

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | Männer gesamt | | |
|----------------------------------|----------|-----|-----------------------|----|----------------------|----------|--------------|
| 1. | 14:46,8 | min | Tomas Ortiz-Fernandez | 61 | VfL Michelstadt | 4.09.86 | Frankfurt |
| 2. | 15:18,23 | min | Jonas Uster | 97 | LG Odenwald | 11.09.20 | Friedberg |
| 3. | 15:30 | min | Karlheinz Müller | 49 | SC Beerfelden | 79 | |
| 4. | 15:34,8 | min | Gerhard Paul | 57 | VfL Michelstadt | 6.06.84 | Frankfurt |
| 5. | 15:41,95 | min | Oliver Groll | 80 | LG Odenwald | 5.05.98 | Wiesbaden |
| 6. | 15:43,7 | min | Jürgen Reiser | 74 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 7. | 15:45,1 | min | Hans Schweitzer | 56 | LG Odenwald | 21.09.88 | Rimbach |
| 8. | 15:47,1 | min | Klaus Fruchtenicht | 57 | SC Beerfelden | 10.05.84 | Frankfurt |
| 9. | 15:49 | min | Gunter Wolf | 66 | LG Odenwald | 30.09.87 | Walldorf |
| 10. | 15:59,1 | min | Gerhard Jäger | 47 | VfL Michelstadt | 16.08.86 | Rimbach |
| 11. | 16:03,2 | min | Herbert Horn | 66 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 12. | 16:04,2 | min | K.D.Döhler | 43 | VfL Michelstadt | 1.09.63 | Ludwigshafen |
| 13. | 16:09,8 | min | Jürgen Wolf | 57 | SC Beerfelden | 6.06.85 | Beerfelden |
| 14. | 16:13,4 | min | Michael Thierolf | 62 | VfL Michelstadt | 23.05.85 | Frankfurt |
| 15. | 16:14,0 | min | Gert Dingeldein | 53 | VfL Michelstadt | 26.09.84 | Fr.Crumbach |
| 16. | 16:14,7 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 14.07.88 | Ludwigshafen |
| 17. | 16:17 | min | Gerd Trautmann | 58 | VfL Michelstadt | 8.09.82 | Bensheim |
| 18. | 16:21,28 | min | Henok Tesfahiwet | 94 | LG Odenwald | 04.05.16 | Pfungstadt |
| 19. | 16:21,2 | min | Rolf Wiedenhuus | 50 | TSV Erbach | 7.06.69 | Heppenheim |
| 20. | 16:24,3 | min | Rudolf Helke | 52 | LG Odenwald | 20.05.87 | Bischofsheim |
| 21. | 16:24,9 | min | Karl-Heinz Hörr | 60 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 22. | 16:28 | min | Klaus Liepold | 57 | SC Beerfelden | 79 | Rimbach |
| 23. | 16:30,37 | min | Roland Heim | 68 | LC Michelstadt | 6.08.08 | Pfungstadt |
| 24. | 16:35,7 | min | Peter Morcinczyk | 59 | LG Odenwald | 20.05.87 | Bischofsheim |
| 25. | 16:42,7 | min | Timo Bracht | 75 | LG Odenwald | 6.04.95 | Neckargemünd |
| 26. | 16:44 | min | Werner Lannert | 54 | VfL Michelstadt | 28.08.82 | Rimbach |
| 27. | 16:45,5 | min | Heinz Ramb | 53 | VfL Michelstadt | 27.08.83 | Rimbach |
| 28. | 16:45 | min | Wolfgang Schwöbel | 49 | SC Beerfelden | 79 | |
| 29. | 16:48,5 | min | Meinhard Rypma | 39 | VfL Michelstadt | 18.04.82 | Rimbach |
| 30. | 16:56,2 | min | Kurt Erni | 42 | VfL Michelstadt | 2.09.85 | Bürstadt |
| 31. | 16:56,41 | min | Cedric Guthier | 96 | LG Odenwald | 04.05.16 | Pfungstadt |
| 32. | 16:56,3 | min | Jörg Seeger | 68 | LG Odenwald | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 33. | 16:56,8 | min | Thorsten Gerbig | 75 | TV Hetzbach | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 34. | 17:00,6 | min | Tobias Steiner | 72 | KSV Reichelsheim | 30.09.90 | Reichelsheim |
| 35. | 17:02 | min | Holger Volk | 61 | TV Gammelsbach | 21.08.82 | Beerfelden |
| 36. | 17:03,9 | min | Bachit Yousif | 98 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 37. | 17:08,7 | min | Karlheinz Newiadomsky | 53 | VfL Michelstadt | 27.08.83 | Rimbach |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | Jugend M12 | | |
|----------------------------------|---------|-----|---------------|----|-------------------|----------|--------------|
| 1. | 19:25,4 | min | Björn Clemens | 99 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 2. | 20:22,4 | min | Marek Beysel | 04 | LG Odenwald | 14.09.16 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | Jugend M13 | | |
|----------------------------------|---------|-----|---------------|----|-------------------|----------|--------------|
| 1. | 19:41,5 | min | Björn Clemens | 99 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 2. | 19:46,8 | min | Uli Hild | 70 | SC Hassenroth | 17.06.83 | Erbach |
| 3. | 19:59,5 | min | Lukas Keßler | 98 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 4. | 21:17,7 | min | Joshua Wolf | 94 | LG Odenwald | 13.06.07 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | Jugend M14 | | |
|----------------------------------|---------|-----|-------------------|----|-------------------|----------|--------------|
| 1. | 19:05,5 | min | Jonas Uster | 97 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 2. | 19:43,3 | min | Andre Bickelhaupt | 97 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 3. | 20:37,6 | min | Björn Clemens | 99 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | Jugend M15 | | |
|----------------------------------|---------|-----|---------------------|----|-------------------|----------|--------------|
| 1. | 17:22,2 | min | Leander Balonier | 65 | SV Lützelbach | 13.07.80 | Heidenheim |
| 2. | 18:02,4 | min | Uli Hild | 70 | SC Hassenroth | 24.08.85 | Rimbach |
| 3. | 18:53,2 | min | Björn Clemens | 99 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 4. | 18:54,1 | min | Jonas Uster | 97 | LG Odenwald | 12.05.12 | Goddelau |
| 5. | 18:58,0 | min | Jonas Köhler | 92 | TSV Höchst | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 6. | 19:11,1 | min | Andre Bickelhaupt | 97 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 7. | 19:03,0 | min | Ingo Budel | 72 | TSV Höchst | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 8. | 20:25,2 | min | Cedric Guthier | 96 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 9. | 20:40,3 | min | Paulo Teixeira | 70 | FSV Erbach | 21.09.85 | Beerfelden |
| 10. | 20:40,8 | min | John Schneider | 70 | TSV Höchst | 21.09.85 | Beerfelden |
| 11. | 21:26,3 | min | Harald Schiefnetter | 68 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 12. | 21:26,9 | min | Bernd Horn | 68 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 13. | 22:10,0 | min | Huseyin Ikizer | 71 | TV Beerfelden | 6.09.86 | Erbach |
| 14. | 22:17,4 | min | Thorsten Winkler | 72 | SG Sandbach | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 15. | 22:51,6 | min | Hans-Peter Mehlig | 68 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 16. | 22:53,4 | min | Volker Lehrian | 68 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 17. | 23:12,0 | min | Holger Keil | 68 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 18. | 24:54,0 | min | Harald Jost | 68 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | männliche Jugend U18 | | |
|----------------------------------|---------|-----|--------------------|----|-----------------------------|----------|--------------|
| 1. | 16:16,0 | min | Oliver Groll | 80 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 2. | 16:59,3 | min | Jonas Uster | 97 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 3. | 17:35,3 | min | Gerald Corth | 66 | VfL Michelstadt | 27.08.83 | Rimbach |
| 4. | 17:49,0 | min | Paulo Teixeira | 70 | FSV Erbach | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 5. | 18:02,4 | min | Timeo Schneider | 97 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 6. | 18:03,4 | min | Joshua Weiß | 95 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 7. | 18:07,6 | min | Andreas Korwall | 83 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 8. | 18:11,8 | min | Joshua Scheuermann | 00 | LG Odenwald | 06.06.17 | Reichelsheim |
| 9. | 18:18,6 | min | Jonas Köhler | 92 | TSV Höchst | 2.09.09 | Reichelsheim |
| 10. | 18:22,7 | min | Andre Bickelhaupt | 97 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 11. | 18:23,4 | min | Timo Hoffmann | 85 | TSV Höchst | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 12. | 18:25,9 | min | Michael Dünow | 71 | TV Beerfelden | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 13. | 18:34,5 | min | Gerhard Paul | 57 | TSV Höchst | 22.09.74 | Lützelbach |
| 14. | 18:42,0 | min | Roger Vay | 64 | SC Beerfelden | 17.06.81 | Erbach |
| 15. | 18:42,1 | min | Cedric Guthier | 96 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 16. | 18:58,6 | min | Gunter Wolf | 66 | TV Gammelsbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 17. | 19:18,0 | min | Holger Volk | 61 | TV Gammelsbach | 17.06.78 | Michelstadt |
| 18. | 19:20,0 | min | Norbert Seeger | 61 | SG Sandbach | 17.06.78 | Michelstadt |
| 19. | 19:26,7 | min | Tim Uster | 00 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 20. | 19:30,0 | min | Holger Wilhelm | 70 | SG Sandbach | 6.09.86 | Erbach |
| 21. | 19:30,2 | min | Tim Langnickel | 95 | TSV Höchst | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 22. | 19:32,3 | min | Jörg Witt | 89 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 23. | 19:33,8 | min | Aron Köhler | 90 | TSV Höchst | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 24. | 19:36,0 | min | Jürgen Paul | 61 | TSV Höchst | 17.06.78 | Michelstadt |
| 25. | 19:42,0 | min | Uwe Gippert | 62 | TSV Höchst | 30.06.79 | Sandbach |
| 26. | 20:03,6 | min | Axel Hinderkircher | 65 | TSG Bad König | 28.05.81 | Erbach |
| 27. | 20:10,0 | min | Timo Niesner | 83 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 28. | 20:12,3 | min | Tobias Reiß | 84 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 29. | 20:28,8 | min | Peter Göttmann | 85 | TSV Höchst | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 30. | 20:30,5 | min | Vladislav Dubik | 01 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 31. | 20:40,0 | min | Günther Scheidler | 62 | SG Sandbach | 30.06.79 | Sandbach |
| | 20:40,0 | min | Clemens Dörr | 66 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 33. | 20:40,6 | min | Bengt Hellbach | 77 | LG Odenwald | 21.09.94 | Reichelsheim |
| 34. | 21:10,6 | min | Fabian Weis | 98 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | männliche Jugend U20 | |
|----------------------------------|--------------|--------------------|---------------|--------------------|-----------------------------|----------------|
| 1. | 15:41,95 min | Oliver Groll | 80 | LG Odenwald | 5.05.98 | Wiesbaden |
| 2. | 15:59,04 min | Jonas Uster | 97 | LG Odenwald | 14.05.16 | Herzogenaurach |
| 3. | 16:03,2 min | Herbert Horn | 66 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 4. | 16:21,2 min | Rolf Wiedenhues | 50 | TSV Erbach | 7.06.69 | Heppenheim |
| 5. | 16:48,0 min | Jürgen Reiser | 74 | LG Odenwald | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 6. | 17:00,6 min | Tobias Steiner | 72 | KSV Reichelsheim | 30.09.90 | Reichelsheim |
| 7. | 17:03,66 min | Timo Bracht | 75 | LG Odenwald | 16.05.93 | Darmstadt |
| 8. | 17:03,9 min | Bachit Yousif | 98 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 9. | 17:17,6 min | Günter Wolf | 66 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 10. | 17:44,23 min | Cedric Guthier | 96 | LG Odenwald | 6.08.14 | Pfungstadt |
| 11. | 17:48,8 min | Frank Dingeldein | 65 | TSV Kirch-Brombach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 12. | 17:53,3 min | Frank Mertins | 78 | LG Odenwald | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 13. | 17:55,6 min | Jan Rösel | 76 | LG Rodenstein | 21.09.94 | Reichelsheim |
| 14. | 17:55,9 min | Thorsten Alt | 76 | LG Rodenstein | 21.09.94 | Reichelsheim |
| 15. | 17:56,5 min | Abraham Nuguse | 95 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 16. | 18:07,6 min | Gerhard Paul | 57 | TSV Höchst | 28.08.76 | Mömlingen |
| 17. | 18:10,3 min | Udo Seip | 61 | TSV Höchst | 30.06.79 | Sandbach |
| | 18:10,3 min | Nico Bartsch | 98 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 19. | 18:12,4 min | Jürgen Paul | 61 | TSV Höchst | 30.06.79 | Sandbach |
| 20. | 18:25,8 min | Norbert Seeger | 61 | TSV Höchst | 30.06.79 | Sandbach |
| 21. | 18:27,3 min | Jörg Seeger | 68 | LG Odenwald | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 22. | 18:27,5 min | Uwe Gippert | 62 | TSV Höchst | 17.06.81 | Erbach |
| 23. | 18:34,7 min | Jonas Köhler | 92 | TSV Höchst | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 24. | 18:38,68 min | Abraham Tekle | 96 | LG Odenwald | 6.08.14 | Pfungstadt |
| 25. | 18:39,1 min | Andre Bickelhaupt | 97 | LG Odenwald | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 26. | 18:41,0 min | Martin Hitzemann | 82 | SC Hassenroth | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 27. | 18:42,0 min | Roger Vay | 63 | SC Beerfelden | 17.06.81 | Erbach |
| 28. | 18:47,4 min | Carsten Ohl | 79 | SG Sandbach | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 29. | 18:48,8 min | Patrick Hanke | 81 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 30. | 19:00,3 min | Joshua Scheuermann | 00 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 31. | 19:05,9 min | Tim Uster | 00 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 32. | 19:17,7 min | Jörg Witt | 89 | LG Odenwald | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 33. | 19:31,1 min | Timo Schwake | 73 | TSV Höchst | 21.09.91 | Reichelsheim |
| 34. | 19:38,2 min | Stefan Sauer | 77 | TSV Höchst | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 35. | 19:44,0 min | Eckhard Jakob | 64 | SC Hassenroth | 17.06.83 | Erbach |
| 36. | 19:53,0 min | Bernd Müller | | SG Sandbach | 17.06.78 | Michelstadt |
| 37. | 19:31,1 min | Gerald Schleucher | 62 | TSV Höchst | 17.06.81 | Erbach |
| 38. | 20:03,7 min | Aron Köhler | 90 | TSV Höchst | 18.06.08 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | M20 | | |
|----------------------------------|----------|-----|-----------------------|----|-----------------|----------|--------------|
| 1. | 14:46,8 | min | Tomas Ortiz-Fernandez | 61 | VfL Michelstadt | 4.09.86 | Frankfurt |
| 2. | 15:18,23 | min | Jonas Uster | 97 | LG Odenwald | 11.09.20 | Friedberg |
| 3. | 15:34,8 | min | Gerhard Paul | 57 | VfL Michelstadt | 6.06.84 | Frankfurt |
| 4. | 15:43,7 | min | Jürgen Reiser | 74 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 5. | 15:47,1 | min | Klaus Früchtenicht | 57 | SC Beerfelden | 10.05.84 | Frankfurt |
| 6. | 15:49 | min | Gunter Wolf | 66 | LG Odenwald | 30.09.87 | Walldorf |
| 7. | 16:04,2 | min | K.D.Döhler | 43 | VfL Michelstadt | 1.09.63 | Ludwigshafen |
| 8. | 16:09,8 | min | Jürgen Wolf | 57 | SC Beerfelden | 6.06.85 | Beerfelden |
| 9. | 16:13,4 | min | Michael Thierolf | 62 | VfL Michelstadt | 23.05.85 | Frankfurt |
| 10. | 16:17 | min | Gerd Trautmann | 58 | VfL Michelstadt | 8.09.82 | Bensheim |
| 11. | 16:20,3 | min | Hans Schweitzer | 56 | VfL Michelstadt | 11.09.85 | Bürstadt |
| 12. | 16:21,28 | min | Henok Tesfahiwet | 94 | LG Odenwald | 04.05.16 | Pfungstadt |
| 13. | 16:23 | min | Herbert Siefert | 54 | SC Beerfelden | 78 | |
| 14. | 16:24,9 | min | Karl-Heinz Hörr | 60 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 15. | 16:28 | min | Klaus Liepold | 57 | SC Beerfelden | 79 | Rimbach |
| 16. | 16:35,7 | min | Peter Morcinczyk | 59 | LG Odenwald | 20.05.87 | Bischofsheim |
| 17. | 16:39,4 | min | Herbert Horn | 66 | LG Odenwald | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 18. | 16:42,7 | min | Timo Bracht | 75 | LG Odenwald | 6.04.95 | Neckargemünd |
| 19. | 16:44 | min | Werner Lannert | 54 | VfL Michelstadt | 28.08.82 | Rimbach |
| 20. | 16:56,41 | min | Cedric Guthier | 96 | LG Odenwald | 04.05.16 | Pfungstadt |
| 21. | 16:56,3 | min | Jörg Seeger | 68 | LG Odenwald | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 22. | 17:02 | min | Holger Volk | 61 | TV Gammelsbach | 21.08.82 | Beerfelden |
| 23. | 17:16,0 | min | Heinz Ramb | 53 | VfL Michelstadt | 4.09.82 | Erbach |
| 24. | 17:16,3 | min | Heinz Lang | 57 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 25. | 17:17,0 | min | Bachit Yousif | 98 | LG Odenwald | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 26. | 17:17,7 | min | Steffen Allert | 62 | LG Odenwald | 5.09.87 | Rimbach |
| 27. | 17:28,4 | min | Thorsten Löw | 77 | SG Sandbach | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 28. | 17:42,1 | min | Peter Erle | 64 | LG Rodenstein | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 29. | 17:52,4 | min | Nils Rebscher | 93 | TV Hetzbach | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 30. | 17:45,0 | min | Klaus Vay | 54 | TSV Erlenbach | 17.06.81 | Erbach |
| 31. | 17:55,3 | min | Michael Erle | 68 | LG Rodenstein | 21.09.91 | Reichelsheim |
| 32. | 17:58,8 | min | Peter Untergasser | 56 | VfL Michelstadt | 27.08.83 | Rimbach |
| 33. | 18:04,0 | min | Alexander Trautmann | 79 | LG Odenwald | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 34. | 18:08,4 | min | Nico Bartsch | 98 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 35. | 18:12,0 | min | Jörg Witt | 89 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 36. | 18:21,7 | min | Patrick Hanke | 81 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 37. | 18:26 | min | Lothar Feier | 58 | LG Odenwald | 5.09.87 | Rimbach |
| 38. | 18:27 | min | Ralf Sturm | 72 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M30 |
|---------------------------|----------|-----|-----------------------|----|-----------------|-----------------------|
| 1. | 15:30 | min | Karlheinz Müller | 49 | SC Beerfelden | 79 |
| 2. | 15:42,8 | min | Gerhard Paul | 57 | LG Odenwald | 21.09.88 Rimbach |
| 3. | 15:45,1 | min | Hans Schweitzer | 56 | LG Odenwald | 21.09.88 Rimbach |
| 4. | 16:07,91 | min | Jürgen Reiser | 74 | LG Odenwald | 7.07.04 Pfungstadt |
| 5. | 16:14,0 | min | Gert Dingeldein | 53 | VfL Michelstadt | 26.09.84 Fr.Crumbach |
| 6. | 16:14,7 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 14.07.88 Ludwigshafen |
| 7. | 16:45,3 | min | Werner Lannert | 54 | VfL Michelstadt | 6.06.84 Frankfurt |
| 8. | 16:45,5 | min | Heinz Ramb | 53 | VfL Michelstadt | 27.08.83 Rimbach |
| 9. | 16:45 | min | Wolfgang Schwöbel | 49 | SC Beerfelden | 79 |
| 10. | 16:47,1 | min | Herbert Horn | 66 | LG Odenwald | 11.09.96 Reichelsheim |
| 11. | 16:53,5 | min | Rudolf Helke | 52 | VfL Michelstadt | 6.09.86 Erbach |
| 12. | 17:08,7 | min | Karlheinz Newiadowsky | 53 | VfL Michelstadt | 27.08.83 Rimbach |
| 13. | 17:09 | min | Peter Morcinczyk | 59 | LG Odenwald | 14.07.89 Obernburg |
| 14. | 17:11 | min | Heinz Lang | 57 | LG Odenwald | 20.07.88 Reinheim |
| 15. | 17:18,0 | min | Torsten Gerbig | 75 | TV Hetzbach | 2.09.09 Reichelsheim |
| 16. | 17:18,6 | min | Karl-Heinz Hörr | 60 | LG Odenwald | 21.09.91 Reichelsheim |
| 17. | 17:23,0 | min | Klaus Liepold | 57 | LG Odenwald | 14.07.88 Ludwigshafen |
| 18. | 17:30,1 | min | Günter Germann | 65 | LG Odenwald | 11.09.96 Reichelsheim |
| 19. | 17:39,8 | min | Michael Nicklaus | 68 | LG Odenwald | 22.09.99 Reichelsheim |
| 20. | 17:56 | min | Peter Erle | 64 | LG Odenwald | 20.09.95 Reichelsheim |
| 21. | 18:04,07 | min | Christian Hofmann | 77 | LG Odenwald | 01.08.07 Pfungstadt |
| 22. | 18:11,6 | min | Rolf Müller | 63 | SG Sandbach | 10.09.97 Reichelsheim |
| 23. | 18:11,8 | min | Rainer Horn | 60 | LG Odenwald | 29.09.93 Reichelsheim |
| 24. | 18:20,0 | min | Kurt Kohlhage | 55 | LG Odenwald | 23.09.89 Reichelsheim |
| 25. | 18:48,8 | min | Dieter Karnovsky | 54 | SC Beerfelden | 4.09.85 Frankfurt |
| 26. | 18:50,0 | min | Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 21.09.85 Beerfelden |
| 27. | 18:58,7 | min | Andreas Köcher | 75 | LC Michelstadt | 2.09.09 Reichelsheim |
| 28. | 19:00,0 | min | Juan Cano | | SG Sandbach | 17.06.78 Michelstadt |
| 29. | 19:02,5 | min | Jürgen Klar | 62 | LG Odenwald | 11.09.96 Reichelsheim |
| 30. | 19:09,2 | min | Michael Erle | 68 | LG Odenwald | 20.09.00 Reichelsheim |
| 31. | 19:11,7 | min | Sascha Babor | 74 | TSV Höchst | 18.06.08 Reichelsheim |
| 32. | 19:27,9 | min | Frank Schmidt | 69 | LG Odenwald | 30.07.03 Reichelsheim |
| 33. | 19:49,8 | min | Tim Trautmann | 87 | VfL Michelstadt | 11.09.19 Reichelsheim |
| 34. | 19:55 | min | Paul Zinken | 64 | LG Odenwald | 20.09.95 Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M35 |
|---------------------------|----------|-----|--------------------|----|-----------------|-----------------------|
| 1. | 15:59,1 | min | Gerhard Jäger | 47 | VfL Michelstadt | 16.08.86 Rimbach |
| 2. | 16:00,2 | min | Hans Schweitzer | 56 | LG Odenwald | 21.09.94 Reichelsheim |
| 3. | 16:05,96 | min | Jürgen Reiser | 74 | LG Odenwald | 4.08.10 Pfungstadt |
| 4. | 16:24,3 | min | Rudolf Helke | 52 | LG Odenwald | 20.05.87 Bischofsheim |
| 5. | 16:32,5 | min | Roland Heim | 68 | LC Michelstadt | 20.09.06 Reichelsheim |
| 6. | 16:50,4 | min | Gerhard Paul | 57 | LG Odenwald | 23.09.92 Reichelsheim |
| 7. | 16:52,0 | min | Karlheinz Müller | 49 | SC Beerfelden | 21.09.85 Beerfelden |
| 8. | 16:56,8 | min | Thorsten Gerbig | 75 | TV Hetzbach | 1.09.10 Reichelsheim |
| 9. | 17:01,7 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 11.05.89 Neckargemünd |
| 10. | 17:10,0 | min | Peter Morcinczyk | 59 | LG Odenwald | 21.09.94 Reichelsheim |
| 11. | 17:15 | min | Rainer Horn | 60 | LG Odenwald | 20.09.95 Reichelsheim |
| 12. | 17:27,3 | min | Wolfgang Schwöbel | 48 | SC Beerfelden | 21.09.85 Beerfelden |
| 13. | 17:31,3 | min | Heinrich Knust | 44 | VfL Michelstadt | 10.08.83 Fr.Crumbach |
| 14. | 17:35,2 | min | Robert Gunkel | 60 | LG Odenwald | 22.09.99 Reichelsheim |
| 15. | 17:42,8 | min | Heinz Lang | 57 | LG Odenwald | 29.09.93 Reichelsheim |
| 16. | 17:44,1 | min | Klaus Liepold | 57 | LG Odenwald | 29.09.93 Reichelsheim |
| 17. | 17:44,6 | min | Ralf Seipp | 61 | LG Odenwald | 10.09.97 Reichelsheim |
| 18. | 17:45,6 | min | Rolf Müller | 63 | SG Sandbach | 19.09.01 Reichelsheim |
| 19. | 17:49,9 | min | Tim Koch | 68 | TV Dorf-Erbach | 20.09.06 Reichelsheim |
| 20. | 17:59,2 | min | Rainer Bussemer | 54 | LG Odenwald | 23.09.92 Reichelsheim |
| 21. | 17:59,5 | min | Carlayl Wenz | 85 | LG Odenwald | 07.09.21 Erbach |
| 22. | 18:00,0 | min | Fritz Horn | 40 | TV Fr.Crumbach | 1.07.79 Sandbach |
| 23. | 18:04,3 | min | Roland Brunn | 54 | LG Rodenstein | 23.09.92 Reichelsheim |
| 24. | 18:07,0 | min | Werner Lannert | 54 | LG Odenwald | 23.09.89 Reichelsheim |
| 25. | 18:14,7 | min | Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 24.09.88 Beerfelden |
| 26. | 18:17,1 | min | Volker Kaltwasser | 58 | TSV Höchst | 10.09.97 Reichelsheim |
| 27. | 18:19,0 | min | Sebastian Bleitgen | 79 | VfL Michelstadt | 30.09.15 Reichelsheim |
| 28. | 18:19,7 | min | Michael Nicklaus | 68 | LG Odenwald | 10.09.03 Reichelsheim |
| 29. | 18:24,7 | min | Sascha Babor | 74 | TSV Höchst | 14.09.11 Reichelsheim |
| 30. | 18:29,9 | min | Siegfried Mehn | 56 | LG Odenwald | 28.04.92 Neckargemünd |
| 31. | 18:31,2 | min | Dieter Scholz | 59 | SG Sandbach | 11.09.96 Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M40 | |
|---------------------------|----------|-----|-------------------|----|------------------|----------|--------------|
| 1. | 16:06,7 | min | Gerhard Jäger | 47 | LG Odenwald | 20.07.88 | Reinheim |
| 2. | 16:10,5 | min | Hans Schweitzer | 56 | LG Odenwald | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 3. | 16:30,37 | min | Roland Heim | 68 | LC Michelstadt | 6.08.08 | Pfungstadt |
| 4. | 16:47,0 | min | Wolfgang Schwöbel | 48 | LG Odenwald | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 5. | 16:48,5 | min | Meinhard Rypma | 39 | VfL Michelstadt | 18.04.82 | Rimbach |
| 6. | 16:56,2 | min | Kurt Erni | 42 | VfL Michelstadt | 2.09.85 | Bürstadt |
| 7. | 17:15,8 | min | Simon Stockum | 65 | SG Sandbach | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 8. | 17:23,5 | min | Fritz Horn | 47 | TV Fr.Crumbach | 10.08.83 | Fr.Crumbach |
| 9. | 17:24,6 | min | Heinrich Knust | 44 | LG Odenwald | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 10. | 17:35,0 | min | Gerhard Paul | 57 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 11. | 17:39,7 | min | Ralf Seipp | 61 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 12. | 17:49,0 | min | Bernd Bechtold | 51 | LG Odenwald | 21.09.94 | Reichelsheim |
| 13. | 17:55,3 | min | Roland Brunn | 54 | LG Odenwald | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 14. | 18:02,5 | min | Gerd Stier | 51 | LG Odenwald | 21.09.91 | Reichelsheim |
| 15. | 18:05,5 | min | Hans Grohmann | 63 | TV Wersau | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 16. | 18:05,6 | min | Holger Pakirnus | 59 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 17. | 18:07,9 | min | Rainer Bussemer | 54 | LG Odenwald | 6.04.95 | Neckargemünd |
| 18. | 18:08 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 19. | 18:11,1 | min | Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 20. | 18:15,3 | min | Rolf Müller | 63 | SG Sandbach | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 21. | 18:21,2 | min | Michael Ullrich | 73 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 22. | 18:24 | min | Otto Jäger | 38 | VfL Michelstadt | 4.09.82 | Erbach |
| 23. | 18:24,8 | min | Roland Pößiger | 46 | KSV Reichelsheim | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 24. | 18:28,7 | min | Stephan Mertins | 74 | VfL Michelstadt | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 25. | 18:30,5 | min | Robert Gunkel | 60 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 26. | 18:34,9 | min | Willi Krämer | 44 | TV Gammelsbach | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 27. | 18:39,7 | min | Ralph Kunkelmann | 69 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 28. | 18:43,0 | min | Jan Homberg | 75 | VfL Michelstadt | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 29. | 18:56,6 | min | Heinrich Braner | 38 | SC Beerfelden | 1.07.79 | Sandbach |
| 30. | 18:57,6 | min | Peter Morcinczyk | 59 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 31. | 19:00,0 | min | Thomas Kranz | 61 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |
| 32. | 19:03,2 | min | Bernd Burghardt | 51 | LG Odenwald | 21.09.91 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M45 | |
|---------------------------|---------|-----|-------------------|----|-----------------|----------|--------------|
| 1. | 16:45,0 | min | Hans Schweitzer | 56 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 2. | 17:00,9 | min | Wolfgang Schwöbel | 48 | LG Odenwald | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 3. | 17:14,4 | min | Karl Reubold | 36 | VfL Michelstadt | 27.08.83 | Rimbach |
| 4. | 17:23,5 | min | Fritz Horn | 40 | VfL Michelstadt | 24.08.85 | Rimbach |
| 5. | 17:38,5 | min | Gerhard Paul | 57 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 6. | 17:49,3 | min | Hartmut Neumann | 43 | LG Odenwald | 24.09.88 | Beerfelden |
| 7. | 17:56,4 | min | Jürgen Reiser | 74 | LG Odenwald | 29.08.20 | Reichelsheim |
| 8. | 17:59,3 | min | Hans Grohmann | 63 | TV Wersau | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 9. | 18:11,2 | min | Bernd Bechtold | 51 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 10. | 18:13,0 | min | Edgar Strobels | 33 | SG Sandbach | 17.10.82 | Erbach |
| 11. | 18:14,7 | min | Holger Pakirnus | 59 | LG Odenwald | 1.09.04 | Reichelsheim |
| 12. | 18:15,7 | min | Gerd Stier | 51 | LG Odenwald | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 13. | 18:24,6 | min | Kurt Erni | 42 | LG Odenwald | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 14. | 18:26,6 | min | Rolf Thesing | 55 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 15. | 18:27,0 | min | Reinhard Scholz | 34 | VfL Michelstadt | 27.08.83 | Rimbach |
| 16. | 18:31,6 | min | Roland Muhn | 49 | SG Sandbach | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 17. | 18:33,9 | min | Robert Sauer | 44 | LG Odenwald | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 18. | 18:34,5 | min | Roland Brunn | 54 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 19. | 18:35 | min | Meinhard Rypma | 39 | VfL Michelstadt | 26.09.84 | Fr.Crumbach |
| 20. | 18:49,3 | min | Helmut Raab | 52 | SG Sandbach | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 21. | 18:49,9 | min | Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 22. | 18:55,0 | min | Otto Jäger | 38 | VfL Michelstadt | 24.08.85 | Rimbach |
| 23. | 18:57,2 | min | Ralf Seipp | 61 | LG Odenwald | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 24. | 19:01,5 | min | Roland Pößiger | 46 | LG Rodenstein | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 25. | 19:01,8 | min | Hans-Peter Böhm | 58 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |
| 26. | 19:03,0 | min | Friedhelm Meißner | 29 | SC Beerfelden | 17.06.78 | Michelstadt |
| 27. | 19:04,6 | min | Bernd Burghardt | 51 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 28. | 19:13,0 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 29. | 19:17,4 | min | Robert Gunkel | 60 | LC Michelstadt | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 30. | 19:19,1 | min | Thomas Kaufmann | 65 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 31. | 19:28,6 | min | Thomas Kranz | 61 | LC Michelstadt | 20.09.06 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | M50 | | |
|----------------------------------|---------|-----|---------------------|----|-----------------|----------|--------------|
| 1. | 18:05,1 | min | Manfred Hartung | 47 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 2. | 18:29,9 | min | Kurt Erni | 42 | LG Odenwald | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 3. | 18:31,5 | min | Karl Reubold | 36 | LG Odenwald | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 4. | 18:46,1 | min | Roland Brunn | 54 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |
| 5. | 18:48,4 | min | Roland Pößiger | 46 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 6. | 18:49,7 | min | Ralf Seipp | 61 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 7. | 18:50,2 | min | Gerhard Paul | 57 | LG Odenwald | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 8. | 18:51,9 | min | Robert Gunkel | 60 | LC Michelstadt | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 9. | 18:55 | min | Robert Sauer | 44 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 10. | 18:57,1 | min | Hans Schweitzer | 56 | LC Michelstadt | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 11. | 18:59,0 | min | Reinhard Scholz | 34 | VfL Michelstadt | 6.09.86 | Erbach |
| 12. | 19:06,0 | min | Edgar Strobel | 33 | SC Hassenroth | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 13. | 19:08,3 | min | Otto Jäger | 38 | LG Odenwald | 21.09.88 | Rimbach |
| 14. | 19:10,8 | min | Peter Barth | 38 | LG Odenwald | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 15. | 19:15,0 | min | Friedhelm Meißner | 29 | SC Beerfelden | 1.07.79 | Sandbach |
| 16. | 19:18,9 | min | Hans Grohmann | 63 | SC Güttersbach | 06.09.18 | Reichelsheim |
| 17. | 19:19,3 | min | Roland Muhn | 49 | SG Sandbach | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 18. | 19:28,1 | min | Wolfgang Schwöbel | 48 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 19. | 19:31,0 | min | Werner Stojetz | 64 | SC Güttersbach | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 20. | 19:32,8 | min | Frank Lauser | 66 | LG Odenwald | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 21. | 19:33 | min | Heinz Kusch | 42 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 22. | 19:41,2 | min | Helmut Raab | 52 | SG Sandbach | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 23. | 19:45,9 | min | Rolf Lust | 42 | TSV Höchst | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 24. | 19:48,4 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 25. | 19:52,4 | min | Rolf Thesing | 55 | LC Michelstadt | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 26. | 19:54,5 | min | Herbert Menges | 41 | LG Odenwald | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 27. | 19:58,5 | min | Willi Farnung | 54 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 28. | 20:02,8 | min | Bernd Bechtold | 51 | LG Odenwald | 1.09.04 | Reichelsheim |
| 29. | 20:04,5 | min | Theodor Meyer | 31 | SC Hassenroth | 17.06.83 | Erbach |
| 30. | 20:09,0 | min | Heinz Amann | 29 | TV Fr.Crumbach | 1.07.79 | Sandbach |
| 31. | 20:10,4 | min | Olaf Berger | 52 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 32. | 20:16,3 | min | Klaus Liepold | 57 | LC Michelstadt | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 33. | 20:17,3 | min | Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 34. | 20:19,0 | min | Karl-Wilhelm Lebert | 27 | SC Beerfelden | 1.07.79 | Sandbach |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M55 | |
|---------------------------|----------|-----|------------------------|----|--------------------|----------|--------------|
| 1. | 18:16,6 | min | Manfred Hartung | 47 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 2. | 18:58,4 | min | Karl Reubold | 36 | LG Odenwald | 21.09.91 | Reichelsheim |
| 3. | 19:15,8 | min | Peter Barth | 38 | LG Odenwald | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 4. | 19:16,6 | min | Werner Stojetz | 64 | SC Güttersbach | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 5. | 19:21,4 | min | Hans Schweitzer | 56 | LC Michelstadt | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 6. | 19:35,9 | min | Olaf Berger | 52 | LG Odenwald | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 7. | 19:38,3 | min | Philipp Schmitt | 34 | KSV Reichelsheim | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 8. | 19:40,1 | min | Roland Brunn | 54 | LG Odenwald | 2.09.09 | Reichelsheim |
| 9. | 20:02 | min | Karlheinz Hornung | 40 | TSV Höchst | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 10. | 20:23,9 | min | Wilhelm Farnung | 54 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 11. | 20:25,0 | min | Roland Pößiger | 46 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 12. | 20:34,4 | min | Ralf Seipp | 61 | LG Odenwald | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 13. | 20:39,5 | min | Kurt Erni | 42 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 14. | 20:43,9 | min | Thomas Kaufmann | 65 | SC Güttersbach | 07.09.21 | Erbach |
| 15. | 20:44,7 | min | Friedhelm Meißner | 29 | SC Beerfelden | 24.08.85 | Rimbach |
| 16. | 20:58,6 | min | Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 2.09.09 | Reichelsheim |
| 17. | 21:02,3 | min | Edgar Strobel | 33 | SC Hassenroth | 24.09.88 | Beerfelden |
| 18. | 21:13,7 | min | Theo Meyer | 31 | SC Hassenroth | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 19. | 21:23,2 | min | Manfred Schubart | 60 | LC Michelstadt | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 20. | 21:30,8 | min | Peter Poffo | 45 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 21. | 21:36,2 | min | Wolfgang Carl | 47 | TSV Kirch-Brombach | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 22. | 21:36,9 | min | Heinz Amann | 29 | SC Hassenroth | 6.09.86 | Erbach |
| 23. | 21:41,1 | min | Heinz Kusch | 42 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 24. | 21:47 | min | Horst Krämer | 37 | TV Hetzbach | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 25. | 21:48,6 | min | Werner Lannert | 54 | LC Michelstadt | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 26. | 22:04,3 | min | Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 27. | 22:06,4 | min | Ernst Schröder | 49 | LC Michelstadt | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 28. | 22:25,89 | min | Klaus Liepold | 57 | LC Michelstadt | 03.08.16 | Pfungstadt |
| 29. | 22:35,0 | min | Klaus Hilbert | 45 | TSV Höchst | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 30. | 22:43,9 | min | Gerhard Paul | 57 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 31. | 22:47,1 | min | Karlheinz Menzel | 48 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |
| 32. | 22:53,4 | min | Matthias Gerlach | 64 | SC Güttersbach | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 33. | 22:54,8 | min | Werner Horn | 41 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 34. | 22:55,5 | min | Franz Steiner | 43 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 35. | 23:19,2 | min | Dieter Schimmelschmidt | 34 | SC Hassenroth | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 36. | 23:27,3 | min | Lothar Duschl | 59 | SC Güttersbach | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 37. | 23:40,71 | min | Reiner Rupp | 64 | LG Odenwald | 04.09.19 | Pfungstadt |
| 38. | 24:12,6 | min | Werner Thomasberger | 54 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M60 |
|----------------------------------|---------|-------------------------|---------------|--------------------|----------|--------------|
| 1. | 19:24,0 | min Hans Kücherer | 27 | LG Odenwald | 14.07.88 | Ludwigshafen |
| 2. | 20:29,0 | min Hans Schweitzer | 56 | LC Michelstadt | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 3. | 20:34,1 | min Wilhelm Hofmann | 27 | TV Gammelsbach | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 4. | 20:35,9 | min Karlheinz Hornung | 40 | TSV Höchst | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 5. | 20:40,2 | min Peter Barth | 38 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 6. | 20:44,7 | min Olaf Berger | 52 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 7. | 21:05,9 | min Berthold Oehlke | 26 | LG Odenwald | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 8. | 21:09,0 | min Karl Reubold | 36 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 9. | 21:11 | min Philipp Schmitt | 34 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 10. | 21:19,4 | min Klaus Gora | 47 | LC Michelstadt | 2.09.09 | Reichelsheim |
| 11. | 21:25,6 | min Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 12. | 21:33,8 | min Friedhelm Meißner | 29 | LG Odenwald | 23.09.89 | Reichelsheim |
| 13. | 21:38,7 | min Roland Pößiger | 46 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 14. | 21:44,7 | min Otto Jäger | 38 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 15. | 21:56,5 | min Wolfgang Carl | 47 | TSV Kirch-Brombach | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 16. | 22:03,9 | min Walter Staake | 39 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 17. | 22:10,7 | min Werner Horn | 41 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 18. | 22:16,9 | min Theodor Meyer | 31 | SC Hassenroth | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 19. | 22:19,2 | min Robert Sauer | 44 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 20. | 22:34,1 | min Klaus Sauer | 51 | TSV Höchst | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 21. | 22:46,6 | min Heinz Kusch | 42 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 22. | 22:56,4 | min Manfred Schubart | 60 | LC Michelstadt | 07.09.21 | Erbach |
| 23. | 23:04,0 | min Hans Speier | 39 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 24. | 23:08,8 | min Ernst Schröder | 49 | LC Michelstadt | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 25. | 23:22,6 | min Horst Krämer | 37 | TV Hetzbach | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 26. | 23:26,9 | min Werner Thomasberger | 54 | SC Güttersbach | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 27. | 23:33,3 | min Roland Brunn | 54 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 28. | 23:58,9 | min Karl-Heinz Menzel | 48 | LG Odenwald | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 29. | 24:15,3 | min Lothar Duschl | 59 | SC Güttersbach | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 30. | 24:44,4 | min Adolf Müller | 34 | LG Odenwald | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 31. | 29:08,3 | min Rainhard Krämer | 44 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | M65 |
|----------------------------------|----------|-------------------------|---------------|--------------------|----------|--------------|
| 1. | 21:04,6 | min Wilhelm Hofmann | 27 | TV Gammelsbach | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 2. | 21:17,2 | min Olaf Berger | 52 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 3. | 21:56,60 | min Philipp Schmitt | 34 | LG Odenwald | 18.08.01 | Potsdam |
| 4. | 22:43 | min Berthold Oehlke | 26 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 5. | 22:47,9 | min Kurt Hemetsberger | 33 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 6. | 22:48,3 | min Karlheinz Hornung | 40 | TSV Höchst | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 7. | 22:53,1 | min Roland Brunn | 54 | LG Odenwald | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 8. | 23:37,3 | min Otto Jäger | 38 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 9. | 23:38,7 | min Roland Pößiger | 46 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 10. | 23:51,1 | min Horst Krämer | 37 | TV Hetzbach | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 11. | 24:11,1 | min Hans Speier | 39 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 12. | 24:11,4 | min Werner Thomasberger | 54 | SC Güttersbach | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 13. | 24:21,7 | min Ernst Schröder | 49 | LC Michelstadt | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 14. | 24:25,5 | min Wolfgang Carl | 47 | TSV Kirch-Brombach | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 15. | 24:43 | min Helmut Schwamb | 15 | FSV Erbach | 83 | San Juan |
| 16. | 24:53,9 | min Peter Arras | 38 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 17. | 24:56,0 | min Werner Horn | 41 | LG Odenwald | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 18. | 25:16,2 | min Herbert Siefert | 54 | LG Odenwald | 07.09.21 | Erbach |
| 19. | 25:21,4 | min Karl-Heinz Menzel | 48 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 20. | 25:27,1 | min Adolf Müller | 34 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 21. | 28:44,8 | min Hans Löbach | 30 | SC Hassenroth | 9.09.98 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | M70 | |
|----------------------------------|----------|-----------------------|---------------|--------------------|------------|--------------|
| 1. | 21:43,5 | min Wilhelm Hofmann | 27 | TV Gammelsbach | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 2. | 22:41,2 | min Berthold Oehlke | 26 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 3. | 23:38,07 | min Philipp Schmitt | 34 | LG Odenwald | 22.05.04 | Marburg |
| 4. | 25:05 | min Wilhelm Reeg | 21 | TSV Höchst | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 5. | 25:21,3 | min Ernst Schröder | 49 | LC Michelstadt | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 6. | 25:33,9 | min Klaus Gora | 47 | LC Michelstadt | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 7. | 25:34,7 | min Kurt Hemetsberger | 33 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |
| 8. | 25:58,22 | min Karl-Heinz Menzel | 48 | LG Odenwald | 06.09.18 | Pfungstadt |
| 9. | 26:04,7 | min Otto Jäger | 38 | LC Michelstadt | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 10. | 26:26,9 | min Werner Horn | 41 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 11. | 26:58,2 | min Roland Pößiger | 46 | LG Odenwald | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 12. | 27:53,6 | min Siegfried Rostock | 15 | VfL Michelstadt | 24.09.88 | Beerfelden |
| 13. | 31:12,5 | min Wolfgang Carl | 47 | TSV Kirch-Brombach | 07.09.21 | Erbach |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | M75 | |
|----------------------------------|----------|-----------------------|---------------|----------------|------------|--------------|
| 1. | 24:16,6 | min Berthold Oehlke | 26 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 2. | 26:44,8 | min Wilhelm Hofmann | 27 | TV Gammelsbach | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 3. | 28:16,93 | min Kurt Hemetsberger | 33 | LG Odenwald | 23.05.09 | Bad Homburg |
| 4. | 34:33,7 | min Otto Jäger | 38 | LC Michelstadt | 30.09.15 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | M80 | |
|----------------------------------|----------|-----------------------|---------------|----------------|------------|---------------|
| 1. | 27:06,16 | min Wilhelm Hofmann | 27 | TV Gammelsbach | 23.06.07 | Niederselters |
| 2. | 30:53,55 | min Kurt Hemetsberger | 33 | LG Odenwald | 28.06.14 | Bruckköbel |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | Frauen gesamt | |
|----------------------------------|----------|-----|---------------------|----|-----------------|----------------------|--------------|
| 1. | 16:46,42 | min | Svenja Clemens | 02 | LG Odenwald | 11.09.20 | Friedberg |
| 2. | 17:33,41 | min | Katharina Heinig | 89 | LG Odenwald | 7.09.05 | Pfungstadt |
| 3. | 17:33,92 | min | Ulrike Reichert | 70 | LG Odenwald | 12.09.92 | Germersheim |
| 4. | 18:13,05 | min | Fanny Zimmermann | 90 | LG Odenwald | 6.07.05 | Pfungstadt |
| 5. | 18:37,2 | min | Lina Bohländer | 05 | LG Odenwald | 07.09.21 | Erbach |
| 6. | 18:43,98 | min | Martina Bussemer | 60 | LG Odenwald | 27.08.92 | Limburgerhof |
| 7. | 19:00,4 | min | Lina Bohländer | 05 | LG Odenwald | 29.08.20 | Reichelsheim |
| 8. | 19:24,89 | min | Margrit Elfers | 93 | LG Odenwald | 3.08.11 | Pfungstadt |
| 9. | 19:31,6 | min | Ursula Lohwasser | 49 | TSV Höchst | 27.06.87 | Groß-Gerau |
| 10. | 19:55,8 | min | Ute Horn | 68 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 11. | 20:00,4 | min | Gesa Heers | 72 | VfL Michelstadt | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 12. | 20:29,8 | min | Sonja Lenz | 72 | SC Güttersbach | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 13. | 20:23 | min | Jutta Langer | 74 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 14. | 20:46,2 | min | Helga Merz | 60 | TSV Höchst | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 15. | 20:49,7 | min | Annemarie Hitzemann | 57 | SC Hassenroth | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 16. | 20:57,9 | min | Brigitte Burghardt | 53 | LG Odenwald | 5.09.87 | Rimbach |
| 17. | 20:59,1 | min | Stefanie Kessel | 68 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 18. | 20:59,4 | min | Ines Trumpfheller | 83 | LC Michelstadt | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 19. | 21:04,3 | min | Marion Ihrig | 62 | TSV Höchst | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 20. | 21:09,67 | min | Manja Baggeröhr | 39 | SC Hassenroth | 21.07.90 | Egelsbach |
| 21. | 21:13,6 | min | Ursula Bär | 61 | SG Sandbach | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 22. | 21:15,5 | min | Sina Fuchs | 04 | LG Odenwald | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 23. | 21:21,5 | min | Sabine Schmidt | 73 | SV Falken-Gesäß | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 24. | 21:22,4 | min | Elke Reinhardt | 65 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 25. | 21:23 | min | Ellen Zulauf | 54 | SC Hassenroth | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 26. | 21:28,9 | min | Sandra Lamprecht | 76 | LC Michelstadt | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 27. | 21:38,4 | min | Rosel Hilbert | 45 | TSV Höchst | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 28. | 21:41,6 | min | Lieselotte Grössl | 55 | LG Odenwald | 21.09.91 | Reichelsheim |
| 29. | 21:44,2 | min | Elisa Daum | 96 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 30. | 21:46,2 | min | Helena Daum | 99 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 31. | 22:02,6 | min | Isabel Erb | 95 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 32. | 22:03,5 | min | Anja Kunkelmann | 72 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 33. | 22:03,6 | min | Elke Pfeifer | 64 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 34. | 22:05,8 | min | Monika Paul | 66 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 35. | 22:05,9 | min | Kim-Jana Medelnic | 96 | LG Odenwald | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 36. | 22:09,2 | min | Hedwig Dünow | 36 | LG Odenwald | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 37. | 22:14,3 | min | Brigitte Blitz | 54 | SC Hassenroth | 14.09.85 | Sandbach |
| 38. | 22:14,5 | min | Mareike Krauß | 02 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 39. | 22:15,3 | min | Sarah von Kutzleben | 73 | SC Güttersbach | 12.09.13 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | Jugend W12 | |
|----------------------------------|---------|-----|---------------|----|-------------|-------------------|--------------|
| 1. | 21:15,5 | min | Sina Fuchs | 04 | LG Odenwald | 14.09.16 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | Jugend W14 | |
|----------------------------------|---------|-----|-------------------|----|----------------|-------------------|--------------|
| 1. | 22:05,9 | min | Kim-Jana Medelnic | 96 | LG Odenwald | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 2. | 25:56,1 | min | Louisa Seeger | 98 | LC Michelstadt | 18.09.12 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | Jugend W15 | |
|----------------------------------|----------|-----|------------------|----|--------------------|-------------------|--------------|
| 1. | 18:13,05 | min | Fanny Zimmermann | 90 | LG Odenwald | 6.07.05 | Pfungstadt |
| 2. | 18:49,8 | min | Svenja Clemens | 02 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 3. | 19:00,4 | min | Lina Bohländer | 05 | LG Odenwald | 29.08.20 | Reichelsheim |
| 4. | 24:22,8 | min | Katrin Malcomess | 97 | TSV Kirch-Brombach | 18.09.12 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | weibliche Jugend U18 | |
|---------------------------|----------|----------------------|--------|--------------------|----------------------|--------------|
| 1. | 17:33,41 | min Katharina Heinig | 89 | LG Odenwald | 7.09.05 | Pfungstadt |
| 2. | 18:21,49 | min Svenja Clemens | 02 | LG Odenwald | 19.05.19 | Pforzheim |
| 3. | 18:37,2 | min Lina Bohländer | 05 | LG Odenwald | 07.09.21 | Erbach |
| 4. | 21:44,2 | min Elisa Daum | 96 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 5. | 22:02,6 | min Isabel Erb | 95 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 6. | 22:14,5 | min Mareike Krauß | 02 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 7. | 22:44,4 | min Margrit Elfers | 93 | LG Odenwald | 2.09.09 | Reichelsheim |
| 8. | 22:59,3 | min Sandra Lust | 71 | TSV Höchst | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 9. | 23:05,0 | min Mizgin Erdogan | 94 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 10. | 23:27,0 | min Katrin Malcomess | 97 | TSV Kirch-Brombach | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 11. | 23:27,7 | min Nathalie Vay | 85 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 12. | 23:33,2 | min Elke Arras | 71 | TSV Erbach | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 13. | 24:05,4 | min Ayse Tat | 88 | LG Odenwald | 14.09.05 | Reichelsheim |
| 14. | 24:10,4 | min Jana Kunkelmann | 02 | LG Odenwald | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 15. | 24:29,4 | min Alice Strobel | 67 | SG Sandbach | 17.06.83 | Erbach |
| 16. | 25:51,3 | min Mine Tat | 90 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 17. | 26:08,6 | min Kristin Gippert | 91 | TSV Höchst | 18.06.08 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | weibliche Jugend U20 | |
|---------------------------|----------|----------------------|--------|--------------------|----------------------|--------------|
| 1. | 16:46,42 | min Svenja Clemens | 02 | LG Odenwald | 11.09.20 | Friedberg |
| 2. | 19:23,0 | min Ulrike Reichert | 70 | TSG Bad König | 27.07.89 | Ludwigshafen |
| 3. | 19:24,89 | min Margrit Elfers | 93 | LG Odenwald | 3.08.11 | Pfungstadt |
| 4. | 21:46,2 | min Helena Daum | 99 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 5. | 21:55,06 | min Elisa Daum | 96 | LG Odenwald | 10.05.14 | Marburg |
| 6. | 22:26,35 | min Isabel Erb | 95 | LG Odenwald | 27.04.13 | Marburg |
| 7. | 22:31,6 | min Katrin Malcomess | 97 | TSV Kirch-Brombach | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 8. | 22:59,6 | min Mizgin Erdogan | 94 | LG Odenwald | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 9. | 23:39,9 | min Ayse Tat | 88 | LG Odenwald | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 10. | 26:08,9 | min Nathalie Vay | 95 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | W20 | |
|---------------------------|----------|------------------------|--------|--------------------|----------|--------------|
| 1. | 17:33,92 | min Ulrike Reichert | 70 | LG Odenwald | 12.09.92 | Germersheim |
| 2. | 19:20,0 | min Martina Bussemer | 60 | LG Odenwald | 6.04.89 | Neckargemünd |
| 3. | 19:55,8 | min Ute Horn | 68 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 4. | 20:23 | min Jutta Langer | 74 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 5. | 20:54,7 | min Helga Strobel | 60 | SG Sandbach | 17.06.83 | Erbach |
| 6. | 20:59,4 | min Ines Trumfheller | 83 | LC Michelstadt | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 7. | 22:51,6 | min Sigrid Kraft | 72 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 8. | 24:11,5 | min Rebecca Recebs | 97 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 9. | 24:30,9 | min Elisa Daum | 96 | LG Odenwald | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 10. | 25:44,7 | min Sabrina Kriechbaum | 85 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 11. | 25:46,5 | min Michaela Weber | 72 | TSV Kirch-Brombach | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 12. | 26:41,9 | min Tanja Fornoff | 77 | SC Hassenroth | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 13. | 29:20,4 | min Simona Langer | 74 | LG Odenwald | 19.09.01 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | W30 | |
|---------------------------|----------|------------------------|--------|----------------|----------|--------------|
| 1. | 18:43,98 | min Martina Bussemer | 60 | LG Odenwald | 27.08.92 | Limburgerhof |
| 2. | 20:46,2 | min Helga Merz | 60 | TSV Höchst | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 3. | 20:57,9 | min Brigitte Burghardt | 53 | LG Odenwald | 5.09.87 | Rimbach |
| 4. | 20:59,1 | min Stefanie Kessel | 68 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 5. | 21:05,27 | min Ines Trumfheller | 83 | LG Odenwald | 6.08.14 | Pfungstadt |
| 6. | 21:22,4 | min Elke Reinhardt | 65 | LG Odenwald | 22.09.99 | Reichelsheim |
| 7. | 22:14,3 | min Brigitte Blitz | 54 | SC Hassenroth | 14.09.85 | Sandbach |
| 8. | 22:45,2 | min Tanja Nagl | 80 | SC Güttersbach | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 9. | 23:25,5 | min Christina Bergmann | 82 | LG Odenwald | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 10. | 23:45,0 | min Marina Köcher | 79 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 11. | 23:46,6 | min Ellen Zulauf | 54 | SC Hassenroth | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 12. | 24:25,8 | min Sigrid Kraft | 72 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 13. | 24:44,3 | min Nicole Schmidt | 71 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 14. | 25:06,8 | min Elena Critar | 77 | LC Michelstadt | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 15. | 25:43,2 | min Heidi Seeger | 67 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 16. | 25:56,5 | min Heike Wolf-Schad | 65 | SC Hassenroth | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 17. | 28:45,3 | min Christine Beer | 66 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | W35 | |
|---------------------------|----------|-----|-----------------------|----|----------------|----------|--------------|
| 1. | 19:29 | min | Martina Bussemer | 60 | LG Odenwald | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 2. | 19:31,6 | min | Ursula Lohwasser | 49 | TSV Höchst | 27.06.87 | Groß-Gerau |
| 3. | 20:49,7 | min | Annemarie Hitzemann | 57 | SC Hassenroth | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 4. | 21:13,2 | min | Stefanie Kessel | 68 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 5. | 21:13,6 | min | Ursula Bär | 61 | SG Sandbach | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 6. | 21:26,5 | min | Elke Reinhard | 65 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 7. | 21:41,6 | min | Lieselotte Grössl | 55 | LG Odenwald | 21.09.91 | Reichelsheim |
| 8. | 22:03,6 | min | Elke Pfeifer | 64 | LG Odenwald | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 9. | 22:19,2 | min | Ellen Zulauf | 54 | SC Hassenroth | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 10. | 22:20,0 | min | Marianne Hofmann | 60 | TSV Höchst | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 11. | 22:20,94 | min | Christiane Weber | 71 | LG Odenwald | 10.06.07 | Egelsbach |
| 12. | 23:17,5 | min | Sarah von Kutzleben | 73 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 13. | 23:57,7 | min | Beate Gunkel | 62 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 14. | 24:21,5 | min | Heidrun Günzel | 61 | LG Odenwald | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 15. | 25:17,4 | min | Sigrid Kraft | 72 | LC Michelstadt | 18.06.08 | Reichelsheim |
| 16. | 26:51,8 | min | Marion Zundler-Thomas | 62 | SC Hassenroth | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 17. | 27:17,2 | min | Marina Kirchner | 60 | SC Hassenroth | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 18. | 28:53,0 | min | Sonja Heilmann-Geyer | 70 | TV Hetzbach | 14.09.05 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | W40 | |
|---------------------------|---------|-----|-----------------------|----|-----------------|----------|--------------|
| 1. | 20:00,4 | min | Gesa Heers | 72 | VfL Michelstadt | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 2. | 20:29,8 | min | Sonja Lenz | 72 | SC Güttersbach | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 3. | 20:53,6 | min | Annemarie Hitzemann | 57 | SC Hassenroth | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 4. | 21:05,7 | min | Brigitte Burghardt | 53 | LG Odenwald | 21.09.94 | Reichelsheim |
| 5. | 21:21,5 | min | Sabine Schmidt | 73 | SV Falken-Gesäß | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 6. | 21:23 | min | Ellen Zulauf | 54 | SC Hassenroth | 20.09.95 | Reichelsheim |
| 7. | 21:28,9 | min | Sandra Lamprecht | 76 | LC Michelstadt | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 7. | 21:59,4 | min | Ursula Bär | 61 | SG Sandbach | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 8. | 22:03,5 | min | Anja Kunkelmann | 72 | LG Odenwald | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 9. | 22:15,3 | min | Sarah von Kutzleben | 73 | SC Güttersbach | 12.09.13 | Reichelsheim |
| 10. | 22:15,7 | min | Marion Ihrig | 62 | TSV Höchst | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 11. | 22:29,0 | min | Ulrike Meißner | 69 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 12. | 22:55,9 | min | Monika Paul | 66 | LG Odenwald | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 13. | 23:18,4 | min | Helga Niesner | 57 | SC Hassenroth | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 14. | 23:28,9 | min | Marianne Hoffmann | 60 | TSV Höchst | 19.09.01 | Reichelsheim |
| 15. | 23:32,0 | min | Mechthild Henschke | 59 | LG Odenwald | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 16. | 24:27,1 | min | Claudia Kusch | 48 | LG Rodenstein | 23.09.92 | Reichelsheim |
| 17. | 24:41,3 | min | Ruth Honke | 52 | SC Hassenroth | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 18. | 26:06,6 | min | Alexandra Reeg | 77 | SC Güttersbach | 29.08.20 | Reichelsheim |
| 19. | 26:11,4 | min | Sabine Ruff | 69 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 20. | 26:22,2 | min | Jennifer Krauß | 74 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 21. | 26:28,5 | min | Marion Zundler-Thomas | 62 | SC Hassenroth | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 22. | 27:14,4 | min | Marina Kirchner | 60 | SC Hassenroth | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 23. | 28:34,9 | min | Susanne Kaufmann | 67 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | W45 | |
|---------------------------|---------|-----|---------------------|----|-----------------|----------|--------------|
| 1. | 20:28,8 | min | Ursula Lohwasser | 49 | TSV Höchst | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 2. | 20:56,5 | min | Annemarie Hitzemann | 57 | SC Hassenroth | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 3. | 21:17,2 | min | Marion Ihrig | 62 | TSV Höchst | 1.09.10 | Reichelsheim |
| 4. | 21:31,6 | min | Brigitte Burghardt | 53 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 5. | 22:05,8 | min | Monika Paul | 66 | LG Odenwald | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 6. | 22:17,9 | min | Rosel Hilbert | 45 | TSV Höchst | 21.09.94 | Reichelsheim |
| 7. | 22:23,0 | min | Helga Niesner | 57 | SC Hassenroth | 18.09.02 | Reichelsheim |
| 8. | 22:24,0 | min | Ellen Zulauf | 54 | SC Hassenroth | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 9. | 22:32,3 | min | Anette Kredel | 69 | VfL Michelstadt | 14.09.16 | Reichelsheim |
| 10. | 22:38,8 | min | Anja Kunkelmann | 72 | LG Odenwald | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 11. | 23:24,5 | min | Heide Scharf | 39 | LG Odenwald | 24.09.88 | Beerfelden |
| 12. | 23:36,4 | min | Sabine Schmidt | 73 | SV Falken-Gesäß | 19.09.18 | Reichelsheim |
| 13. | 23:59,4 | min | Claudia Kusch | 48 | LG Rodenstein | 29.09.93 | Reichelsheim |
| 14. | 24:04,0 | min | Sarah von Kutzleben | 73 | LC Michelstadt | 07.09.21 | Erbach |
| 15. | 24:33,9 | min | Sabine Kube | 66 | LG Odenwald | 30.09.15 | Reichelsheim |
| 16. | 25:31,7 | min | Marianne Hoffmann | 60 | TSV Höchst | 20.09.06 | Reichelsheim |
| 17. | 25:35,5 | min | Lisa Haydam | 50 | SC Hassenroth | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 18. | 26:32,2 | min | Gudrun Antonelli | 66 | LG Odenwald | 24.09.14 | Reichelsheim |
| 19. | 29:35,8 | min | Petra Ihrig | 61 | SC Güttersbach | 2.09.09 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | W50 |
|----------------------------------|----------|---------------------------|---------------|----------------|----------|--------------|
| 1. | 21:04,3 | min Marion Ihrig | 62 | TSV Höchst | 18.09.12 | Reichelsheim |
| 2. | 21:09,67 | min Manja Baggeröhr | 39 | SC Hassenroth | 21.07.90 | Egelsbach |
| 3. | 21:38,4 | min Rosel Hilbert | 45 | TSV Höchst | 11.09.96 | Reichelsheim |
| 4. | 22:09,2 | min Hedwig Dünow | 36 | LG Odenwald | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 5. | 22:14,6 | min Ellen Zulauf | 54 | SC Hassenroth | 1.09.04 | Reichelsheim |
| 6. | 22:46,6 | min Andrea Niemeyer | 59 | SC Güttersbach | 14.09.11 | Reichelsheim |
| 7. | 23:00,0 | min Heide Scharf | 39 | LG Odenwald | 5.04.90 | Neckargemünd |
| 8. | 24:01,5 | min Sabine Kube | 66 | LG Odenwald | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 9. | 24:02,2 | min Claudia Kusch | 48 | LG Odenwald | 9.09.98 | Reichelsheim |
| 10. | 24:27,3 | min Helga Niesner | 57 | LG Odenwald | 13.06.07 | Reichelsheim |
| 11. | 24:55,0 | min Gudrun Antonelli | 66 | LG Odenwald | 11.09.19 | Reichelsheim |
| 12. | 24:58,2 | min Eila Ramge | 48 | SC Hassenroth | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 13. | 25:10,4 | min Gerda Schimmelschmidt | 37 | SC Hassenroth | 2.09.87 | Fr.Crumbach |
| 14. | 25:28,8 | min Gisela Junker | 44 | TSV Höchst | 10.09.97 | Reichelsheim |
| 15. | 25:52,2 | min Dagmar Rupp | 65 | LG Odenwald | 30.09.15 | Reichelsheim |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | W55 |
|----------------------------------|---------|----------------------|---------------|---------------|----------|--------------|
| 1. | 22:34,4 | min Rosel Hilbert | 45 | TSV Höchst | 20.09.00 | Reichelsheim |
| 2. | 24:12,5 | min Marion Ihrig | 62 | TSV Höchst | 06.09.17 | Reichelsheim |
| 3. | 26:07,2 | min Claudia Kusch | 48 | LG Odenwald | 30.07.03 | Reichelsheim |
| 4. | 26:17,1 | min Eila Ramge | 48 | SC Hassenroth | 1.09.04 | Reichelsheim |
| 5. | 27:16,7 | min Gudrun Antonelli | 66 | LG Odenwald | 07.09.21 | Erbach |

| Bestenliste Odenwaldkreis | | | 5000 m | | | W60 |
|----------------------------------|---------|-------------------|---------------|-------------|----------|--------------|
| 1. | 27:00,7 | min Claudia Kusch | 48 | LG Odenwald | 18.06.08 | Reichelsheim |