

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		Männer gesamt	
1.	8:55,6	min	Tomas Ortiz-Fernandez	61	LG Odenwald	3.05.87	Rimbach
2.	8:58	min	Klaus Früchtenicht	57	SC Beerfelden	84	
3.	8:59,8	min	Rolf Wiedenhues	50	TSV Erbach	22.08.70	Erbach
4.	9:01,2	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	14.07.94	Ludwigshafen
5.	9:04,4	min	Oliver Groll	80	LG Odenwald	21.04.98	Darmstadt
6.	9:06	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	82	
7.	9:10,0	min	Leander Balonier	65	SV Lützelbach	6.07.80	Wiesbaden
8.	9:12,9	min	Mike Hicks	67	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
9.	9:19,3	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	29.04.89	Rimbach
10.	9:19,83	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	19.04.16	Darmstadt
11.	9:22	min	Herbert Siefert	54	SC Beerfelden	79	Ludwigshafen
12.	9:23	min	Klaus Liepold	57	SC Beerfelden	79	Ludwigshafen
13.	9:24,44	min	Henok Tesfahiwet	94	LG Odenwald	02.07.14	Pfungstadt
14.	9:25,4	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
15.	9:26,39	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	3.09.08	Pfungstadt
16.	9:28,2	min	Jan Wäsch	69	LG Odenwald	6.09.00	Reichelsheim
17.	9:28,89	min	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	19.06.11	Kassel
18.	9:33,92	min	Timo Bracht	75	LG Odenwald	5.06.93	Darmstadt
19.	9:35,6	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
20.	9:37	min	Rudolf Helke	52	VfL Michelstadt	28.05.86	Rimbach
21.	9:37,5	min	Sebastian Bleitgen	79	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
22.	9:40,9	min	Gerd Trautmann	58	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
23.	9:41,0	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	28.04.87	Darmstadt
24.	9:43,53	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	05.07.17	Pfungstadt
25.	9:44,0	min	Gunther Wolf	66	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
26.	9:44,8	min	Markus Kammer	68	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
27.	9:45,0	min	Jan Rösel	76	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
28.	9:47,0	min	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
29.	9:47,4	min	Frank Lebert	60	SC Beerfelden	28.04.77	Ronneburg
30.	9:47,9	min	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
31.	9:49,8	min	Simon Stockum	65	SG Sandbach	26.09.07	Erbach
32.	9:50,0	min	Tobias Steiner	72	TSV Beerfurth	23.09.89	Reichelsheim
33.	9:52,0	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	30.06.10	Erbach
34.	9:52,9	min	Dirk Schrader	62	VfL Michelstadt	16.04.78	Raunheim
35.	9:56,05	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	15.07.15	Wiesbaden
36.	9:57,0	min	Holger Volk	61	TV Gammelsbach	19.09.82	Beerfelden

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		Jugend M12	
1.	11:11,9	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	31.08.11	Erbach
2.	12:20,3	min	Alexander Jäger	71	TSG Bad König	14.08.83	Darmstadt

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		Jugend M13	
1.	10:45,1	min	Frank Meyer	69	TSV Kirch-Brombach	25.09.82	Rüsselsheim
2.	11:20,6	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
3.	11:43,0	min	Alexander Jäger	71	TSG Bad König	26.05.84	Darmstadt
4.	13:05,2	min	Jörg Knust	69	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		Jugend M14	
1.	10:37,61	min	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	7.06.09	Alsfeld
2.	10:39,2	min	Frank Meyer	69	TSV Kirch-Brombach	13.08.83	Darmstadt
3.	10:42,62	min	Florian Budel	04	LG Odenwald	04.08.18	Walldorf
4.	10:57,92	min	Marek Beysel	04	LG Odenwald	04.08.18	Walldorf
5.	11:08,8	min	Sören Hartmann	96	TSV Höchst	27.04.10	Darmstadt
6.	11:19,7	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
7.	11:29,1	min	Jochen Lorenz	75	TSV Weiten-Gesäß	23.09.89	Reichelsheim
8.	11:42,34	min	Birk Blumhoff	99	LG Odenwald	5.06.13	Pfungstadt
9.	11:43,0	min	Nils Reubold	76	TSG Bad König	30.09.90	Reichelsheim
10.	11:43,42	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	3.05.11	Darmstadt
11.	11:58,47	min	Bjarne Aelken	05	LG Odenwald	03.07.19	Pfungstadt
12.	12:15,9	min	Ucar Fahri	75	SV Lützelbach	23.09.89	Reichelsheim
13.	12:32,0	min	Horst Schäfer		TSG Bad König	26.05.84	Darmstadt
14.	12:32,6	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	30.06.10	Erbach
15.	13:02,9	min	Jurek Guthier	98	LG Odenwald	24.04.12	Darmstadt
16.	13:21,2	min	Alexander Meister	76	KSV Reichelsheim	30.09.90	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		Jugend M15	
1.	9:10,0	min	Leander Balonier	65	SV Lützelbach	6.07.80	Wiesbaden
2.	9:42,9	min	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	24.07.10	St.Wendel
3.	9:51,0	min	Jürgen Reiser	74	TSV Sensbachtal	23.09.89	Reichelsheim
4.	9:59,8	min	Frank Lebert	60	SC Beerfelden	7.06.75	Rüsselsheim
5.	10:12,15	min	Patrick Lorenz	04	LG Odenwald	07.04.19	Hünfeld
6.	10:13,3	min	Gerd Amend	65	SV Lützelbach	22.06.80	Frankfurt
7.	10:15,94	min	Florian Budel	04	LG Odenwald	23.06.19	Koblenz
8.	10:43,0	min	Heiko Gsirijan	95	LG Odenwald	27.04.10	Darmstadt
9.	10:58,4	min	Marek Beysel	04	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
10.	11:06,15	min	Cedric Guthier	97	LG Odenwald	25.05.11	Pfungstadt
11.	11:07,8	min	Birk Blumhoff	99	LG Odenwald	29.04.14	Darmstadt
12.	11:17,0	min	Bastian Höhn	77	LG Odenwald	26.03.92	Neckargemünd
13.	11:17,9	min	Severin Julius Erb	05	LG Odenwald	29.08.20	Reichelsheim
14.	11:19,4	min	Leonard Blumhoff	97	LG Odenwald	24.04.12	Darmstadt
15.	11:20,9	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	24.04.12	Darmstadt
16.	11:26,3	min	Jochen Lorenz	75	TSV Weiten-Gesäß	30.09.90	Reichelsheim
17.	11:45,7	min	Tim Uster	00	LG Odenwald	21.04.15	Darmstadt
18.	11:59,3	min	Klaus Junker	73	TSV Höchst	24.09.88	Beerfelden
19.	12:03,2	min	Jürgen Paul	61	TSV Höchst	28.08.78	Michelstadt
20.	12:12,6	min	Joshua Scheuermann	00	LG Odenwald	22.07.15	Reichelsheim
21.	12:27,50	min	Fabian Kwarciak	89	LG Odenwald	22.05.04	Groß-Gerau
22.	12:39,7	min	Martin Germann	65	FSV Erbach	19.04.80	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		männliche Jugend U18	
1.	9:20,18	min	Jürgen Reiser	74	TSV Sensbachtal	7.09.91	Bad Nauheim
2.	9:28,89	min	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	19.06.11	Kassel
3.	9:33,0	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	29.04.14	Darmstadt
4.	9:47,4	min	Frank Lebert	60	SC Beerfelden	28.04.77	Ronneburg
5.	9:50,0	min	Tobias Steiner	72	TSV Beerfurth	23.09.89	Reichelsheim
6.	9:52,9	min	Dirk Schrader	62	VfL Michelstadt	16.04.78	Raunheim
7.	10:19,2	min	Jonas Köhler	92	TSV Höchst	23.09.09	Erbach
8.	10:27,9	min	Steffen Friedrich	88	SG Sandbach	8.09.04	Reichelsheim
9.	10:31,0	min	Paulo Teixeira	70	FSV Erbach	11.06.86	Viernheim
10.	10:32,4	min	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	26.09.07	Erbach
11.	10:34,51	min	Jonas Köhler	92	TSV Höchst	2.07.08	Pfungstadt
12.	10:34,7	min	Andreas Korwall	83	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
13.	10:37,5	min	Timo Hoffmann	85	TSV Höchst	29.08.01	Reichelsheim
14.	10:40,4	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
15.	10:44,18	min	Joshua Wolf	94	LG Odenwald	2.06.10	Pfungstadt
16.	10:44,5	min	Jörg Witt	89	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
17.	10:49,3	min	Emin Atmaca	73	LG Odenwald	30.09.90	Reichelsheim
18.	10:51,6	min	Gerald Corth	66	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
19.	10:52,1	min	Aron Köhler	90	TSV Höchst	28.06.06	Reichelsheim
20.	10:55,1	min	Patrick Hanke	81	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
21.	10:57,5	min	Joshua Scheuermann	00	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
22.	10:58,6	min	Gerald Schleucher	62	TSV Höchst	17.06.78	Michelstadt
23.	11:05,0	min	Samuel Schwake	75	TSV Höchst	21.09.91	Reichelsheim
24.	11:07,0	min	Jan Rösel	76	LG Rodenstein	22.09.93	Reichelsheim
25.	11:10,9	min	Nico Bartsch	98	LG Odenwald	22.07.15	Reichelsheim
26.	11:11,8	min	Peter Mratschek		TV Fr.Crumbach	17.06.78	Michelstadt
27.	11:15,1	min	Tim Uster	00	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
28.	11:15,5	min	Bengt Hellbach	77	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
29.	11:16,5	min	Christian Hofmann	77	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
30.	11:19,0	min	Tim Langnickel	95	TSV Höchst	27.06.12	Erbach
31.	11:40,0	min	Timo Niesner	83	SC Hassenroth	6.09.00	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		männliche Jugend U20	
1.	9:04,4	min	Oliver Groll	80	LG Odenwald	21.04.98	Darmstadt
2.	9:07,36	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	5.06.93	Darmstadt
3.	9:11,6	min	Rolf Wiedenhues	50	TSV Erbach	04.69	Darmstadt
4.	9:19,83	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	19.04.16	Darmstadt
5.	9:33,92	min	Timo Bracht	75	LG Odenwald	5.06.93	Darmstadt
6.	9:41	min	Herbert Horn	66	SC Beerfelden	84	
7.	9:47,0	min	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
8.	9:56,05	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	15.07.15	Wiesbaden
9.	10:08,7	min	Gerhard Paul	57	TSV Höchst	7.06.75	Rüsselsheim
10.	10:08,8	min	Andre Bickelhaupt	97	LG Odenwald	21.04.15	Darmstadt
12.	10:11,9	min	Jan Rösel	76	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
13.	10:15,0	min	Paulo Teixeira	69	FSV Erbach	3.05.87	Rimbach
14.	10:18,4	min	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	23.09.09	Erbach
15.	10:21,2	min	Abraham Nuguse	95	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
16.	10:21,3	min	Daniel Sauer	74	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
17.	10:23,6	min	Frank Mertins	78	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
18.	10:25,1	min	Patrick Hanke	81	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
19.	10:27,9	min	Timo Schwake	73	TSV Höchst	12.08.92	Pfungstadt
20.	10:30,3	min	Joshua Scheuermann	00	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
21.	10:37,2	min	Heinrich Harreus	44	TSV Erbach	16.06.62	Darmstadt
22.	10:37,4	min	Bernd Hitzemann	86	SC Hassenroth	8.09.04	Reichelsheim
23.	10:37,7	min	Tim Uster	00	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
24.	10:39,17	min	Thorsten Alt	76	LG Odenwald	17.06.95	Wiesbaden
25.	10:41,0	min	Jörg Witt	89	LG Odenwald	26.09.07	Erbach
26.	10:41,9	min	Carsten Ohl	79	SG Sandbach	1.07.98	Reichelsheim
27.	10:44,9	min	Nico Bartsch	98	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
28.	10:50,6	min	Tim Langnickel	95	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
29.	10:52,3	min	Stefan Sauer	77	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
30.	10:59,6	min	Martin Heusel	83	TSV Höchst	29.08.01	Reichelsheim
31.	11:03,3	min	Jonas Köhler	92	TSV Höchst	30.06.10	Erbach
32.	11:16,5	min	Timo Hoffmann	85	TSV Höchst	10.09.03	Reichelsheim
33.	11:42,2	min	Vladislav Dubik	01	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
34.	11:51,3	min	Christian Körber	87	SC Güttersbach	1.06.05	Reichelsheim
35.	12:06,6	min	Christopher Gerlach	90	SC Güttersbach	24.09.08	Erbach
36.	12:24,8	min	Jan Richter	80	SC Hassenroth	9.06.99	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m			M20
1.	8:55,6	min	Tomas Ortiz-Fernandez	61	LG Odenwald	3.05.87	Rimbach
2.	8:58	min	Klaus Früchtenicht	57	SC Beerfelden	84	
3.	8:59,8	min	Rolf Wiedenhues	50	TSV Erbach	22.08.70	Erbach
4.	9:01,2	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	14.07.94	Ludwigshafen
5.	9:12,9	min	Mike Hicks	67	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
6.	9:22	min	Herbert Siefert	54	SC Beerfelden	79	Ludwigshafen
7.	9:23	min	Klaus Liepold	57	SC Beerfelden	79	Ludwigshafen
8.	9:24,44	min	Henok Tesfahiwet	94	LG Odenwald	02.07.14	Pfungstadt
9.	9:39,3	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
10.	9:40,9	min	Gerd Trautmann	58	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
11.	9:41,0	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	28.04.87	Darmstadt
12.	9:43,53	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	05.07.17	Pfungstadt
13.	9:44,8	min	Markus Kammer	68	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
14.	9:45,0	min	Jan Rösel	76	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
15.	9:50,15	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	01.06.16	Pfungstadt
16.	9:57,0	min	Holger Volk	61	TV Gammelsbach	19.09.82	Beerfelden
17.	10:02,8	min	Rainer Michel		TSV Erbach	09.68	Seeheim
18.	10:03,8	min	Jörg Seeger	68	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
19.	10:05,3	min	Gregor Haslberger	72	LG Odenwald	26.03.92	Neckargemünd
20.	10:10,6	min	Thorsten Löw	77	SG Sandbach	4.09.02	Reichelsheim
21.	10:10,8	min	Timo Bracht	75	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
22.	10:17,8	min	Nils Rebscher	93	TV Hetzbach	16.05.18	Reichelsheim
23.	10:18,3	min	Luis Dingeldein	96	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
24.	10:19,3	min	Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
25.	10:22,3	min	Harald Ouhab	66	LG Odenwald	4.08.88	Ludwigshafen
26.	10:28	min	Gerhard Paul	57	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
27.	10:35,6	min	Patrick Hanke	81	LG Odenwald	29.08.01	Reichelsheim
28.	10:37,1	min	Martin Hitzemann	82	SC Hassenroth	8.09.04	Reichelsheim
29.	10:41,6	min	Stefan Sauer	77	TSV Höchst	29.08.01	Reichelsheim
30.	10:45,1	min	Michael Erle	68	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
31.	10:45,8	min	Andre Bickelhaupt	97	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
32.	10:46,8	min	Ralf Sturm	72	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
33.	10:47,7	min	Timo Niesner	83	SC Hassenroth	8.09.04	Reichelsheim
34.	10:55,7	min	Marco Richter	78	SC Hassenroth	9.06.99	Reichelsheim
35.	10:56,4	min	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
36.	10:56,9	min	Jörg Witt	89	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
37.	11:55,0	min	Robert Kiss	88	LG Odenwald	24.09.08	Erbach
38.	11:57,9	min	Kevin Liepold	89	LC Michelstadt	27.06.12	Erbach
39.	12:00,5	min	Uwe Gippert	62	TSV Höchst	19.09.82	Beerfelden
40.	12:04,0	min	Jan Richter	80	SC Hassenroth	29.08.01	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m			M30
1.	9:06	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	82	
2.	9:11,6	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
3.	9:19,3	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	29.04.89	Rimbach
4.	9:28,2	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	4.08.88	Ludwigshafen
	9:28,2	min	Jan Wäsch	69	LG Odenwald	6.09.00	Reichelsheim
6.	9:35,6	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
7.	9:37	min	Rudolf Helke	52	VfL Michelstadt	28.05.86	Rimbach
8.	9:37,5	min	Sebastian Bleitgen	79	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
9.	9:44,0	min	Gunther Wolf	66	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
10.	9:53,5	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	23.09.09	Erbach
11.	9:59,1	min	Rainer Horn	60	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
12.	10:00,3	min	Thomas Jung	64	SG Sandbach	12.06.96	Reichelsheim
13.	10:05,1	min	Günter Germann	65	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
14.	10:10,8	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
15.	10:13,7	min	Michael Nicklaus	68	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
16.	10:22,5	min	Werner Lannert	54	LG Odenwald	3.05.87	Rimbach
17.	10:30,7	min	Peter Erle	64	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
18.	10:32,8	min	Christian Hofmann	77	LG Odenwald	26.09.07	Erbach
19.	10:33,7	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	11.06.97	Reichelsheim
	10:33,7	min	Michael Erle	68	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
21.	10:45,0	min	Sascha Babor	74	TSV Höchst	24.09.08	Erbach
22.	10:57,4	min	Jürgen Klar	62	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
23.	11:01,8	min	Hans Schöps	62	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
24.	11:05,2	min	Heiko Merita	63	LG Rodenstein	15.06.94	Reichelsheim
25.	11:12,1	min	Andreas Köcher	75	LC Michelstadt	23.09.09	Erbach
26.	11:23,5	min	Markus Tschepke	68	SG Sandbach	1.07.98	Reichelsheim
27.	11:27,5	min	Frank Schmidt	69	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
28.	11:40,2	min	Bernd Raschke	65	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim
29.	12:53,3	min	Heiko Liepold	81	LC Michelstadt	27.06.12	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m			M35
1.	9:25,4	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
2.	9:28,4	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	30.06.10	Erbach
3.	9:36,99	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	06.09.06	Pfungstadt
4.	9:38,2	min	Sebastian Bleitgen	79	VfL Michelstadt	06.07.16	Reichelsheim
5.	9:50,1	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	19.07.89	Ludwigshafen
6.	9:52,0	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	30.06.10	Erbach
7.	9:57,0	min	Klaus Liepold	57	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
8.	10:03,0	min	Carlayl Wenz	85	LG Odenwald	18.09.21	Erbach
9.	10:04,2	min	Heinrich Knust	44	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
10.	10:06,6	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
11.	10:10,9	min	Robert Gunkel	60	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
12.	10:11,4	min	Jürgen Hampel	64	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
13.	10:13,0	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	4.09.02	Reichelsheim
14.	10:15,2	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
15.	10:18,5	min	Rainer Horn	60	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
16.	10:21,5	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
17.	10:21,8	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	28.04.87	Darmstadt
18.	10:22,9	min	Heinz Lang	57	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
19.	10:29,3	min	Rainer Bussemer	54	LG Odenwald	26.03.92	Neckargemünd
20.	10:33,8	min	Frank Mertins	78	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
21.	10:34,2	min	Sascha Babor	74	TSV Höchst	23.09.09	Erbach
22.	10:34,3	min	Holger Pakirrus	59	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
23.	10:35,9	min	Ralf Kaufmann	62	SC Güttersbach	9.06.99	Reichelsheim
24.	10:46,3	min	Siegfried Mehn	56	LG Odenwald	26.03.92	Neckargemünd
25.	10:48,5	min	Peter Erle	64	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
26.	10:56,9	min	Helmut Keßler	68	SC Hassenroth	28.06.06	Reichelsheim
27.	11:00,6	min	Michael Erle	68	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
28.	11:05,2	min	Horst Schuller	61	TSV Kirch-Brombach	6.09.00	Reichelsheim
29.	11:07,0	min	Jürgen Klar	62	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
30.	11:07,2	min	Udo Schäfer	65	SG Sandbach	8.09.04	Reichelsheim
31.	11:08,3	min	Thomas Köcher	75	LG Odenwald	15.05.13	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m			M40
1.	9:26,39	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	3.09.08	Pfungstadt
2.	9:32,1	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
3.	9:49,8	min	Simon Stockum	65	SG Sandbach	26.09.07	Erbach
4.	9:59,0	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
5.	10:03,0	min	Meinhard Rypma	39	VfL Michelstadt	17.04.82	Rimbach
6.	10:12,8	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	29.08.01	Reichelsheim
7.	10:21,0	min	Holger Pakirnius	59	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
8.	10:21,3	min	Rolf Müller	63	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
9.	10:24,0	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
10.	10:27,5	min	Roland Brunn	54	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
11.	10:32,6	min	Hans Grohmann	63	TV Wersau	1.06.05	Reichelsheim
12.	10:32,7	min	Kurt Erni	42	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
13.	10:35,3	min	Michael Ullrich	73	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
14.	10:39,9	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	15.06.94	Reichelsheim
15.	10:41,0	min	Werner Lannert	54	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
16.	10:41,7	min	Stephan Mertins	74	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
17.	10:46,0	min	Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim
18.	10:46,9	min	Jan Homberg	75	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
19.	10:50,1	min	Peter Erle	64	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
20.	10:50,9	min	Klaus-Peter Busch	61	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
21.	10:56,9	min	Ralph Kunkelmann	69	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
22.	10:58,1	min	Peter Lang	55	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
23.	11:03,1	min	Holger Göbel	73	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
24.	11:06,3	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	24.09.08	Erbach
25.	11:12,1	min	Thomas Kranz	61	LC Michelstadt	1.06.05	Reichelsheim
26.	11:12,8	min	Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	1.06.05	Reichelsheim
27.	11:15,0	min	Horst Schuller	61	TSV Kirch-Brombach	29.08.01	Reichelsheim
28.	11:17,6	min	Werner Hoffmann	55	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
29.	11:19,5	min	Jörg Dingeldein	57	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
30.	11:22,2	min	Uwe Reubold	61	LG Odenwald	1.06.05	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m			M45
1.	9:47,9	min	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
2.	10:17,8	min	Reinhard Scholz	34	VfL Michelstadt	19.04.80	Erbach
3.	10:21,1	min	Roland Brunn	54	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
	10:21,1	min	Holger Pakirnius	59	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
5.	10:23,2	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
6.	10:25,8	min	Hans Grohmann	63	TV Wersau	23.09.09	Erbach
7.	10:32,6	min	Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
8.	10:32,8	min	Gerd Stier	51	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
9.	10:42,0	min	Roland Muhn	49	SG Sandbach	11.06.97	Reichelsheim
10.	10:42,1	min	Rolf Thesing	55	LG Odenwald	29.08.01	Reichelsheim
11.	10:46,3	min	Helmut Raab	52	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
12.	10:52,2	min	Hans-Peter Böhm	58	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
13.	10:54,8	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	12.06.96	Reichelsheim
14.	10:54,9	min	Meinhard Rypma	39	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
15.	11:02,4	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
16.	11:02,9	min	Bernd Burghardt	51	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
17.	11:03,0	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
18.	11:04,1	min	Michael Ullrich	73	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
19.	11:04,3	min	Ralph Kunkelmann	69	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
20.	11:05,7	min	Roland Pößiger	46	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
21.	11:06,9	min	Thomas Kranz	61	LC Michelstadt	28.06.06	Reichelsheim
22.	11:07,7	min	Thomas Kaufmann	65	SC Güttersbach	31.08.11	Erbach
23.	11:18,0	min	Robert Sauer	44	LG Odenwald	26.03.92	Neckargemünd
24.	11:20,2	min	Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	15.05.13	Erbach
25.	11:21,7	min	Manfred Schubart	60	LC Michelstadt	26.09.07	Erbach
26.	11:22,1	min	Jörg Dingeldein	55	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
27.	11:23,1	min	Frank Lauser	66	LG Odenwald	22.07.15	Reichelsheim
28.	11:31,3	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
29.	11:57,9	min	Michael Nicklaus	68	LC Michelstadt	15.05.13	Erbach
30.	11:32,2	min	Volkmar Hofferberth	59	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
31.	11:44,1	min	Holger Göbel	73	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
32.	11:50,8	min	Thomas Köcher	75	LG Odenwald	29.08.20	Reichelsheim
33.	12:01,3	min	Wulf-Dieter Nolte	47	SG Sandbach	12.06.96	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M50	
1.	10:31,5	min	Manfred Hartung	47	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
2.	10:48,9	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	31.08.11	Erbach
3.	10:51,3	min	Hans Grohmann	63	SC Güttersbach	15.05.13	Erbach
4.	10:58,8	min	Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	24.09.08	Erbach
5.	11:01,9	min	Robert Gunkel	60	LC Michelstadt	31.08.11	Erbach
6.	11:03,1	min	Robert Sauer	44	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
7.	11:07,1	min	Helmut Raab	52	SG Sandbach	4.09.02	Reichelsheim
8.	11:10,0	min	Kurt Erni	42	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
9.	11:15,3	min	Roland Brunn	54	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
10.	11:15,7	min	Edgar Strobel	33	SC Hassenroth	3.05.87	Rimbach
11.	11:16,1	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	31.08.11	Erbach
12.	11:16,3	min	Rolf Thesing	55	LC Michelstadt	1.06.05	Reichelsheim
13.	11:22,2	min	Frank Lauser	66	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
14.	11:26,8	min	Roland Pößiger	46	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
15.	11:29,2	min	Heinz Kusch	42	LG Rodenstein	15.06.94	Reichelsheim
16.	11:31,4	min	Olaf Berger	52	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
17.	11:31,5	min	Werner Lannert	54	LC Michelstadt	1.06.05	Reichelsheim
18.	11:32,8	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	1.06.05	Reichelsheim
19.	11:37,0	min	Jörg Dingeldein	55	LG Odenwald	1.06.05	Reichelsheim
20.	11:40,1	min	Werner Stojetz	64	SC Güttersbach	16.05.18	Reichelsheim
21.	11:43,8	min	Roland Muhn	49	SG Sandbach	6.09.00	Reichelsheim
22.	11:44,8	min	Heinz Amann	29	TV Fr.Crumbach	22.05.82	Darmstadt
23.	11:48,2	min	Manfred Schubart	60	LC Michelstadt	15.05.13	Erbach
24.	11:48,9	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	29.08.01	Reichelsheim
25.	11:52,7	min	Klaus Liepold	57	LC Michelstadt	31.08.11	Erbach
26.	11:58,2	min	Rolf Lust	42	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
27.	12:01,0	min	Wulf-Dieter Nolte	47	SG Sandbach	9.06.99	Reichelsheim
28.	12:12,0	min	Karl Lukac-Zuscinl	58	LC Michelstadt	23.09.09	Erbach
29.	12:20,6	min	Reinhard Krämer	44	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
30.	12:40,9	min	Martin Schneider	56	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
31.	12:44,9	min	Helmut Siefert	67	SC Güttersbach	29.08.20	Reichelsheim
32.	13:05,0	min	Wolfgang Seip	58	TSV Höchst	24.09.08	Erbach
33.	13:07,4	min	Reiner Rupp	64	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M55	
1.	11:08,7	min	Werner Stojetz	64	SC Güttersbach	15.05.19	Reichelsheim
2.	11:09,5	min	Peter Barth	38	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
3.	11:29,0	min	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
4.	11:37,7	min	Roland Pößiger	46	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
5.	11:39,3	min	Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	15.05.13	Erbach
6.	11:42,9	min	Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	11.06.97	Reichelsheim
	11:42,9	min	Olaf Berger	52	LG Odenwald	23.09.09	Erbach
8.	11:51,2	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
9.	11:53,1	min	Theo Meyer	31	SC Hassenroth	3.05.87	Rimbach
10.	11:59,9	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
11.	12:08,0	min	Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	28.06.06	Reichelsheim
12.	12:09,1	min	Heini Deitrich	39	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
13.	12:20,5	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	31.08.11	Erbach
14.	12:26,8	min	Karl Lukac-Zuscin	58	LC Michelstadt	15.05.13	Erbach
15.	12:31,7	min	Heinz Kusch	42	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
16.	12:35,0	min	Karl-Heinz Junker	39	TSV Höchst	11.06.97	Reichelsheim
17.	12:43,9	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	26.09.07	Erbach
18.	12:52,8	min	Manfred Schubart	60	LC Michelstadt	15.05.19	Reichelsheim
19.	12:56,7	min	Horst Krämer	37	SC Hassenroth	15.06.94	Reichelsheim
20.	12:57,14	min	Klaus Liepold	57	LC Michelstadt	07.09.16	Pfungstadt
21.	13:06,5	min	Karlheinz Menzel	48	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
22.	13:10,0	min	Ekkehard Schmiedel	54	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
23.	13:27,9	min	Karl-Heinz Oger	51	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
24.	13:29,3	min	Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	15.05.19	Reichelsheim
25.	13:46,5	min	Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
26.	13:51,3	min	Reiner Rupp	64	KSV Reichelsheim	29.08.20	Reichelsheim
27.	15:00,4	min	Helmut Koch	56	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
28.	15:46,2	min	Gerd Baschta	59	LG Odenwald	22.07.15	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M60
1.	11:20,4	min Hans Kücherer	27	LG Odenwald	4.08.88	Ludwigshafen
2.	11:52,2	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
3.	11:58,5	min Walter Staake	39	LG Odenwald	13.05.01	Seeheim
4.	11:58,9	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	10.09.03	Reichelsheim
5.	12:09,7	min Peter Barth	38	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
6.	12:19,5	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
7.	12:28,9	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	26.09.07	Erbach
8.	12:40,6	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
9.	12:41,4	min Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	16.05.18	Reichelsheim
10.	12:43,8	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
11.	12:48,7	min Werner Horn	41	LG Odenwald	13.05.01	Seeheim
12.	12:58,6	min Lothar Olt	50	SG Sandbach	31.08.11	Erbach
13.	12:59,1	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
14.	13:12,6	min Heinz Kusch	42	LG Odenwald	1.06.05	Reichelsheim
15.	13:17,3	min Manfred Schubart	60	LC Michelstadt	18.09.21	Erbach
16.	13:18,7	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	23.09.09	Erbach
17.	13:23,6	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	9.06.99	Reichelsheim
18.	13:33,8	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
19.	13:36,5	min Karl-Heinz Junker	39	TSV Höchst	9.06.99	Reichelsheim
20.	13:39,6	min Peter Morcinczyk	59	LC Michelstadt	18.09.21	Erbach
21.	13:49,9	min Theo Meyer	31	SC Hassenroth	21.06.95	Reichelsheim
22.	13:53,2	min Lothar Duschl	59	SC Güttersbach	15.05.19	Reichelsheim
23.	13:53,5	min Adolf Müller	34	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
24.	13:56,8	min Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	14.06.17	Reichelsheim
25.	14:31,7	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	27.06.12	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M65
1.	12:17,1	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
2.	12:40,3	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	15.06.94	Reichelsheim
3.	12:51,6	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	28.06.06	Reichelsheim
4.	13:09,7	min Wilhelm Farnung	54	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
5.	13:09,96	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	14.05.00	Groß-Gerau
6.	13:10,6	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
7.	13:15,0	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	27.06.12	Erbach
8.	13:15,7	min Hans Kücherer	27	LG Odenwald	26.03.92	Neckargemünd
9.	13:23,8	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	15.06.94	Reichelsheim
10.	13:52,0	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	31.08.11	Erbach
11.	13:53,5	min Werner Thomasberger	54	Güttersbach	15.05.19	Reichelsheim
12.	14:00,0	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
13.	14:03,4	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
14.	14:12,3	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	06.07.16	Reichelsheim
15.	14:31,9	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
16.	14:46,4	min Theo Meyer	31	SC Hassenroth	11.06.97	Reichelsheim
17.	14:48,1	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
18.	16:10,1	min Siegfried Rostock	15	VfL Michelstadt	19.09.82	Beerfelden
19.	17:30,0	min Hans Löbach	30	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M70
1.	12:46,8	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	11.06.97	Reichelsheim
2.	13:34,2	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
3.	14:39,6	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
4.	14:43,4	min Wilhelm Reeg	21	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
5.	15:01,1	min Otto Jäger	38	LC Michelstadt	24.09.08	Erbach
6.	15:03,7	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
7.	15:17,7	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	26.09.07	Erbach
8.	15:24,4	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	15.05.19	Reichelsheim
8.	15:40,4	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
9.	17:32,9	min Heinz Kusch	42	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M75
1.	13:52,5	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	29.08.01	Reichelsheim
2.	14:23,9	min Wilhelm Reeg	21	TSV Höchst	12.06.96	Reichelsheim
3.	15:33,1	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	24.09.08	Erbach
4.	15:43,7	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	28.06.06	Reichelsheim
5.	17:34,7	min Roland Pößiger	46	KSV Reichelsheim	18.09.21	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			M80
1.	15:42,7	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	26.09.07	Erbach
2.	18:15,5	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			Frauen gesamt	
1.	9:33,69 min	Svenja Clemens	02	LG Odenwald	30.07.21	Rostock	
2.	9:48,66 min	Katharina Heinig	89	LG Odenwald	31.08.05	Wiesbaden	
3.	9:51,33 min	Ulrike Reichert	70	LG Odenwald	22.08.92	Schweinfurt	
4.	10:40,89 min	Lina Bohländer	05	LG Odenwald	04.07.20	Regensburg	
5.	10:41,90 min	Fanny Zimmermann	90	LG Odenwald	29.07.05	Braunschweig	
6.	10:47,8 min	Kirsten Rösel	73	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim	
7.	10:59,67 min	Margrit Elfers	93	LG Odenwald	06.07.11	Pfungstadt	
8.	11:16,41 min	Sarah Köcher	05	LG Odenwald	03.07.19	Pfungstadt	
9.	11:17,5 min	Martina Bussemer	60	LG Odenwald	27.03.90	Neckargemünd	
10.	11:21,93 min	Ute Horn	68	LG Odenwald	30.07.97	Pfungstadt	
11.	11:36,2 min	Adriane Joosten	67	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach	
12.	11:40,89 min	Maren Guthier	00	LG Odenwald	23.04.16	Erbach	
13.	11:41,9 min	Gesa Heers	72	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim	
14.	11:43,4 min	Helga Strobel	60	SG Sandbach	16.05.82	Eppertshausen	
15.	11:45,0 min	Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	6.09.86	Erbach	
16.	11:52,9 min	Ursula Bär	61	SG Sandbach	1.07.98	Reichelsheim	
17.	11:55,8 min	Sandra Lamprecht	76	LC Michelstadt	23.07.14	Reichelsheim	
18.	11:56,8 min	Ines Trumpfheller	83	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim	
19.	11:58,4 min	Anita Grall	63	TSG Bad König	13.06.81	Darmstadt	
20.	11:59,53 min	Helena Daum	99	LG Odenwald	10.05.14	Marburg	
21.	12:01,4 min	Alexandra Klatte	65	TSG Bad König	5.07.80	Wiesbaden	
22.	12:08,65 min	Kim-Jana Medelnik	96	LG Odenwald	28.04.12	Pfungstadt	
23.	12:11,7 min	Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim	
24.	12:11,9 min	Marion Ihrig	62	TSV Höchst	27.06.12	Erbach	
25.	12:13,4 min	Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim	
26.	12:15,0 min	Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim	
27.	12:18,5 min	Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim	
28.	12:19,3 min	Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim	
29.	12:22,07 min	Elisa Daum	96	LG Odenwald	27.04.13	Marburg	
30.	12:27,8 min	Berit Strobl	59	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim	
31.	12:30,4 min	Alice Strobel	67	SC Hassenroth	14.09.85	Sandbach	
32.	12:31,11 min	Gülistan Erdogan	98	LG Odenwald	10.05.14	Marburg	
33.	12:31,9 min	Elke Reinhard	65	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim	

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			Jugend W14	
1.	11:16,41 min	Sarah Köcher	05	LG Odenwald	03.07.19	Pfungstadt	
1.	14:22,8 min	Laura Bayer	80	LG Rodenstein	15.06.94	Reichelsheim	

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			Jugend W15	
1.	10:40,89 min	Lina Bohländer	05	LG Odenwald	04.07.20	Regensburg	
2.	10:41,90 min	Fanny Zimmermann	90	LG Odenwald	29.07.05	Braunschweig	
3.	11:36,2 min	Adriane Joosten	67	VfL Michelstadt	25.08.82	Fr.Crumbach	
4.	11:46,00 min	Maren Guthier	00	LG Odenwald	26.04.15	Eschwege	
5.	11:59,53 min	Helena Daum	99	LG Odenwald	10.05.14	Marburg	
6.	12:01,4 min	Alexandra Klatte	65	TSG Bad König	5.07.80	Wiesbaden	
7.	12:41,0 min	Elke Arras	71	TSV Erbach	6.09.86	Erbach	
8.	12:43,7 min	Kristin Gippert	91	TSV Höchst	28.06.06	Reichelsheim	
9.	13:09 min	Sylvia Schneider	69	FSV Erbach	26.09.84	Fr.Crumbach	
10.	13:19,9 min	Yvonne Voss	75	FSV Erbach	17.06.90	Seeheim	
11.	14:07,1 min	Sandra Götz	77	LG Odenwald	15.06.92	Bürstadt	
12.	14:08,3 min	Nadine Schwarz	77	LG Odenwald	15.06.92	Bürstadt	
13.	14:39,4 min	Laura Bayer	80	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim	

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		weibliche Jugend U18	
1.	9:48,66	min	Katharina Heinig	89	LG Odenwald	31.08.05	Wiesbaden
2.	10:46,79	min	Svenja Clemens	02	LG Odenwald	16.06.18	Darmstadt
3.	10:47,18	min	Lina Bohländer	05	LG Odenwald	31.07.21	Rostock
4.	11:21,28	min	Margrit Elfers	93	LG Odenwald	21.08.10	Schwäbisch-Gmünd
5.	11:40,89	min	Maren Guthier	00	LG Odenwald	23.04.16	Erbach
6.	12:08,65	min	Kim Jana Medelnik	96	LG Odenwald	28.04.12	Pfungstadt
7.	12:08,8	min	Anita Grall	63	TSG Bad König	5.07.80	Wiesbaden
8.	12:22,07	min	Elisa Daum	96	LG Odenwald	27.04.13	Marburg
9.	12:31,11	min	Gülistan Erdogan	98	LG Odenwald	10.05.14	Marburg
10.	12:39,06	min	Gülsah Erdogan	98	LG Odenwald	10.05.14	Marburg
11.	12:39,1	min	Isabel Erb	95	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
12.	12:42,2	min	Helena Daum	99	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
13.	12:44,1	min	Yvonne Voss	75	LG Odenwald	15.06.92	Bürstadt
14.	12:46,2	min	Alice Strobel	67	SC Hassenroth	10.08.83	Fr.Crumbach
15.	12:55,2	min	Adriane Joosten	67	VfL Michelstadt	10.08.83	Fr.Crumbach
16.	12:55,5	min	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
17.	12:58,7	min	Isa Strobel	66	SG Sandbach	10.08.83	Fr.Crumbach
18.	13:01,3	min	Mareike Krauß	02	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
19.	13:03,49	min	Kristin Gippert	91	TSV Höchst	12.05.07	Seeheim
20.	13:08,5	min	Jana Kunkelmann	02	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
21.	13:10,9	min	Melanie Gessner	74	FSV Erbach	17.06.90	Seeheim
22.	13:14,3	min	Ayse Tat	88	LG Odenwald	1.06.05	Reichelsheim
23.	13:16,3	min	Sylvia Schneider	69	FSV Erbach	21.09.85	Beerfelden
24.	13:23,7	min	Heike Färber	74	LG Rodenstein	21.09.91	Reichelsheim
25.	13:24,66	min	Nadine Schöpfer	90	LG Odenwald	23.06.07	Reinheim
26.	13:25,46	min	Laura Jochem	91	LG Odenwald	23.06.07	Reinheim
27.	13:29,2	min	Madeleine Graupner	93	LG Odenwald	27.04.10	Darmstadt
28.	13:44,9	min	Christina Ripper	75	FSV Erbach	27.04.91	Groß-Gerau
29.	13:49,6	min	Christina Kessler	72	TSV Höchst	24.09.88	Beerfelden
30.	13:58,3	min	Mine Tat	90	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
31.	14:20,1	min	Eva Szelensky	98	TSV Höchst	14.06.17	Reichelsheim
32.	14:50,5	min	Rebecca Recebs	97	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
33.	14:50,8	min	Sandra Waldek	75	FSV Erbach	27.04.91	Groß-Gerau
34.	14:54,9	min	Sylvia Kreuz	74	FSV Erbach	27.04.91	Groß-Gerau
35.	14:58,0	min	Claudia Malcomess	96	TSV Kirch-Brombach	27.06.12	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis				3000 m		weibliche Jugend U20	
1.	9:33,69	min	Svenja Clemens	02	LG Odenwald	30.07.21	Rostock
2.	10:46,8	min	Ulrike Reichert	70	TSG Bad König	16.08.89	Pfungstadt
3.	10:59,67	min	Margrit Elfers	93	LG Odenwald	06.07.11	Pfungstadt
4.	11:58,4	min	Anita Grall	63	TSG Bad König	13.06.81	Darmstadt
5.	12:29,9	min	Elisa Daum	96	LG Odenwald	21.04.15	Darmstadt
6.	12:30,4	min	Alice Strobel	67	SC Hassenroth	14.09.85	Sandbach
7.	12:37,2	min	Mizgin Erdogan	94	LG Odenwald	23.04.13	Darmstadt
8.	12:44,1	min	Michaela Malcomess	95	TSV Kirch-Brombach	15.05.13	Erbach
9.	12:47,2	min	Helena Daum	99	LG Odenwald	16.05.18	Reichelsheim
10.	12:57,1	min	Nadine Schöpfer	90	LG Odenwald	24.05.08	Seeheim
11.	13:04,8	min	Isabel Erb	95	LG Odenwald	15.05.13	Erbach
12.	13:32,6	min	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
13.	13:34,1	min	Ayse Tat	88	LG Odenwald	28.06.06	Reichelsheim
14.	14:29,9	min	Rebecca Recebs	97	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
15.	14:55,60	min	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	8.06.08	Darmstadt
16.	16:59,68	min	Carina Feier	89	LG Odenwald	8.06.08	Darmstadt

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W20	
1.	9:51,33	min	Ulrike Reichert	70	LG Odenwald	22.08.92	Schweinfurt
2.	10:47,8	min	Kirsten Rösel	73	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
3.	11:21,93	min	Ute Horn	68	LG Odenwald	30.07.97	Pfungstadt
4.	11:42,0	min	Martina Bussemer	60	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
5.	11:43,4	min	Helga Strobel	60	SG Sandbach	16.05.82	Eppertshausen
6.	12:04,1	min	Ines Trumfheller	83	LC Michelstadt	27.06.12	Erbach
7.	12:35,7	min	Helena Daum	99	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
8.	12:59	min	Anette Amend		SC Hassenroth	26.09.84	Fr.Crumbach
9.	12:59,8	min	Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	10.08.83	Fr.Crumbach
10.	13:00,7	min	Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
11.	13:07,3	min	Monika Schiepek	66	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
12.	13:29,9	min	Isa Strobel	66	SG Sandbach	21.09.91	Reichelsheim
13.	14:03,0	min	Rebecca Recebs	97	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
14.	14:10,4	min	Tanja Fornoff	78	SC Hassenroth	9.06.99	Reichelsheim
15.	14:12	min	Brigitte Blitz	54	SC Hassenroth	10.08.83	Fr.Crumbach
16.	16:10,5	min	Ramona Nicklas	85	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W30	
1.	11:17,5	min	Martina Bussemer	60	LG Odenwald	27.03.90	Neckargemünd
2.	11:49,2	min	Helga Merz	60	TSV Höchst	23.06.93	Egelsbach
3.	11:56,8	min	Ines Trumfheller	83	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
3.	12:13,4	min	Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
4.	12:33,5	min	Claudia Meyer	63	SC Hassenroth	15.06.94	Reichelsheim
5.	12:52,6	min	Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	30.09.90	Reichelsheim
6.	13:08,5	min	Ursula Bär	61	SG Sandbach	21.06.95	Reichelsheim
7.	13:14,3	min	Tanja Nagl	80	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
8.	13:48,4	min	Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
9.	14:25,3	min	Heike Wolf-Schad	65	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim
10.	14:25,4	min	Nicole Schmidt	71	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
11.	14:52,9	min	Heidrun Günzel	61	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
12.	15:35,1	min	Yvonne Braun	80	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
13.	17:14,8	min	Marion Zundler-Thomas	62	SC Hassenroth	12.06.96	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W35	
1.	11:45,0	min	Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	6.09.86	Erbach
2.	11:52,9	min	Ursula Bär	61	SG Sandbach	1.07.98	Reichelsheim
3.	11:55,8	min	Sandra Lamprecht	76	LC Michelstadt	23.07.14	Reichelsheim
4.	12:11,7	min	Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
5.	12:27,8	min	Berit Strobl	59	LG Odenwald	12.06.96	Reichelsheim
6.	12:31,9	min	Elke Reinhard	65	LG Odenwald	4.09.02	Reichelsheim
7.	12:40,7	min	Lieselotte Grössl	55	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim
8.	12:44,8	min	Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	8.09.04	Reichelsheim
9.	12:47,9	min	Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	12.06.96	Reichelsheim
10.	13:06,3	min	Beate Gunkel	62	LG Odenwald	9.06.99	Reichelsheim
11.	13:13,1	min	Marina Köcher	78	LG Odenwald	14.06.17	Reichelsheim
12.	13:16,2	min	Marianne Hofmann	60	TSV Höchst	1.07.98	Reichelsheim
13.	13:19,3	min	Christiane Weber	71	LG Odenwald	23.09.09	Erbach
14.	13:24,7	min	Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	21.09.91	Reichelsheim
15.	13:53,3	min	Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	31.08.11	Erbach
16.	14:09,2	min	Sigrid Kraft	72	LC Michelstadt	26.09.07	Erbach
17.	14:22,2	min	Mechthild Henschke	59	LG Odenwald	11.06.97	Reichelsheim
18.	14:35,5	min	Dagmar Emig-Mally	63	TSV Kirch-Brombach	9.06.99	Reichelsheim
19.	14:36,8	min	Marion Zundler-Thomas	62	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim
20.	15:34,9	min	Regina Brehm	42	TSG Bad König	30.06.79	Sandbach
21.	15:36,1	min	Martina Kirchner	60	SC Hassenroth	11.06.97	Reichelsheim
22.	15:57,6	min	Claudia Gippert	67	TSV Höchst	10.09.03	Reichelsheim
23.	16:01,4	min	Gerda Eurich	40	TSG Bad König	30.06.79	Sandbach
24.	17:23,0	min	Adelheid Kampitsch	44	VfL Michelstadt	10.08.83	Fr.Crumbach

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W40
1.	11:41,9	min Gesa Heers	72	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
2.	12:15,0	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim
3.	12:18,5	min Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
4.	12:19,3	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim
5.	12:31,3	min Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	21.06.95	Reichelsheim
6.	12:31,4	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	29.08.01	Reichelsheim
7.	12:45,1	min Berit Strobl	59	LG Odenwald	29.08.01	Reichelsheim
8.	12:57,5	min Monika Paul	66	LG Odenwald	26.09.07	Erbach
9.	13:03,7	min Sabine Schmidt	73	SV Falken-Gesäß	23.07.14	Reichelsheim
10.	13:05,7	min Sonja Lenz	72	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
11.	13:14,2	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	6.09.86	Erbach
	13:14,2	min Sarah von Kutzleben	73	LC Michelstadt	06.07.16	Reichelsheim
13.	13:18,4	min Christiane Weber	72	LC Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
14.	13:21,5	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	28.06.06	Reichelsheim
15.	13:29,0	min Helga Niesner	57	SC Hassenroth	6.09.00	Reichelsheim
16.	13:29,7	min Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	29.08.01	Reichelsheim
17.	14:11,1	min Birgit Johe-Nikel	74	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
18.	14:51,2	min Sabine Ruff	69	TSV Kirch-Brombach	27.04.12	Erbach
19.	14:52,0	min Ingrid Kersch	42	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
20.	14:52,8	min Jennifer Krauß	74	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
21.	14:55,7	min Alexandra Reeg	77	SC Güttersbach	29.08.20	Reichelsheim
22.	14:57,3	min Claudia Kusch	48	KSV Reichelsheim	30.09.90	Reichelsheim
23.	15:51,2	min Marion Zundler-Thomas	62	SC Hassenroth	10.09.03	Reichelsheim
24.	15:55,7	min Ricarda Wachsmann	61	TSV Höchst	10.09.03	Reichelsheim
25.	16:01,4	min Kätha Hoffmann	39	TSG Bad König	30.06.79	Sandbach
26.	16:08,1	min Eva Eisenhauer	54	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
27.	17:00,5	min Edith Bayer	53	SC Hassenroth	21.06.95	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W45
1.	11:56,0	min Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
2.	12:19,9	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	8.09.04	Reichelsheim
3.	12:28,1	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	31.08.11	Erbach
4.	12:32,0	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	30.09.90	Reichelsheim
5.	12:35,3	min Monika Paul	66	LG Odenwald	27.06.12	Erbach
6.	12:40,3	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	4.09.02	Reichelsheim
7.	12:46,3	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	28.06.06	Reichelsheim
8.	13:01,2	min Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	29.08.20	Reichelsheim
9.	13:09,0	min Helga Niesner	57	SC Hassenroth	10.09.03	Reichelsheim
10.	13:12,8	min Anette Kredel	69	VfL Michelstadt	22.07.15	Reichelsheim
11.	13:24,8	min Sabine Schmidt	73	SV Falken-Gesäß	16.05.18	Reichelsheim
12.	13:43,2	min Lisa Haydam	50	SC Hassenroth	1.07.98	Reichelsheim
13.	14:25,2	min Christiane Weber	71	LC Michelstadt	16.05.18	Reichelsheim
14.	14:30,0	min Gerda Schimmelschmidt	37	SC Hassenroth	10.08.83	Fr.Crumbach
15.	14:35,7	min Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	26.09.07	Erbach
16.	14:45,0	min Claudia Kusch	48	LG Rodenstein	15.06.94	Reichelsheim
17.	15:06,0	min Sabine Kube	66	LG Odenwald	22.07.15	Reichelsheim
18.	15:15,1	min Almut Schoth	66	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
19.	15:16,0	min Ina Walz-Keblowsky	63	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
20.	15:24,2	min Kathrin Altmann	66	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
21.	15:47,7	min Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
22.	17:29,5	min Cherry Weigel	73	SC Güttersbach	15.05.19	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W50
1.	12:11,9	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	27.06.12	Erbach
2.	12:37,4	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	21.06.95	Reichelsheim
3.	12:43,2	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	8.09.04	Reichelsheim
4.	13:08,0	min Andrea Niemeyer	59	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
5.	13:22,8	min Heide Scharf	39	LG Odenwald	27.03.90	Neckargemünd
6.	13:38,2	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	1.07.98	Reichelsheim
7.	14:04,7	min Sabine Kube	66	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
8.	14:29,1	min Eila Ramge	48	SC Hassenroth	29.08.01	Reichelsheim
9.	14:34,3	min Gisela Junker	44	TSV Höchst	11.06.97	Reichelsheim
10.	14:39,4	min Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	15.05.19	Reichelsheim
11.	15:43,6	min Dagmar Rupp	65	LG Odenwald	22.07.15	Reichelsheim
12.	16:46,1	min Brigitte Harsch	60	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
13.	17:09,5	min Cornelia Gillich-Reeg	61	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W55
1.	13:09,0	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	6.09.00	Reichelsheim
2.	13:52,5	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	14.06.17	Reichelsheim
3.	14:06,5	min Ilona Schmiedel	54	SC Güttersbach	27.06.12	Erbach
4.	14:43,6	min Eila Ramge	48	SC Hassenroth	10.09.03	Reichelsheim
5.	15:06,1	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	10.09.03	Reichelsheim
6.	15:14,4	min Gisela Junker	44	TSV Höchst	9.06.99	Reichelsheim
7.	15:16,9	min Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	18.09.21	Erbach
8.	15:33,4	min Helga Weyrauch	57	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim
9.	19:48,2	min Ingeborg Nicklas	56	LG Odenwald	23.07.14	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			3000 m			W60
1.	15:16,1	min Heike Lannert	56	LG Odenwald	06.07.16	Reichelsheim
2.	15:54,4	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	24.09.08	Erbach