

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		Männer gesamt		
1.	14:46,8	min	Tomas Ortiz-Fernandez	61	VfL Michelstadt	4.09.86	Frankfurt
2.	15:30	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	79	
3.	15:34,8	min	Gerhard Paul	57	VfL Michelstadt	6.06.84	Frankfurt
4.	15:41,95	min	Oliver Groll	80	LG Odenwald	5.05.98	Wiesbaden
5.	15:43,7	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
6.	15:45,1	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	21.09.88	Rimbach
7.	15:47,1	min	Klaus Früchtenicht	57	SC Beerfelden	10.05.84	Frankfurt
8.	15:49	min	Gunter Wolf	66	LG Odenwald	30.09.87	Walldorf
9.	15:59,04	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	14.05.16	Herzogenaurach
10.	15:59,1	min	Gerhard Jäger	47	VfL Michelstadt	16.08.86	Rimbach
11.	16:03,2	min	Herbert Horn	66	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
12.	16:04,2	min	K.D.Döhler	43	VfL Michelstadt	1.09.63	Ludwigshafen
13.	16:09,8	min	Jürgen Wolf	57	SC Beerfelden	6.06.85	Beerfelden
14.	16:13,4	min	Michael Thierolf	62	VfL Michelstadt	23.05.85	Frankfurt
15.	16:14,0	min	Gert Dingeldein	53	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
16.	16:14,7	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	14.07.88	Ludwigshafen
17.	16:17	min	Gerd Trautmann	58	VfL Michelstadt	8.09.82	Bensheim
18.	16:21,28	min	Henok Tesfahiwet	94	LG Odenwald	04.05.16	Pfungstadt
19.	16:21,2	min	Rolf Wiedenhuus	50	TSV Erbach	7.06.69	Heppenheim
20.	16:24,3	min	Rudolf Helke	52	LG Odenwald	20.05.87	Bischofsheim
21.	16:24,9	min	Karl-Heinz Hörr	60	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
22.	16:28	min	Klaus Liepold	57	SC Beerfelden	79	Rimbach
23.	16:30,37	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	6.08.08	Pfungstadt
24.	16:35,7	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	20.05.87	Bischofsheim
25.	16:42,7	min	Timo Bracht	75	LG Odenwald	6.04.95	Neckargemünd
26.	16:44	min	Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	28.08.82	Rimbach
27.	16:45,5	min	Heinz Ramb	53	VfL Michelstadt	27.08.83	Rimbach
28.	16:45	min	Wolfgang Schwöbel	49	SC Beerfelden	79	
29.	16:48,5	min	Meinhard Rypma	39	VfL Michelstadt	18.04.82	Rimbach
30.	16:56,2	min	Kurt Erni	42	VfL Michelstadt	2.09.85	Bürstadt
31.	16:56,41	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	04.05.16	Pfungstadt
32.	16:56,3	min	Jörg Seeger	68	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
33.	16:56,8	min	Thorsten Gerbig	75	TV Hetzbach	1.09.10	Reichelsheim
34.	17:00,6	min	Tobias Steiner	72	KSV Reichelsheim	30.09.90	Reichelsheim
35.	17:02	min	Holger Volk	61	TV Gammelsbach	21.08.82	Beerfelden
36.	17:03,9	min	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
37.	17:08,7	min	Karlheinz Newiadomsky	53	VfL Michelstadt	27.08.83	Rimbach

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		Jugend M12		
1.	19:25,4	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
2.	20:22,4	min	Marek Beysel	04	LG Odenwald	14.09.16	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		Jugend M13		
1.	19:41,5	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
2.	19:46,8	min	Uli Hild	70	SC Hassenroth	17.06.83	Erbach
3.	19:59,5	min	Lukas Keßler	98	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
4.	21:17,7	min	Joshua Wolf	94	LG Odenwald	13.06.07	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		Jugend M14		
1.	19:05,5	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
2.	19:43,3	min	Andre Bickelhaupt	97	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
3.	20:37,6	min	Björn Clemens	99	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		Jugend M15	
1.	17:22,2	min Leander Balonier	65	SV Lützelbach	13.07.80	Heidenheim
2.	18:02,4	min Uli Hild	70	SC Hassenroth	24.08.85	Rimbach
3.	18:53,2	min Björn Clemens	99	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
4.	18:54,1	min Jonas Uster	97	LG Odenwald	12.05.12	Goddelau
5.	18:58,0	min Jonas Köhler	92	TSV Höchst	13.06.07	Reichelsheim
6.	19:11,1	min Andre Bickelhaupt	97	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
7.	19:03,0	min Ingo Budel	72	TSV Höchst	2.09.87	Fr.Crumbach
8.	20:25,2	min Cedric Guthier	96	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
9.	20:40,3	min Paulo Teixeira	70	FSV Erbach	21.09.85	Beerfelden
10.	20:40,8	min John Schneider	70	TSV Höchst	21.09.85	Beerfelden
11.	21:26,3	min Harald Schiefnetter	68	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
12.	21:26,9	min Bernd Horn	68	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
13.	22:10,0	min Huseyin Ikizer	71	TV Beerfelden	6.09.86	Erbach
14.	22:17,4	min Thorsten Winkler	72	SG Sandbach	2.09.87	Fr.Crumbach
15.	22:51,6	min Hans-Peter Mehlig	68	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
16.	22:53,4	min Volker Lehrian	68	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
17.	23:12,0	min Holger Keil	68	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
18.	24:54,0	min Harald Jost	68	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		männliche Jugend U18	
1.	16:16,0	min Oliver Groll	80	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
2.	16:59,3	min Jonas Uster	97	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
3.	17:35,3	min Gerald Corth	66	VfL Michelstadt	27.08.83	Rimbach
4.	17:49,0	min Paulo Teixeira	70	FSV Erbach	2.09.87	Fr.Crumbach
5.	18:02,4	min Timeo Schneider	97	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
6.	18:03,4	min Joshua Weiß	95	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
7.	18:07,6	min Andreas Korwall	83	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
8.	18:11,8	min Joshua Scheuermann	00	LG Odenwald	06.06.17	Reichelsheim
9.	18:18,6	min Jonas Köhler	92	TSV Höchst	2.09.09	Reichelsheim
10.	18:22,7	min Andre Bickelhaupt	97	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
11.	18:23,4	min Timo Hoffmann	85	TSV Höchst	19.09.01	Reichelsheim
12.	18:25,9	min Michael Dünow	71	TV Beerfelden	2.09.87	Fr.Crumbach
13.	18:34,5	min Gerhard Paul	57	TSV Höchst	22.09.74	Lützelbach
14.	18:42,0	min Roger Vay	64	SC Beerfelden	17.06.81	Erbach
15.	18:42,1	min Cedric Guthier	96	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
16.	18:58,6	min Gunter Wolf	66	TV Gammelsbach	10.08.83	Fr.Crumbach
17.	19:18,0	min Holger Volk	61	TV Gammelsbach	17.06.78	Michelstadt
18.	19:20,0	min Norbert Seeger	61	SG Sandbach	17.06.78	Michelstadt
19.	19:26,7	min Tim Uster	00	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
20.	19:30,0	min Holger Wilhelm	70	SG Sandbach	6.09.86	Erbach
21.	19:30,2	min Tim Langnickel	95	TSV Höchst	18.09.12	Reichelsheim
22.	19:32,3	min Jörg Witt	89	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
23.	19:33,8	min Aron Köhler	90	TSV Höchst	20.09.06	Reichelsheim
24.	19:36,0	min Jürgen Paul	61	TSV Höchst	17.06.78	Michelstadt
25.	19:42,0	min Uwe Gippert	62	TSV Höchst	30.06.79	Sandbach
26.	20:03,6	min Axel Hinderkircher	65	TSG Bad König	28.05.81	Erbach
27.	20:10,0	min Timo Niesner	83	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
28.	20:12,3	min Tobias Reiß	84	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
29.	20:28,8	min Peter Göttmann	85	TSV Höchst	18.09.02	Reichelsheim
30.	20:30,5	min Vladislav Dubik	01	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
31.	20:40,0	min Günther Scheidler	62	SG Sandbach	30.06.79	Sandbach
	20:40,0	min Clemens Dörr	66	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
33.	20:40,6	min Bengt Hellbach	77	LG Odenwald	21.09.94	Reichelsheim
34.	21:10,6	min Fabian Weis	98	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		männliche Jugend U20	
1.	15:41,95 min	Oliver Groll	80	LG Odenwald	5.05.98	Wiesbaden
2.	15:59,04 min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	14.05.16	Herzogenaurach
3.	16:03,2 min	Herbert Horn	66	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
4.	16:21,2 min	Rolf Wiedenhues	50	TSV Erbach	7.06.69	Heppenheim
5.	16:48,0 min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
6.	17:00,6 min	Tobias Steiner	72	KSV Reichelsheim	30.09.90	Reichelsheim
7.	17:03,66 min	Timo Bracht	75	LG Odenwald	16.05.93	Darmstadt
8.	17:03,9 min	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
9.	17:17,6 min	Günter Wolf	66	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
10.	17:44,23 min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	6.08.14	Pfungstadt
11.	17:48,8 min	Frank Dingeldein	65	TSV Kirch-Brombach	10.08.83	Fr.Crumbach
12.	17:53,3 min	Frank Mertins	78	LG Odenwald	11.09.96	Reichelsheim
13.	17:55,6 min	Jan Rösel	76	LG Rodenstein	21.09.94	Reichelsheim
14.	17:55,9 min	Thorsten Alt	76	LG Rodenstein	21.09.94	Reichelsheim
15.	17:56,5 min	Abraham Nuguse	95	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
16.	18:07,6 min	Gerhard Paul	57	TSV Höchst	28.08.76	Mömlingen
17.	18:10,3 min	Udo Seip	61	TSV Höchst	30.06.79	Sandbach
	18:10,3 min	Nico Bartsch	98	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
19.	18:12,4 min	Jürgen Paul	61	TSV Höchst	30.06.79	Sandbach
20.	18:25,8 min	Norbert Seeger	61	TSV Höchst	30.06.79	Sandbach
21.	18:27,3 min	Jörg Seeger	68	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
22.	18:27,5 min	Uwe Gippert	62	TSV Höchst	17.06.81	Erbach
23.	18:34,7 min	Jonas Köhler	92	TSV Höchst	1.09.10	Reichelsheim
24.	18:38,68 min	Abraham Tekle	96	LG Odenwald	6.08.14	Pfungstadt
25.	18:39,1 min	Andre Bickelhaupt	97	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
26.	18:41,0 min	Martin Hitzemann	82	SC Hassenroth	20.09.00	Reichelsheim
27.	18:42,0 min	Roger Vay	63	SC Beerfelden	17.06.81	Erbach
28.	18:47,4 min	Carsten Ohl	79	SG Sandbach	10.09.97	Reichelsheim
29.	18:48,8 min	Patrick Hanke	81	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
30.	19:00,3 min	Joshua Scheuermann	00	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
31.	19:05,9 min	Tim Uster	00	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
32.	19:17,7 min	Jörg Witt	89	LG Odenwald	13.06.07	Reichelsheim
33.	19:31,1 min	Timo Schwake	73	TSV Höchst	21.09.91	Reichelsheim
34.	19:38,2 min	Stefan Sauer	77	TSV Höchst	11.09.96	Reichelsheim
35.	19:44,0 min	Eckhard Jakob	64	SC Hassenroth	17.06.83	Erbach
36.	19:53,0 min	Bernd Müller		SG Sandbach	17.06.78	Michelstadt
37.	19:31,1 min	Gerald Schleucher	62	TSV Höchst	17.06.81	Erbach
38.	20:03,7 min	Aron Köhler	90	TSV Höchst	18.06.08	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		M20		
1.	14:46,8	min	Tomas Ortiz-Fernandez	61	VfL Michelstadt	4.09.86	Frankfurt
2.	15:34,8	min	Gerhard Paul	57	VfL Michelstadt	6.06.84	Frankfurt
3.	15:43,7	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
4.	15:47,1	min	Klaus Früchtenicht	57	SC Beerfelden	10.05.84	Frankfurt
5.	15:49	min	Gunter Wolf	66	LG Odenwald	30.09.87	Walldorf
6.	16:04,2	min	K.D.Döhler	43	VfL Michelstadt	1.09.63	Ludwigshafen
7.	16:09,8	min	Jürgen Wolf	57	SC Beerfelden	6.06.85	Beerfelden
8.	16:13,4	min	Michael Thierolf	62	VfL Michelstadt	23.05.85	Frankfurt
9.	16:17	min	Gerd Trautmann	58	VfL Michelstadt	8.09.82	Bensheim
10.	16:20,3	min	Hans Schweitzer	56	VfL Michelstadt	11.09.85	Bürstadt
11.	16:21,28	min	Henok Tesfahiwet	94	LG Odenwald	04.05.16	Pfungstadt
12.	16:23	min	Herbert Siefert	54	SC Beerfelden	78	
13.	16:24,9	min	Karl-Heinz Hörr	60	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
14.	16:28	min	Klaus Liepold	57	SC Beerfelden	79	Rimbach
15.	16:35,7	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	20.05.87	Bischofsheim
16.	16:36,2	min	Jonas Uster	97	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
17.	16:39,4	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	29.09.93	Reichelsheim
18.	16:42,7	min	Timo Bracht	75	LG Odenwald	6.04.95	Neckargemünd
19.	16:44	min	Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	28.08.82	Rimbach
20.	16:56,41	min	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	04.05.16	Pfungstadt
21.	16:56,3	min	Jörg Seeger	68	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
22.	17:02	min	Holger Volk	61	TV Gammelsbach	21.08.82	Beerfelden
23.	17:16,0	min	Heinz Ramb	53	VfL Michelstadt	4.09.82	Erbach
24.	17:16,3	min	Heinz Lang	57	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
25.	17:17,7	min	Steffen Allert	62	LG Odenwald	5.09.87	Rimbach
26.	17:28,4	min	Thorsten Löw	77	SG Sandbach	22.09.99	Reichelsheim
27.	17:42,1	min	Peter Erle	64	LG Rodenstein	29.09.93	Reichelsheim
28.	17:52,4	min	Nils Rebscher	93	TV Hetzbach	06.09.17	Reichelsheim
29.	17:45,0	min	Klaus Vay	54	TSV Erlenbach	17.06.81	Erbach
30.	17:55,3	min	Michael Erle	68	LG Rodenstein	21.09.91	Reichelsheim
31.	17:58,8	min	Peter Untergasser	56	VfL Michelstadt	27.08.83	Rimbach
32.	18:04,0	min	Alexander Trautmann	79	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
33.	18:08,4	min	Nico Bartsch	98	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
34.	18:12,0	min	Jörg Witt	89	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
35.	18:21,7	min	Patrick Hanke	81	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
36.	18:26	min	Lothar Feier	58	LG Odenwald	5.09.87	Rimbach
37.	18:27	min	Ralf Sturm	72	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M30
1.	15:30	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	79
2.	15:42,8	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	21.09.88 Rimbach
3.	15:45,1	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	21.09.88 Rimbach
4.	16:07,91	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	7.07.04 Pfungstadt
5.	16:14,0	min	Gert Dingeldein	53	VfL Michelstadt	26.09.84 Fr.Crumbach
6.	16:14,7	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	14.07.88 Ludwigshafen
7.	16:45,3	min	Werner Lannert	54	VfL Michelstadt	6.06.84 Frankfurt
8.	16:45,5	min	Heinz Ramb	53	VfL Michelstadt	27.08.83 Rimbach
9.	16:45	min	Wolfgang Schwöbel	49	SC Beerfelden	79
10.	16:47,1	min	Herbert Horn	66	LG Odenwald	11.09.96 Reichelsheim
11.	16:53,5	min	Rudolf Helke	52	VfL Michelstadt	6.09.86 Erbach
12.	17:08,7	min	Karlheinz Newiadowsky	53	VfL Michelstadt	27.08.83 Rimbach
13.	17:09	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	14.07.89 Obernburg
14.	17:11	min	Heinz Lang	57	LG Odenwald	20.07.88 Reinheim
15.	17:18,0	min	Torsten Gerbig	75	TV Hetzbach	2.09.09 Reichelsheim
16.	17:18,6	min	Karl-Heinz Hörr	60	LG Odenwald	21.09.91 Reichelsheim
17.	17:23,0	min	Klaus Liepold	57	LG Odenwald	14.07.88 Ludwigshafen
18.	17:30,1	min	Günter Germann	65	LG Odenwald	11.09.96 Reichelsheim
19.	17:39,8	min	Michael Nicklaus	68	LG Odenwald	22.09.99 Reichelsheim
20.	17:56	min	Peter Erle	64	LG Odenwald	20.09.95 Reichelsheim
21.	18:04,07	min	Christian Hofmann	77	LG Odenwald	01.08.07 Pfungstadt
22.	18:11,6	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	10.09.97 Reichelsheim
23.	18:11,8	min	Rainer Horn	60	LG Odenwald	29.09.93 Reichelsheim
24.	18:20,0	min	Kurt Kohlhage	55	LG Odenwald	23.09.89 Reichelsheim
25.	18:48,8	min	Dieter Karnovsky	54	SC Beerfelden	4.09.85 Frankfurt
26.	18:50,0	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	21.09.85 Beerfelden
27.	18:58,7	min	Andreas Köcher	75	LC Michelstadt	2.09.09 Reichelsheim
28.	19:00,0	min	Juan Cano		SG Sandbach	17.06.78 Michelstadt
29.	19:02,5	min	Jürgen Klar	62	LG Odenwald	11.09.96 Reichelsheim
30.	19:09,2	min	Michael Erle	68	LG Odenwald	20.09.00 Reichelsheim
31.	19:11,7	min	Sascha Babor	74	TSV Höchst	18.06.08 Reichelsheim
32.	19:27,9	min	Frank Schmidt	69	LG Odenwald	30.07.03 Reichelsheim
33.	19:55	min	Paul Zinken	64	LG Odenwald	20.09.95 Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M35
1.	15:59,1	min	Gerhard Jäger	47	VfL Michelstadt	16.08.86 Rimbach
2.	16:00,2	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	21.09.94 Reichelsheim
3.	16:05,96	min	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	4.08.10 Pfungstadt
4.	16:24,3	min	Rudolf Helke	52	LG Odenwald	20.05.87 Bischofsheim
5.	16:32,5	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	20.09.06 Reichelsheim
6.	16:50,4	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	23.09.92 Reichelsheim
7.	16:52,0	min	Karlheinz Müller	49	SC Beerfelden	21.09.85 Beerfelden
8.	16:56,8	min	Thorsten Gerbig	75	TV Hetzbach	1.09.10 Reichelsheim
9.	17:01,7	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	11.05.89 Neckargemünd
10.	17:10,0	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	21.09.94 Reichelsheim
11.	17:15	min	Rainer Horn	60	LG Odenwald	20.09.95 Reichelsheim
12.	17:27,3	min	Wolfgang Schwöbel	48	SC Beerfelden	21.09.85 Beerfelden
13.	17:31,3	min	Heinrich Knust	44	VfL Michelstadt	10.08.83 Fr.Crumbach
14.	17:35,2	min	Robert Gunkel	60	LG Odenwald	22.09.99 Reichelsheim
15.	17:42,8	min	Heinz Lang	57	LG Odenwald	29.09.93 Reichelsheim
16.	17:44,1	min	Klaus Liepold	57	LG Odenwald	29.09.93 Reichelsheim
17.	17:44,6	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	10.09.97 Reichelsheim
18.	17:45,6	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	19.09.01 Reichelsheim
19.	17:49,9	min	Tim Koch	68	TV Dorf-Erbach	20.09.06 Reichelsheim
20.	17:59,2	min	Rainer Bussemer	54	LG Odenwald	23.09.92 Reichelsheim
21.	18:00,0	min	Fritz Horn	40	TV Fr.Crumbach	1.07.79 Sandbach
22.	18:04,3	min	Roland Brunn	54	LG Rodenstein	23.09.92 Reichelsheim
23.	18:07,0	min	Werner Lannert	54	LG Odenwald	23.09.89 Reichelsheim
24.	18:14,7	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	24.09.88 Beerfelden
25.	18:17,1	min	Volker Kaltwasser	58	TSV Höchst	10.09.97 Reichelsheim
26.	18:19,0	min	Sebastian Bleitgen	79	VfL Michelstadt	30.09.15 Reichelsheim
27.	18:19,7	min	Michael Nicklaus	68	LG Odenwald	10.09.03 Reichelsheim
28.	18:24,7	min	Sascha Babor	74	TSV Höchst	14.09.11 Reichelsheim
29.	18:29,9	min	Siegfried Mehn	56	LG Odenwald	28.04.92 Neckargemünd
30.	18:31,2	min	Dieter Scholz	59	SG Sandbach	11.09.96 Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M40	
1.	16:06,7	min	Gerhard Jäger	47	LG Odenwald	20.07.88	Reinheim
2.	16:10,5	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	11.09.96	Reichelsheim
3.	16:30,37	min	Roland Heim	68	LC Michelstadt	6.08.08	Pfungstadt
4.	16:47,0	min	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
5.	16:48,5	min	Meinhard Rypma	39	VfL Michelstadt	18.04.82	Rimbach
6.	16:56,2	min	Kurt Erni	42	VfL Michelstadt	2.09.85	Bürstadt
7.	17:15,8	min	Simon Stockum	65	SG Sandbach	13.06.07	Reichelsheim
8.	17:23,5	min	Fritz Horn	47	TV Fr.Crumbach	10.08.83	Fr.Crumbach
9.	17:24,6	min	Heinrich Knust	44	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
10.	17:35,0	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
11.	17:39,7	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
12.	17:49,0	min	Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	21.09.94	Reichelsheim
13.	17:55,3	min	Roland Brunn	54	LG Odenwald	11.09.96	Reichelsheim
14.	18:02,5	min	Gerd Stier	51	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim
15.	18:05,5	min	Hans Grohmann	63	TV Wersau	13.06.07	Reichelsheim
16.	18:05,6	min	Holger Pakirnus	59	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
17.	18:07,9	min	Rainer Bussemer	54	LG Odenwald	6.04.95	Neckargemünd
18.	18:08	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
19.	18:11,1	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	29.09.93	Reichelsheim
20.	18:15,3	min	Rolf Müller	63	SG Sandbach	30.07.03	Reichelsheim
21.	18:21,2	min	Michael Ullrich	73	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
22.	18:24	min	Otto Jäger	38	VfL Michelstadt	4.09.82	Erbach
23.	18:24,8	min	Roland Pößiger	46	KSV Reichelsheim	23.09.89	Reichelsheim
24.	18:28,7	min	Stephan Mertins	74	VfL Michelstadt	30.09.15	Reichelsheim
25.	18:30,5	min	Robert Gunkel	60	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
26.	18:34,9	min	Willi Krämer	44	TV Gammelsbach	2.09.87	Fr.Crumbach
27.	18:39,7	min	Ralph Kunkelmann	69	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
28.	18:43,0	min	Jan Homberg	75	VfL Michelstadt	14.09.16	Reichelsheim
29.	18:56,6	min	Heinrich Braner	38	SC Beerfelden	1.07.79	Sandbach
30.	18:57,6	min	Peter Morcinczyk	59	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
31.	19:00,0	min	Thomas Kranz	61	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim
32.	19:03,2	min	Bernd Burghardt	51	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M45	
1.	16:45,0	min	Hans Schweitzer	56	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
2.	17:00,9	min	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	29.09.93	Reichelsheim
3.	17:14,4	min	Karl Reubold	36	VfL Michelstadt	27.08.83	Rimbach
4.	17:23,5	min	Fritz Horn	40	VfL Michelstadt	24.08.85	Rimbach
5.	17:38,5	min	Gerhard Paul	57	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
6.	17:49,3	min	Hartmut Neumann	43	LG Odenwald	24.09.88	Beerfelden
7.	17:59,3	min	Hans Grohmann	63	TV Wersau	1.09.10	Reichelsheim
8.	18:11,2	min	Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
9.	18:13,0	min	Edgar Stobel	33	SG Sandbach	17.10.82	Erbach
10.	18:14,7	min	Holger Pakirnus	59	LG Odenwald	1.09.04	Reichelsheim
11.	18:15,7	min	Gerd Stier	51	LG Odenwald	11.09.96	Reichelsheim
12.	18:24,6	min	Kurt Erni	42	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
13.	18:26,6	min	Rolf Thesing	55	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
14.	18:27,0	min	Reinhard Scholz	34	VfL Michelstadt	27.08.83	Rimbach
15.	18:31,6	min	Roland Muhn	49	SG Sandbach	10.09.97	Reichelsheim
16.	18:33,9	min	Robert Sauer	44	LG Odenwald	29.09.93	Reichelsheim
17.	18:34,5	min	Roland Brunn	54	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
18.	18:35	min	Meinhard Rypma	39	VfL Michelstadt	26.09.84	Fr.Crumbach
19.	18:49,3	min	Helmut Raab	52	SG Sandbach	22.09.99	Reichelsheim
20.	18:49,9	min	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	10.09.97	Reichelsheim
21.	18:55,0	min	Otto Jäger	38	VfL Michelstadt	24.08.85	Rimbach
22.	18:57,2	min	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	13.06.07	Reichelsheim
23.	19:01,5	min	Roland Pößiger	46	LG Rodenstein	23.09.92	Reichelsheim
24.	19:01,8	min	Hans-Peter Böhm	58	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim
25.	19:03,0	min	Friedhelm Meißner	29	SC Beerfelden	17.06.78	Michelstadt
26.	19:04,6	min	Bernd Burghardt	51	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
27.	19:13,0	min	Herbert Siefert	54	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
28.	19:17,4	min	Robert Gunkel	60	LC Michelstadt	13.06.07	Reichelsheim
29.	19:19,1	min	Thomas Kaufmann	65	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
30.	19:28,6	min	Thomas Kranz	61	LC Michelstadt	20.09.06	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M50
1.	18:05,1	min Manfred Hartung	47	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
2.	18:29,9	min Kurt Erni	42	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
3.	18:31,5	min Karl Reubold	36	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
4.	18:46,1	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim
5.	18:48,4	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
6.	18:49,7	min Ralf Seipp	61	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
7.	18:50,2	min Gerhard Paul	57	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
8.	18:51,9	min Robert Gunkel	60	LC Michelstadt	14.09.11	Reichelsheim
9.	18:55	min Robert Sauer	44	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
10.	18:57,1	min Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	18.06.08	Reichelsheim
11.	18:59,0	min Reinhard Scholz	34	VfL Michelstadt	6.09.86	Erbach
12.	19:06,0	min Edgar Strobel	33	SC Hassenroth	2.09.87	Fr.Crumbach
13.	19:08,3	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	21.09.88	Rimbach
14.	19:10,8	min Peter Barth	38	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
15.	19:15,0	min Friedhelm Meißner	29	SC Beerfelden	1.07.79	Sandbach
16.	19:18,9	min Hans Grohmann	63	SC Güttersbach	06.09.18	Reichelsheim
17.	19:19,3	min Roland Muhn	49	SG Sandbach	20.09.00	Reichelsheim
18.	19:28,1	min Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
19.	19:31,0	min Werner Stojetz	64	SC Güttersbach	19.09.18	Reichelsheim
20.	19:33	min Heinz Kusch	42	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
21.	19:38,3	min Frank Lauser	66	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
22.	19:41,2	min Helmut Raab	52	SG Sandbach	30.07.03	Reichelsheim
23.	19:45,9	min Rolf Lust	42	TSV Höchst	29.09.93	Reichelsheim
24.	19:48,4	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
25.	19:52,4	min Rolf Thesing	55	LC Michelstadt	13.06.07	Reichelsheim
26.	19:54,5	min Herbert Menges	41	LG Odenwald	23.09.92	Reichelsheim
27.	19:58,5	min Willi Farnung	54	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
28.	20:02,8	min Bernd Bechtold	51	LG Odenwald	1.09.04	Reichelsheim
29.	20:04,5	min Theodor Meyer	31	SC Hassenroth	17.06.83	Erbach
30.	20:09,0	min Heinz Amann	29	TV Fr.Crumbach	1.07.79	Sandbach
31.	20:10,4	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
32.	20:16,3	min Klaus Liepold	57	LC Michelstadt	14.09.11	Reichelsheim
33.	20:17,3	min Klaus Sauer	51	TSV Höchst	30.07.03	Reichelsheim
34.	20:19,0	min Karl-Wilhelm Lebert	27	SC Beerfelden	1.07.79	Sandbach

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M55
1.	18:16,6	min Manfred Hartung	47	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
2.	18:58,4	min Karl Reubold	36	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim
3.	19:15,8	min Peter Barth	38	LG Odenwald	29.09.93	Reichelsheim
4.	19:21,4	min Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	14.09.11	Reichelsheim
5.	19:35,9	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
6.	19:38,3	min Philipp Schmitt	34	KSV Reichelsheim	23.09.89	Reichelsheim
7.	19:40,1	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
8.	20:02	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	20.09.95	Reichelsheim
9.	20:23,9	min Wilhelm Farnung	54	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
10.	20:25,0	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
11.	20:34,4	min Ralf Seipp	61	LG Odenwald	14.09.16	Reichelsheim
12.	20:39,5	min Kurt Erni	42	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
13.	20:44,7	min Friedhelm Meißner	29	SC Beerfelden	24.08.85	Rimbach
14.	20:58,6	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
15.	21:02,3	min Edgar Strobel	33	SC Hassenroth	24.09.88	Beerfelden
16.	21:13,7	min Theo Meyer	31	SC Hassenroth	2.09.87	Fr.Crumbach
17.	21:23,2	min Manfred Schubart	60	LC Michelstadt	30.09.15	Reichelsheim
18.	21:30,8	min Peter Poffo	45	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
19.	21:36,2	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	20.09.06	Reichelsheim
20.	21:36,9	min Heinz Amann	29	SC Hassenroth	6.09.86	Erbach
21.	21:41,1	min Heinz Kusch	42	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
22.	21:47	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	20.09.95	Reichelsheim
23.	21:48,6	min Werner Lannert	54	LC Michelstadt	1.09.10	Reichelsheim
24.	22:04,3	min Klaus Sauer	51	TSV Höchst	1.09.10	Reichelsheim
25.	22:06,4	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	20.09.06	Reichelsheim
26.	22:25,89	min Klaus Liepold	57	LC Michelstadt	03.08.16	Pfungstadt
26.	22:35,0	min Klaus Hilbert	45	TSV Höchst	20.09.00	Reichelsheim
27.	22:43,9	min Gerhard Paul	57	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
28.	22:47,1	min Karlheinz Menzel	48	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim
29.	22:54,8	min Werner Horn	41	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
30.	22:55,5	min Franz Steiner	43	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
31.	23:19,2	min Dieter Schimmelschmidt	34	SC Hassenroth	23.09.92	Reichelsheim
32.	23:27,3	min Lothar Duschl	59	SC Güttersbach	06.09.17	Reichelsheim
33.	24:12,6	min Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M60
1.	19:24,0	min Hans Kücherer	27	LG Odenwald	14.07.88	Ludwigshafen
2.	20:29,0	min Hans Schweitzer	56	LC Michelstadt	14.09.16	Reichelsheim
3.	20:34,1	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.09.89	Reichelsheim
4.	20:35,9	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	30.07.03	Reichelsheim
5.	20:40,2	min Peter Barth	38	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
6.	20:44,7	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
7.	21:05,9	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
8.	21:09,0	min Karl Reubold	36	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
9.	21:11	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
10.	21:19,4	min Klaus Gora	47	LC Michelstadt	2.09.09	Reichelsheim
11.	21:25,6	min Herbert Siefert	54	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
12.	21:33,8	min Friedhelm Meißner	29	LG Odenwald	23.09.89	Reichelsheim
13.	21:38,7	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
14.	21:44,7	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
15.	21:56,5	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	18.06.08	Reichelsheim
16.	22:03,9	min Walter Staake	39	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
17.	22:10,7	min Werner Horn	41	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
18.	22:16,9	min Theodor Meyer	31	SC Hassenroth	23.09.92	Reichelsheim
19.	22:19,2	min Robert Sauer	44	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
20.	22:34,1	min Klaus Sauer	51	TSV Höchst	18.09.12	Reichelsheim
21.	22:46,6	min Heinz Kusch	42	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
22.	23:04,0	min Hans Speier	39	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
23.	23:08,8	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	14.09.11	Reichelsheim
24.	23:22,6	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	9.09.98	Reichelsheim
25.	23:26,9	min Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	06.09.17	Reichelsheim
26.	23:33,3	min Roland Brunn	54	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
27.	23:58,9	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
28.	24:44,4	min Adolf Müller	34	LG Odenwald	11.09.96	Reichelsheim
29.	29:08,3	min Rainhard Krämer	44	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M65
1.	21:04,6	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.09.92	Reichelsheim
2.	21:17,2	min Olaf Berger	52	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
3.	21:56,60	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	18.08.01	Potsdam
4.	22:43	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
5.	22:47,9	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
6.	22:48,3	min Karlheinz Hornung	40	TSV Höchst	20.09.06	Reichelsheim
7.	23:37,3	min Otto Jäger	38	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
8.	23:38,7	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
9.	23:51,1	min Horst Krämer	37	TV Hetzbach	18.09.02	Reichelsheim
10.	24:11,1	min Hans Speier	39	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
11.	24:21,7	min Ernst Schröder	49	LC Michelstadt	24.09.14	Reichelsheim
12.	24:25,5	min Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	18.09.12	Reichelsheim
13.	24:43	min Helmut Schwamb	15	FSV Erbach	83	San Juan
14.	24:53,9	min Peter Arras	38	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
15.	24:56,0	min Werner Horn	41	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
16.	25:21,4	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
17.	25:27,1	min Adolf Müller	34	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
18.	28:44,8	min Hans Löbach	30	SC Hassenroth	9.09.98	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M70
1.	21:43,5	min Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	10.09.97	Reichelsheim
2.	22:41,2	min Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
3.	23:38,07	min Philipp Schmitt	34	LG Odenwald	22.05.04	Marburg
4.	25:05	min Wilhelm Reeg	21	TSV Höchst	20.09.95	Reichelsheim
5.	25:33,9	min Klaus Gora	47	LC Michelstadt	06.09.17	Reichelsheim
6.	25:34,7	min Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim
7.	25:58,22	min Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	06.09.18	Pfungstadt
8.	26:04,7	min Otto Jäger	38	LC Michelstadt	18.06.08	Reichelsheim
9.	26:26,9	min Werner Horn	41	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
10.	26:58,2	min Roland Pößiger	46	LG Odenwald	14.09.16	Reichelsheim
11.	27:53,6	min Siegfried Rostock	15	VfL Michelstadt	24.09.88	Beerfelden

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M75	
1.	24:16,6	min	Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim
2.	26:44,8	min	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	20.09.06	Reichelsheim
3.	28:16,93	min	Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	23.05.09	Bad Homburg
4.	34:33,7	min	Otto Jäger	38	LC Michelstadt	30.09.15	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			M80	
1.	27:06,16	min	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.06.07	Niederselters
2.	30:53,55	min	Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	28.06.14	Bruckköbel

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			Frauen gesamt
1.	17:33,41	min Katharina Heinig	89	LG Odenwald	7.09.05	Pfungstadt
2.	17:33,92	min Ulrike Reichert	70	LG Odenwald	12.09.92	Germersheim
3.	18:13,05	min Fanny Zimmermann	90	LG Odenwald	6.07.05	Pfungstadt
4.	18:26,58	min Svenja Clemens	02	LG Odenwald	13.06.18	Rüsselsheim
5.	18:43,98	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	27.08.92	Limburgerhof
6.	18:49,8	min Svenja Clemens	02	LG Odenwald	06.09.18	Reichelsheim
7.	19:24,89	min Margrit Elfers	93	LG Odenwald	3.08.11	Pfungstadt
8.	19:31,6	min Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	27.06.87	Groß-Gerau
9.	19:55,8	min Ute Horn	68	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
10.	20:00,4	min Gesa Heers	72	VfL Michelstadt	24.09.14	Reichelsheim
11.	20:29,8	min Sonja Lenz	72	SC Güttersbach	12.09.13	Reichelsheim
12.	20:23	min Jutta Langer	74	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
13.	20:46,2	min Helga Merz	60	TSV Höchst	29.09.93	Reichelsheim
14.	20:49,7	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	11.09.96	Reichelsheim
15.	20:57,9	min Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	5.09.87	Rimbach
16.	20:59,1	min Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
17.	20:59,4	min Ines Trumpfheller	83	LC Michelstadt	18.09.12	Reichelsheim
18.	21:04,3	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	18.09.12	Reichelsheim
19.	21:09,67	min Manja Baggeröhr	39	SC Hassenroth	21.07.90	Egelsbach
20.	21:13,6	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	11.09.96	Reichelsheim
21.	21:15,5	min Sina Fuchs	04	LG Odenwald	14.09.16	Reichelsheim
22.	21:21,5	min Sabine Schmidt	73	SV Falken-Gesäß	30.09.15	Reichelsheim
23.	21:22,4	min Elke Reinhardt	65	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
24.	21:23	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	20.09.95	Reichelsheim
25.	21:28,9	min Sandra Lamprecht	76	LC Michelstadt	06.09.17	Reichelsheim
26.	21:38,4	min Rosal Hilbert	45	TSV Höchst	11.09.96	Reichelsheim
27.	21:41,6	min Lieselotte Grössl	55	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim
28.	21:44,2	min Elisa Daum	96	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
29.	21:46,2	min Helena Daum	99	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
30.	22:02,6	min Isabel Erb	95	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
31.	22:03,5	min Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
32.	22:03,6	min Elke Pfeifer	64	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
33.	22:05,8	min Monika Paul	66	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
34.	22:05,9	min Kim-Jana Medelnik	96	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
35.	22:09,2	min Hedwig Dünow	36	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
36.	22:14,3	min Brigitte Blitz	54	SC Hassenroth	14.09.85	Sandbach
37.	22:14,5	min Mareike Krauß	02	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
38.	22:15,3	min Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	12.09.13	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			Jugend W12
1.	21:15,5	min Sina Fuchs	04	LG Odenwald	14.09.16	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			Jugend W14
1.	22:05,9	min Kim-Jana Medelnik	96	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
2.	25:56,1	min Louisa Seeger	98	LC Michelstadt	18.09.12	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			Jugend W15
1.	18:13,05	min Fanny Zimmermann	90	LG Odenwald	6.07.05	Pfungstadt
2.	18:49,8	min Svenja Clemens	02	LG Odenwald	06.09.18	Reichelsheim
3.	24:22,8	min Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	18.09.12	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			weibliche Jugend U18
1.	17:33,41	min Katharina Heinig	89	LG Odenwald	7.09.05	Pfungstadt
2.	18:26,58	min Svenja Clemens	02	LG Odenwald	13.06.18	Rüsselsheim
3.	21:44,2	min Elisa Daum	96	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
4.	22:02,6	min Isabel Erb	95	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
5.	22:14,5	min Mareike Krauß	02	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
6.	22:44,4	min Margrit Elfers	93	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
7.	22:59,3	min Sandra Lust	71	TSV Höchst	2.09.87	Fr.Crumbach
8.	23:05,0	min Mizgin Erdogan	94	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
9.	23:27,0	min Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	24.09.14	Reichelsheim
10.	23:27,7	min Nathalie Vay	85	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
11.	23:33,2	min Elke Arras	71	TSV Erbach	2.09.87	Fr.Crumbach
12.	24:05,4	min Ayse Tat	88	LG Odenwald	14.09.05	Reichelsheim
13.	24:10,4	min Jana Kunkelmann	02	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
14.	24:29,4	min Alice Strobel	67	SG Sandbach	17.06.83	Erbach
15.	25:51,3	min Mine Tat	90	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
16.	26:08,6	min Kristin Gippert	91	TSV Höchst	18.06.08	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		weibliche Jugend U20	
1.	19:23,0	min Ulrike Reichert	70	TSG Bad König	27.07.89	Ludwigshafen
2.	19:24,89	min Margrit Elfers	93	LG Odenwald	3.08.11	Pfungstadt
3.	21:46,2	min Helena Daum	99	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
4.	21:55,06	min Elisa Daum	96	LG Odenwald	10.05.14	Marburg
5.	22:26,35	min Isabel Erb	95	LG Odenwald	27.04.13	Marburg
6.	22:31,6	min Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	14.09.16	Reichelsheim
7.	22:59,6	min Mizgin Erdogan	94	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
8.	23:39,9	min Ayse Tat	88	LG Odenwald	20.09.06	Reichelsheim
9.	26:08,9	min Nathalie Vay	95	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		W20	
1.	17:33,92	min Ulrike Reichert	70	LG Odenwald	12.09.92	Germersheim
2.	19:20,0	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	6.04.89	Neckargemünd
3.	19:55,8	min Ute Horn	68	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
4.	20:23	min Jutta Langer	74	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
5.	20:54,7	min Helga Strobel	60	SG Sandbach	17.06.83	Erbach
6.	20:59,4	min Ines Trumpfheller	83	LC Michelstadt	18.09.12	Reichelsheim
7.	22:51,6	min Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
8.	24:11,5	min Rebecca Recebs	97	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
9.	24:30,9	min Elisa Daum	96	LG Odenwald	14.09.16	Reichelsheim
10.	25:44,7	min Sabrina Kriechbaum	85	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
11.	25:46,5	min Michaela Weber	72	TSV Kirch-Brombach	19.09.01	Reichelsheim
12.	26:41,9	min Tanja Fornoff	77	SC Hassenroth	9.09.98	Reichelsheim
13.	29:20,4	min Simona Langer	74	LG Odenwald	19.09.01	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		W30	
1.	18:43,98	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	27.08.92	Limburgerhof
2.	20:46,2	min Helga Merz	60	TSV Höchst	29.09.93	Reichelsheim
3.	20:57,9	min Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	5.09.87	Rimbach
4.	20:59,1	min Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
5.	21:05,27	min Ines Trumpfheller	83	LG Odenwald	6.08.14	Pfungstadt
6.	21:22,4	min Elke Reinhardt	65	LG Odenwald	22.09.99	Reichelsheim
7.	22:14,3	min Brigitte Blitz	54	SC Hassenroth	14.09.85	Sandbach
8.	22:45,2	min Tanja Nagl	80	SC Güttersbach	18.09.12	Reichelsheim
9.	23:25,5	min Christina Bergmann	82	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
10.	23:45,0	min Marina Köcher	79	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
11.	23:46,6	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	2.09.87	Fr.Crumbach
12.	24:25,8	min Sigrid Kraft	72	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
13.	24:44,3	min Nicole Schmidt	71	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
14.	25:06,8	min Elena Critar	77	LC Michelstadt	14.09.11	Reichelsheim
15.	25:43,2	min Heidi Seeger	67	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
16.	25:56,5	min Heike Wolf-Schad	65	SC Hassenroth	9.09.98	Reichelsheim
17.	28:45,3	min Christine Beer	66	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m		W35	
1.	19:29	min Martina Bussemer	60	LG Odenwald	20.09.95	Reichelsheim
2.	19:31,6	min Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	27.06.87	Groß-Gerau
3.	20:49,7	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	11.09.96	Reichelsheim
4.	21:13,2	min Stefanie Kessel	68	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
5.	21:13,6	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	11.09.96	Reichelsheim
6.	21:26,5	min Elke Reinhard	65	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
7.	21:41,6	min Lieselotte Grössl	55	LG Odenwald	21.09.91	Reichelsheim
8.	22:03,6	min Elke Pfeifer	64	LG Odenwald	18.09.02	Reichelsheim
9.	22:19,2	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	29.09.93	Reichelsheim
10.	22:20,0	min Marianne Hofmann	60	TSV Höchst	10.09.97	Reichelsheim
11.	22:20,94	min Christiane Weber	71	LG Odenwald	10.06.07	Egelsbach
12.	23:17,5	min Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
13.	23:57,7	min Beate Gunkel	62	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
14.	24:21,5	min Heidrun Günzel	61	LG Odenwald	10.09.97	Reichelsheim
15.	25:17,4	min Sigrid Kraft	72	LC Michelstadt	18.06.08	Reichelsheim
16.	26:51,8	min Marion Zundler-Thomas	62	SC Hassenroth	9.09.98	Reichelsheim
17.	27:17,2	min Marina Kirchner	60	SC Hassenroth	10.09.97	Reichelsheim
18.	28:53,0	min Sonja Heilmann-Geyer	70	TV Hetzbach	14.09.05	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			W40
1.	20:00,4	min Gesa Heers	72	VfL Michelstadt	24.09.14	Reichelsheim
2.	20:29,8	min Sonja Lenz	72	SC Güttersbach	12.09.13	Reichelsheim
3.	20:53,6	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	20.09.00	Reichelsheim
4.	21:05,7	min Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	21.09.94	Reichelsheim
5.	21:21,5	min Sabine Schmidt	73	SV Falken-Gesäß	30.09.15	Reichelsheim
6.	21:23	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	20.09.95	Reichelsheim
7.	21:28,9	min Sandra Lamprecht	76	LC Michelstadt	06.09.17	Reichelsheim
7.	21:59,4	min Ursula Bär	61	SG Sandbach	18.09.02	Reichelsheim
8.	22:03,5	min Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
9.	22:15,3	min Sarah von Kutzleben	73	SC Güttersbach	12.09.13	Reichelsheim
10.	22:15,7	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	20.09.06	Reichelsheim
11.	22:29,0	min Ulrike Meißner	69	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
12.	22:55,9	min Monika Paul	66	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
13.	23:18,4	min Helga Niesner	57	SC Hassenroth	20.09.00	Reichelsheim
14.	23:28,9	min Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	19.09.01	Reichelsheim
15.	23:32,0	min Mechthild Henschke	59	LG Odenwald	20.09.00	Reichelsheim
16.	24:27,1	min Claudia Kusch	48	LG Rodenstein	23.09.92	Reichelsheim
17.	24:41,3	min Ruth Honke	52	SC Hassenroth	11.09.96	Reichelsheim
18.	26:11,4	min Sabine Ruff	69	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
19.	26:22,2	min Jennifer Krauß	74	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
20.	26:28,5	min Marion Zundler-Thomas	62	SC Hassenroth	30.07.03	Reichelsheim
21.	27:14,4	min Marina Kirchner	60	SC Hassenroth	20.09.00	Reichelsheim
22.	28:34,9	min Susanne Kaufmann	67	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			W45
1.	20:28,8	min Ursula Lohwasser	49	TSV Höchst	11.09.96	Reichelsheim
2.	20:56,5	min Annemarie Hitzemann	57	SC Hassenroth	18.09.02	Reichelsheim
3.	21:17,2	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	1.09.10	Reichelsheim
4.	21:31,6	min Brigitte Burghardt	53	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
5.	22:05,8	min Monika Paul	66	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
6.	22:17,9	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	21.09.94	Reichelsheim
7.	22:23,0	min Helga Niesner	57	SC Hassenroth	18.09.02	Reichelsheim
8.	22:24,0	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	30.07.03	Reichelsheim
9.	22:32,3	min Anette Kredel	69	VfL Michelstadt	14.09.16	Reichelsheim
10.	23:24,5	min Heide Scharf	39	LG Odenwald	24.09.88	Beerfelden
11.	23:36,4	min Sabine Schmidt	73	SV Falken-Gesäß	19.09.18	Reichelsheim
12.	23:59,4	min Claudia Kusch	48	LG Rodenstein	29.09.93	Reichelsheim
13.	24:33,9	min Sabine Kube	66	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
14.	25:31,7	min Marianne Hoffmann	60	TSV Höchst	20.09.06	Reichelsheim
15.	25:35,5	min Lisa Haydam	50	SC Hassenroth	9.09.98	Reichelsheim
16.	26:32,2	min Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
17.	29:35,8	min Petra Ihrig	61	SC Güttersbach	2.09.09	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			W50
1.	21:04,3	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	18.09.12	Reichelsheim
2.	21:09,67	min Manja Baggeröhr	39	SC Hassenroth	21.07.90	Egelsbach
3.	21:38,4	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	11.09.96	Reichelsheim
4.	22:09,2	min Hedwig Dünow	36	LG Odenwald	2.09.87	Fr.Crumbach
5.	22:14,6	min Ellen Zulauf	54	SC Hassenroth	1.09.04	Reichelsheim
6.	22:46,6	min Andrea Niemeyer	59	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
7.	23:00,0	min Heide Scharf	39	LG Odenwald	5.04.90	Neckargemünd
8.	24:01,5	min Sabine Kube	66	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
9.	24:02,2	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	9.09.98	Reichelsheim
10.	24:27,3	min Helga Niesner	57	LG Odenwald	13.06.07	Reichelsheim
11.	24:58,2	min Eila Ramge	48	SC Hassenroth	20.09.00	Reichelsheim
12.	25:10,4	min Gerda Schimmelschmidt	37	SC Hassenroth	2.09.87	Fr.Crumbach
13.	25:27,1	min Gudrun Antonelli	66	LG Odenwald	06.09.17	Reichelsheim
14.	25:28,8	min Gisela Junker	44	TSV Höchst	10.09.97	Reichelsheim
15.	25:52,2	min Dagmar Rupp	65	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			W55
1.	22:34,4	min Rosel Hilbert	45	TSV Höchst	20.09.00	Reichelsheim
2.	24:12,5	min Marion Ihrig	62	TSV Höchst	06.09.17	Reichelsheim
3.	26:07,2	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	30.07.03	Reichelsheim
4.	26:17,1	min Eila Ramge	48	SC Hassenroth	1.09.04	Reichelsheim

Bestenliste Odenwaldkreis			5000 m			W60
1.	27:00,7	min Claudia Kusch	48	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim