	Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
2.	44:06,0	min	Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
3.	44:11,7	min	Marion Ihrig	62	TSV Höchst	5.05.10	Reichelsheim
4.	44:24,9	min	Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	5.05.99	Reichelsheim
5.	44:37,6	min	Berit Strobl	59	LC Michelstadt	27.04.05	Reichelsheim
6.	44:48,4	min	Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	14.05.03	Reichelsheim
7.	47:23,5	min	Heide Scharf	39	LG Odenwald	15.10.88	Neckargemünd
8.	48:06,4	min	Monika Paul	66	LG Odenwald	9.05.12	Erbach
9.	48:24,6	min	Helga Niesner	57	SC Hassenroth	27.04.05	Reichelsheim
10.	48:29,1	min	Ursula Bär	61	SG Sandbach	3.05.06	Reichelsheim
11.	48:56,7	min	Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	27.04.05	Reichelsheim
12.	49:20,8	min	Gisela Junker	44	TSV Höchst	17.06.92	Reichelsheim
13.	49:46,2	min	Sabine Schmidt	73	SV Falken-Gesäß	14.09.19	Reichelsheim
14.	50:18,3	min	Lisa Haydam	50	SC Hassenroth	6.05.98	Reichelsheim
15.	51:23,5	min	Ruth Honke	52	SC Hassenroth	23.04.97	Reichelsheim
16.	52:01,8	min	Claudia Kusch	48	LG Odenwald	23.04.97	Reichelsheim
17.	56:02,5	min	Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	6.05.15	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			W50
1.	44:06,2	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	9.05.12	Erbach
2.	44:47,6	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
3.	45:23,3	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	9.05.07	Reichelsheim
4.	46:47,0	min Heide Scharf	39	LG Odenwald	14.10.89	Neckargemünd
5.	47:25,0	min Andrea Niemeyer	59	SC Güttersbach	9.05.12	Erbach
6.	47:36,5	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	9.05.07	Reichelsheim
7.	49:11,8	min Helga Niesner	57	LG Odenwald	9.05.07	Reichelsheim
8.	49:26,1	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	6.05.98	Reichelsheim
9.	52:04,0	min Sabine Kube	66	LG Odenwald	06.06.18	Erbach
10.	52:04,1	min Eila Ramge	48	SC Hassenroth	3.05.00	Reichelsheim
11.	52:58,4	min Bettina Noth	68	SC Güttersbach	14.09.19	Reichelsheim
12.	53:02,7	min Gisela Junker	44	TSV Höchst	8.05.96	Reichelsheim
13.	53:05,2	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	6.05.15	Erbach
14.	55:21,0	min Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	14.09.19	Reichelsheim
15.	57:30,0	min Dagmar Rupp	65	LG Odenwald	6.05.15	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			W55
1.	45:24,7	min Andrea Niemeyer	59	SC Güttersbach	21.05.14	Erbach
2.	48:33,4	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	3.05.00	Reichelsheim
3.	49:39,2	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	17.05.17	Reichelsheim
4.	54:02,6	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	5.05.04	Reichelsheim
5.	54:04,0	min Eila Ramge	48	SC Hassenroth	14.05.03	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			10000 m			W60
1.	56:06,7	min Heike Lannert	56	LG Odenwald	15.06.16	Reichelsheim