

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Männer gesamt</b>	
1.	51,10	sec	Heiko Merita	63	TV Fr.Crumbach	18.07.83	München
2.	51,11	sec	Rouven Roß	81	LG Odenwald	8.09.01	Reinheim
3.	51,55	sec	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	02.08.17	Pfungstadt
4.	51,5	sec	Siegfried Kowarsch	51	TSV Erbach	16.06.68	Egelsbach
5.	51,84	sec	Patrick Lorenz	04	LG Odenwald	09.08.20	Marktheidenfeld
6.	52,2	sec	Wolfgang Schwöbel	48	SC Beerfelden	2.10.66	Schweinfurt
7.	52,4	sec	Alexander Hotz	80	LG Odenwald	24.05.98	Münster
8.	52,74	sec	Thorsten Hotz	76	LG Odenwald	24.06.95	Bad Sooden-Allendorf
9.	52,6	sec	Rolf Wiedenhues	50	TSV Erbach	14.09.68	Erbach
10.	52,7	sec	Michael Brunner	66	VfL Michelstadt	2.09.84	Bürstadt
11.	52,97	sec	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	19.05.12	Darmstadt
12.	53,10	sec	Jan Sellner	96	TSV Kirch-Brombach	4.09.13	Pfungstadt
13.	53,43	sec	Wladimir Jakovenko	92	LG Odenwald	25.06.11	Gelnhausen
14.	53,66	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	10.07.94	Fulda
15.	53,7	sec	Hans-Jürgen Weitzel	53	TSV Erbach	20.06.70	Darmstadt
16.	54,14	sec	Bobo Djamov	84	LG Odenwald	10.06.00	Saulheim
17.	54,15	sec	Jesco Siefert	86	LG Odenwald	2.08.06	Pfungstadt
18.	54,2	sec	Simon Bade	90	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
19.	54,44	sec	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	4.09.13	Pfungstadt
20.	54,47	sec	Paul Pomplun	81	LG Odenwald	4.06.97	Pfungstadt
21.	54,48	sec	Felix Neßler	91	LG Odenwald	13.05.10	Heuchelheim
22.	54,4	sec	Klaus Junker	73	TSV Höchst	19.06.91	Reichelsheim
23.	54,8	sec	Rainer Michel		TSV Erbach	07.06.69	Heppenheim
24.	54,98	sec	Heiko Gsirijan	95	LG Odenwald	19.05.12	Darmstadt
25.	54,9	sec	Uwe Köhler	61	SV Lützelbach	21.06.84	Sandbach
	54,9	sec	Kerim Ben El Mahdi	98	LG Odenwald	4.05.14	Reichelsheim
27.	55,3	sec	Marius Daum	95	TSV Höchst	7.05.11	Reichelsheim
28.	55,47	sec	Jonas Klinger	91	LG Odenwald	28.08.10	Reinheim
29.	55,5	sec	Jörg Witt	89	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
30.	55,6	sec	Diethelm Böttcher	59	SV Lützelbach	21.06.84	Sandbach
31.	55,7	sec	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	8.07.92	Pfungstadt
32.	55,8	sec	Ortwin Studt	44	VfL Michelstadt	8.07.62	Erbach
33.	55,9	sec	Axel Hinterkirchner	65	TSG Bad König	4.06.83	Darmstadt
34.	56,0	sec	Klaus-Dieter Döhler	43	VfL Michelstadt	8.09.63	Gernsheim
	56,0	sec	Lukas Koch	02	TSV Kirch-Brombach	14.09.19	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Jugend M13</b>	
1.	71,21	sec	Victor Vogt	06	LG Odenwald	28.09.19	Herzogenaurach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Jugend M14</b>	
1.	64,90	sec	Victor Vogt	06	LG Odenwald	19.09.20	Herzogenaurach
2.	70,7	sec	Kay Heckler	89	TSV Höchst	4.05.03	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Jugend M15</b>	
1.	53,08	sec	Patrick Lorenz	04	LG Odenwald	28.09.19	Herzogenaurach
2.	57,6	sec	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
3.	62,3	sec	Nolan Roß	89	LG Odenwald	16.05.04	Reichelsheim
4.	85,7	sec	Andreas Löw	71	SG Sandbach	31.08.86	Sandbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>	<b>männliche Jugend U18</b>		
1.	51,5	sec	Siegfried Kowarsch	51	TSV Erbach	16.06.68	Egelsbach
2.	51,84	sec	Patrick Lorenz	04	LG Odenwald	09.08.20	Marktheidenfeld
3.	53,10	sec	Jan Sellner	96	TSV Kirch-Brombach	4.09.13	Pfungstadt
4.	53,21	sec	Alexander Hotz	80	LG Odenwald	4.06.97	Pfungstadt
5.	53,3	sec	Wladimir Jakovenko	92	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
6.	53,5	sec	Thorsten Hotz	76	LG Odenwald	2.05.93	Reinheim
7.	53,7	sec	Hans-Jürgen Weitzel	53	TSV Erbach	20.06.70	Darmstadt
8.	54,14	sec	Bobi Djamov	84	LG Odenwald	10.06.00	Saulheim
9.	54,47	sec	Paul Pomplun	81	LG Odenwald	4.06.97	Pfungstadt
10.	54,73	sec	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	28.05.12	Bischofsheim
11.	54,98	sec	Heiko Gsirijan	95	LG Odenwald	19.05.12	Darmstadt
12.	54,9	sec	Kerim Ben El Mahdi	98	LG Odenwald	4.05.14	Reichelsheim
13.	55,3	sec	Marius Daum	95	TSV Höchst	7.05.11	Reichelsheim
14.	55,55	sec	Jesco Siefert	86	LG Odenwald	2.07.03	Pfungstadt
15.	56,0	sec	Lukas Koch	02	TSV Kirch-Brombach	14.09.19	Reichelsheim
16.	56,1	sec	Rainer Thierolf	71	TSG Bad König	13.09.87	Münster
	56,1	sec	Rico Budel	02	LG Odenwald	14.09.19	Reichelsheim
18.	56,50	sec	Birk Blumhoff	99	LG Odenwald	01.10.16	Betzdorf
19.	56,71	sec	Nico Wölfelschneider	90	LG Odenwald	1.08.07	Pfungstadt
20.	56,76	sec	Jan-Luca Hoffmann	96	TSV Höchst	4.05.13	Seligenstadt
21.	56,78	sec	Sascha Becht	96	TSV Höchst	4.05.13	Seligenstadt
22.	57,05	sec	Aron Köhler	90	TSV Höchst	9.09.06	Reichelsheim
23.	57,37	sec	Simon Bade	90	LG Odenwald	1.08.07	Pfungstadt
24.	57,3	sec	Marcel Langnickel	95	TSV Höchst	18.09.12	Reichelsheim
25.	57,4	sec	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	2.06.07	Reichelsheim
26.	57,6	sec	Max Krämer-Eis	86	LG Odenwald	4.05.03	Reichelsheim
27.	57,7	sec	Christian Mommertz	68	VfL Michelstadt	8.09.85	Fr.Crumbach
	57,7	sec	Oliver von Falkenburg	85	LG Odenwald	6.05.01	Reichelsheim
29.	57,8	sec	Tim Langnickel	95	TSV Höchst	14.09.11	Reichelsheim
30.	57,9	sec	Jonas Klinger	91	LG Odenwald	2.06.07	Reichelsheim
31.	58,0	sec	Patrick Keil	92	LG Odenwald	2.05.09	Reichelsheim
32.	58,28	sec	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	19.05.12	Darmstadt
33.	58,34	sec	Leonard Blumhoff	97	LG Odenwald	4.10.14	Betzdorf
34.	58,2	sec	Kilian Stier	95	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>männliche Jugend U20</b>	
1.	51,3	sec	Rouven Roß	81	LG Odenwald	7.05.00	Reichelsheim
2.	51,55	sec	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	02.08.17	Pfungstadt
2.	52,2	sec	Wolfgang Schwöbel	48	SC Beerfelden	2.10.66	Schweinfurt
3.	52,4	sec	Alexander Hotz	80	LG Odenwald	24.05.98	Münster
4.	52,74	sec	Thorsten Hotz	76	LG Odenwald	24.06.95	Bad Sooden-Allend
5.	52,6	sec	Rolf Wiedenhues	50	TSV Erbach	14.09.68	Erbach
6.	52,7	sec	Michael Brunner	66	VfL Michelstadt	2.09.84	Bürstadt
7.	53,43	sec	Wladimir Jakovenko	92	LG Odenwald	25.06.11	Gelnhausen
8.	53,47	sec	Jan Sellner	96	TSV Kirch-Brombach	1.06.14	Egelsbach
9.	53,66	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	10.07.94	Fulda
10.	54,31	sec	Bachit Yousif	97	LG Odenwald	21.07.16	Bredstedt
11.	54,44	sec	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	4.09.13	Pfungstadt
12.	54,48	sec	Felix Neßler	91	LG Odenwald	13.05.10	Heuchelheim
13.	54,4	sec	Klaus Junker	73	TSV Höchst	19.06.91	Reichelsheim
14.	55,09	sec	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	16.05.09	Groß-Gerau
15.	55,47	sec	Jonas Klinger	91	LG Odenwald	28.08.10	Reinheim
16.	55,7	sec	Jürgen Reiser	74	LG Odenwald	8.07.92	Pfungstadt
17.	55,95	sec	Jesco Siefert	86	LG Odenwald	4.06.05	Mörfelden
18.	55,8	sec	Ortwin Studt	44	VfL Michelstadt	8.07.62	Erbach
19.	55,9	sec	Axel Hinterkirchner	65	TSG Bad König	4.06.83	Darmstadt
20.	56,0	sec	Heiko Merita	63	TV Fr.Crumbach	4.10.81	Gelsenkirchen
21.	56,2	sec	Nico Hallstein	91	TSV Höchst	2.05.09	Reichelsheim
22.	56,40	sec	Leonard Blumhoff	97	LG Odenwald	01.10.16	Betzdorf
23.	56,60	sec	Patrick Keil	92	LG Odenwald	28.08.10	Reinheim
24.	56,71	sec	Jan-Kristof Allmann	83	LG Odenwald	8.09.01	Reinheim
25.	56,6	sec	Bernd Germann	67	TSV Kirch-Brombach	31.08.86	Sandbach
	56,6	sec	Peter Schreck	68	TSV Erlenbach	21.09.86	Darmstadt
27.	56,84	sec	Sascha Becht	96	TSV Höchst	20.09.14	Darmstadt
28.	56,7	sec	Max Krämer-Eis	86	LG Odenwald	16.05.04	Reichelsheim
29.	56,8	sec	Stefan Krämer-Eis	86	LG Odenwald	16.05.04	Reichelsheim
30.	57,0	sec	Michael Kalliwoda	90	TSV Höchst	18.06.08	Reichelsheim
31.	57,24	sec	Jonas Uster	97	LG Odenwald	5.08.15	Pfungstadt
32.	57,4	sec	Claus Schmitt	44	VfL Michelstadt	8.09.63	Gernsheim
33.	57,6	sec	Moritz Germann	91	TSV Kirch-Brombach	2.05.09	Reichelsheim
34.	57,9	sec	Aron Köhler	90	TSV Höchst	18.06.08	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M20</b>	
1.	51,10	sec	Heiko Merita	63	TV Fr.Crumbach	18.07.83	München
2.	51,11	sec	Rouven Roß	81	LG Odenwald	8.09.01	Reinheim
3.	52,97	sec	Philipp Weiß	90	LG Odenwald	19.05.12	Darmstadt
4.	53,86	sec	Bachit Yousif	98	LG Odenwald	10.06.19	Heidelberg
5.	54,15	sec	Jesco Siefert	86	LG Odenwald	2.08.06	Pfungstadt
6.	54,2	sec	Simon Bade	90	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
7.	54,8	sec	Rainer Michel		TSV Erbach	07.06.69	Heppenheim
8.	54,9	sec	Uwe Köhler	61	SV Lützelbach	21.06.84	Sandbach
9.	55,09	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	21.05.95	Münster
10.	55,5	sec	Jörg Witt	89	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
11.	55,6	sec	Diethelm Böttcher	59	SV Lützelbach	21.06.84	Sandbach
12.	56,0	sec	Klaus-Dieter Döhler	43	VfL Michelstadt	8.09.63	Gernsheim
13.	56,1	sec	Jan Neugebauer	77	LG Odenwald	26.09.99	Reinheim
14.	56,5	sec	Holger Volk	61	TV Gammelsbach	21.06.84	Sandbach
15.	56,6	sec	Eberhard Göring	39	Spr.Hainstadt	8.09.63	Gernsheim
16.	57,11	sec	Jochen Daum	87	LG Odenwald	1.08.07	Pfungstadt
17.	57,4	sec	Martin Heiland	67	TSV Kirch-Brombach	24.06.90	Reichelsheim
	57,4	sec	Rene Leißler	93	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
19.	57,8	sec	Michael Kalliwoda	90	TSV Höchst	1.09.10	Reichelsheim
20.	57,9	sec	Michael Brehm	59	KSV Wallbach	31.08.86	Sandbach
21.	58,07	sec	Kilian Stier	95	LG Odenwald	3.10.15	Betzdorf
22.	58,6	sec	Kai Heckler	89	TSV Höchst	1.09.10	Reichelsheim
23.	59,0	sec	Patrick Künz	90	TSV Höchst	1.09.10	Reichelsheim
24.	59,6	sec	Gerhard Paul	57	VfL Michelstadt	21.06.84	Sandbach
25.	59,9	sec	Uwe Gippert	62	TSV Höchst	8.09.85	Fr.Crumbach
26.	61,3	sec	Jürgen Paul	61	TSV Höchst	31.08.86	Sandbach
27.	62,3	sec	Karsten Trautmann	71	LG Rodenstein	17.06.92	Reichelsheim
28.	62,9	sec	Bernd Germann	67	TSV Kirch-Brombach	24.06.90	Reichelsheim
29.	64,4	sec	Andreas Barth	69	SG Sandbach	24.06.90	Reichelsheim
30.	65,26	sec	Christian Hofmann	77	LG Odenwald	9.09.06	Reichelsheim
31.	73,5	sec	Thomas Ihrig	89	SG Rothenberg	24.09.14	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M30</b>	
1.	59,6	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
2.	62,1	sec	Jürgen Paul	61	TSV Höchst	19.06.91	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M35</b>	
1.	56,0	sec	Wolfgang Schwöbel	48	SC Beerfelden	31.08.86	Sandbach
2.	62,0	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
3.	66,21	sec	Uwe Gippert	62	TSV Höchst	10.09.00	Reichelsheim
4.	67,8	sec	Klaus-Peter Busch	61	LG Odenwald	26.09.99	Reinheim
5.	70,0	sec	Kurt Jöckel	57	LG Odenwald	16.09.96	Reinheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M40</b>	
1.	55,4	sec	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	20.07.88	Reinheim
2.	63,25	sec	Klaus-Peter Busch	61	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
3.	63,2	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
4.	67,8	sec	Klaus Sauer	51	TSV Höchst	16.09.95	Reichelsheim
5.	68,75	sec	Michael Bayer	63	LG Odenwald	9.09.06	Reichelsheim
6.	69,5	sec	Kurt Jöckel	57	LG Odenwald	21.06.97	Reichelsheim
7.	69,6	sec	Uwe Gippert	62	TSV Höchst	13.06.04	Reichelsheim
8.	80,0	sec	Markus Clemens	65	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M45</b>	
1.	65,4	sec	Martin Gutsche	68	TSV Höchst	06.09.17	Reichelsheim
2.	66,0	sec	Roland Muhn	49	SG Sandbach	12.07.98	Reichelsheim
3.	67,4	sec	Thomas Kaufmann	65	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim
4.	68,3	sec	Karlheinz Menzel	48	LG Odenwald	16.09.96	Reinheim
5.	69,2	sec	Volkmar Hofferberth	59	LG Odenwald	13.06.04	Reichelsheim
	69,2	sec	Jörg Navratil	70	SC Güttersbach	06.09.17	Reichelsheim
7.	70,3	sec	Ralf Seip	61	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
8.	70,4	sec	Jürgen Daum	64	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
9.	70,8	sec	Uwe Gippert	62	TSV Höchst	18.06.08	Reichelsheim
10.	72,0	sec	Carsten Nikel	69	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
11.	73,5	sec	Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	1.09.10	Reichelsheim
12.	76,05	sec	Kurt Jöckel	57	LG Odenwald	1.09.02	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M50</b>	
1.	60,58	sec	Wolfgang Schwöbel	48	LG Odenwald	27.05.01	Egelsbach
2.	64,6	sec	Volker Heid	63	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
3.	65,22	sec	Martin Schneider	56	LG Odenwald	9.09.06	Reichelsheim
4.	70,2	sec	Hans Grohmann	63	SC Güttersbach	06.09.17	Reichelsheim
5.	70,8	sec	Ralf Seipp	61	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
	70,8	sec	Reiner Rupp	64	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
7.	73,0	sec	Heinz Kusch	42	LG Odenwald	16.09.95	Reichelsheim
8.	73,52	sec	Karlheinz Menzel	48	LG Odenwald	10.09.00	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M55</b>	
1.	69,9	sec	Reiner Rupp	64	LG Odenwald	11.09.19	Reichelsheim
2.	72,5	sec	Philipp Schmitt	34	LG Rodenstein	17.06.92	Reichelsheim
3.	74,05	sec	Roland Pößiger	46	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
4.	76,1	sec	Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	18.09.12	Reichelsheim
5.	78,10	sec	Karlheinz Menzel	48	LG Odenwald	13.07.03	Reichelsheim
6.	80,2	sec	Matthias Gerlach	64	SC Güttersbach	11.09.19	Reichelsheim
7.	83,4	sec	Lothar Duschl	59	SC Güttersbach	06.09.17	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>M60</b>	
1.	66,41	sec	Hubert Drews	38	LG Odenwald	22.06.02	Bad Nauheim
2.	66,44	sec	Werner König	38	LG Odenwald	9.06.01	Wetzlar
3.	73,3	sec	Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
4.	73,46	sec	Walter Staake	39	LG Odenwald	10.09.00	Reichelsheim
5.	74,85	sec	Theodor Meyer	31	SC Hassenroth	14.07.91	Fulda
6.	77,5	sec	Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	16.09.95	Reichelsheim
7.	77,8	sec	Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	14.09.16	Reichelsheim
8.	78,6	sec	Wolfgang Carl	47	TSV Kirch-Brombach	18.06.08	Reichelsheim
9.	86,4	sec	Lothar Duschl	59	SC Güttersbach	11.09.19	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>			<b>M65</b>
1.	69,38	sec	Hubert Drews	38	LG Odenwald	22.05.04	Marburg
2.	76,11	sec	Werner König	39	LG Odenwald	27.05.06	Fulda
3.	77,6	sec	Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
4.	81,2	sec	Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	12.07.98	Reichelsheim
5.	83,8	sec	Werner Thomasberger	54	SC Güttersbach	11.09.19	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>			<b>M70</b>
1.	74,8	sec	Hubert Drews	38	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
2.	77,5	sec	Werner König	39	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
3.	86,34	sec	Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	21.06.03	Friedberg
4.	88,0	sec	Karl-Heinz Menzel	48	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>			<b>M75</b>
1.	81,11	sec	Hubert Drews	38	LG Odenwald	29.06.13	Borken
2.	90,36	sec	Berthold Oehlke	26	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
3.	93,73	sec	Kurt Hemetsberger	33	LG Odenwald	5.06.10	Fulda

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Frauen gesamt</b>	
1.	58,4	sec	Kerstin Olt	79	LG Odenwald	25.05.97	Groß-Gerau
2.	59,78	sec	Tina Kappes	85	LG Odenwald	30.05.02	Heusenstamm
3.	59,9	sec	Sabine Schäfer	66	TSG Bad König	5.09.81	Mühlheim
4.	60,13	sec	Larissa Skarke	90	LG Odenwald	2.08.06	Pfungstadt
5.	61,00	sec	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	1.07.06	Friedberg
6.	61,50	sec	Kim Jana Medelnic	96	LG Odenwald	11.07.18	Pfungstadt
7.	61,65	sec	Katharina Heinig	89	LG Odenwald	4.08.04	Pfungstadt
8.	61,77	sec	Kristin Roelle	84	LG Odenwald	18.06.00	Fulda
9.	62,53	sec	Daniela Kunkelmann	73	TSG Bad König	20.05.90	Bürstadt
10.	63,23	sec	Antina Neugebauer	88	LG Odenwald	11.06.05	Gelnhausen
11.	63,27	sec	Catrin Reidelshöfer	90	LG Odenwald	29.04.06	Friedberg
12.	63,67	sec	Maren Guthier	00	LG Odenwald	16.05.16	Heidelberg
13.	63,6	sec	Claudia Meyer	63	TSV Höchst	4.06.78	Kelsterbach
14.	63,88	sec	Yvonne Voss	74	LG Odenwald	17.05.92	Darmstadt
15.	64,45	sec	Fanny Zimmermann	90	LG Odenwald	2.07.03	Pfungstadt
16.	64,4	sec	Adelheid Blumenschein	54	TSG Bad König	18.09.69	Erbach
17.	64,6	sec	Lena Geyer	99	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
18.	64,85	sec	Annika Zimmermann	89	LG Odenwald	2.07.03	Pfungstadt
19.	65,01	sec	Hannah Nieratzky	02	LG Odenwald	06.09.17	Pfungstadt
20.	65,05	sec	Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	11.05.13	Egelsbach
21.	65,17	sec	Vanessa Gerbig	80	LG Odenwald	4.06.97	Pfungstadt
22.	65,25	sec	Grit Medelnic	91	LG Odenwald	2.08.06	Pfungstadt
23.	66,11	sec	Nadine Schöpfer	90	LG Odenwald	6.08.08	Pfungstadt
24.	66,87	sec	Karina Schuller	93	LG Odenwald	16.05.09	Groß-Gerau
25.	67,04	sec	Petra Kreuz	74	LG Odenwald	17.05.92	Darmstadt
26.	66,9	sec	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
27.	67,0	sec	Brunhilde Müller	54	TSG Bad König	18.09.69	Erbach
28.	67,41	sec	Annika Zimmermann	89	LG Odenwald	5.05.04	Pfungstadt
29.	68,44	sec	Karoline Schuller	89	LG Odenwald	9.09.06	Reichelsheim
30.	69,6	sec	Isabel Erb	95	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
31.	69,75	sec	Indra Schwinn	74	LG Odenwald	21.05.95	Münster
32.	69,8	sec	Gülistan Erdogan	98	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
33.	70,28	sec	Elke Pfeifer	64	LG Odenwald	1.09.02	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Jugend W13</b>	
1.	64,45	sec	Fanny Zimmermann	90	LG Odenwald	2.07.03	Pfungstadt
2.	67,78	sec	Annika Zimmermann	89	LG Odenwald	11.09.02	Wiesbaden

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Jugend W14</b>	
1.	62,27	sec	Katharina Heinig	89	LG Odenwald	2.07.03	Pfungstadt
2.	64,85	sec	Annika Zimmermann	89	LG Odenwald	2.07.03	Pfungstadt

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>		<b>Jugend W15</b>	
1.	59,9	sec	Sabine Schäfer	66	TSG Bad König	5.09.81	Mühlheim
2.	61,43	sec	Tina Kappes	85	LG Odenwald	5.07.00	Pfungstadt
3.	61,65	sec	Katharina Heinig	89	LG Odenwald	4.08.04	Pfungstadt
4.	63,6	sec	Claudia Meyer	63	TSV Höchst	4.06.78	Kelsterbach
5.	64,4	sec	Adelheid Blumenschein	54	TSG Bad König	18.09.69	Erbach
6.	65,01	sec	Hannah Nieratzky	02	LG Odenwald	06.09.17	Pfungstadt
7.	65,25	sec	Grit Medelnic	91	LG Odenwald	2.08.06	Pfungstadt
8.	67,0	sec	Brunhilde Müller	54	TSG Bad König	18.09.69	Erbach
9.	67,41	sec	Annika Zimmermann	89	LG Odenwald	5.05.04	Pfungstadt
10.	73,6	sec	Bettina Noth	68	TSG Bad König	21.08.83	Sandbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>	<b>weibliche Jugend U18</b>		
1.	59,78	sec	Tina Kappes	85	LG Odenwald	30.05.02	Heusenstamm
2.	60,13	sec	Larissa Skarke	90	LG Odenwald	2.08.06	Pfungstadt
3.	60,7	sec	Sabine Schäfer	66	TSG Bad König	15.08.82	Darmstadt
4.	61,00	sec	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	1.07.06	Friedberg
5.	61,77	sec	Kristin Roelle	84	LG Odenwald	18.06.00	Fulda
6.	62,53	sec	Daniela Kunkelmann	73	TSG Bad König	20.05.90	Bürstadt
7.	63,23	sec	Antina Neugebauer	88	LG Odenwald	11.06.05	Gelnhausen
8.	63,27	sec	Catrin Reidelshöfer	90	LG Odenwald	29.04.06	Friedberg
9.	63,67	sec	Maren Guthier	00	LG Odenwald	16.05.16	Heidelberg
10.	63,88	sec	Yvonne Voss	75	LG Odenwald	17.05.92	Darmstadt
11.	64,29	sec	Kim-Jana Medelnic	96	LG Odenwald	11.05.13	Egelsbach
12.	64,6	sec	Lena Geyer	99	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
13.	65,05	sec	Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	11.05.13	Egelsbach
14.	65,17	sec	Vanessa Gerbig	80	LG Odenwald	4.06.97	Pfungstadt
15.	66,87	sec	Karina Schuller	93	LG Odenwald	16.05.09	Groß-Gerau
16.	66,9	sec	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
17.	68,44	sec	Karoline Schuller	89	LG Odenwald	9.09.06	Reichelsheim
18.	69,8	sec	Gülistan Erdogan	98	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
19.	75,4	sec	Inge Anton	52	TSG Bad König	18.09.69	Erbach
20.	76,08	sec	Ayse Tat	88	LG Odenwald	12.06.05	Reichelsheim
21.	78,2	sec	Margrit Elfers	93	LG Odenwald	2.09.09	Reichelsheim
22.	85,24	sec	Sophie Haase	04	LG Odenwald	23.08.20	Erbach
23.	91,0	sec	Viola Straub	67	TSG Bad König	21.08.83	Sandbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>	<b>weibliche Jugend U20</b>		
1.	58,4	sec	Kerstin Olt	79	LG Odenwald	25.05.97	Groß-Gerau
2.	61,76	sec	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	28.05.07	Heidelberg
3.	63,11	sec	Kim Jana Medelnic	96	LG Odenwald	30.08.14	Bürstadt
4.	63,4	sec	Daniela Kunkelmann	73	TSG Bad König	19.06.91	Reichelsheim
5.	65,78	sec	Tina Kappes	85	LG Odenwald	13.07.03	Reichelsheim
6.	66,11	sec	Nadine Schöpfer	90	LG Odenwald	6.08.08	Pfungstadt
7.	66,27	sec	Grit Medelnic	91	LG Odenwald	16.05.09	Groß-Gerau
8.	67,04	sec	Petra Kreuz	74	LG Odenwald	17.05.92	Darmstadt
9.	68,1	sec	Sabine Schäfer	66	TSG Bad König	21.07.84	Sandbach
10.	69,6	sec	Isabel Erb	95	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
11.	71,2	sec	Carina Feier	89	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
12.	72,1	sec	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
13.	73,4	sec	Paula Lele	71	FSV Erbach	17.06.89	Reichelsheim
14.	76,4	sec	Nicole Preusker	72	TSG Bad König	24.06.90	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>	<b>W20</b>		
1.	61,50	sec	Kim Jana Medelnic	96	LG Odenwald	11.07.18	Pfungstadt
2.	68,9	sec	Claudia Meyer	63	SC Hassenroth	17.06.89	Reichelsheim
3.	69,75	sec	Indra Schwinn	74	LG Odenwald	21.05.95	Münster
4.	70,82	sec	Melanie Greutner	79	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
5.	71,2	sec	Elisa Daum	96	LG Odenwald	19.09.18	Reichelsheim
6.	71,94	sec	Helga Strobels	60	SG Sandbach	21.08.83	Sandbach
7.	76,0	sec	Sabine Meyer	65	SC Hassenroth	31.08.86	Sandbach
8.	80,33	sec	Simona Langer	74	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
9.	81,6	sec	Sabrina Kriechbaum	85	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>	<b>W30</b>		
1.	1:19,16	min	Annette Trautmann	66	LG Odenwald	10.09.00	Reichelsheim
2.	1:23,2	min	Simona Langer	71	LG Odenwald	13.06.04	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>	<b>W35</b>		
1.	1:10,28	min	Elke Pfeifer	64	LG Odenwald	1.09.02	Reichelsheim
2.	1:19,6	min	Heidrun Günzel	61	LG Odenwald	12.07.98	Reichelsheim
3.	1:24,8	min	Christiane Weber	71	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
4.	1:34,9	min	Heidi Weimar	62	LG Odenwald	12.07.98	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>			<b>W40</b>
1.	73,4	sec	Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	30.09.15	Reichelsheim
2.	73,82	sec	Karin Zahn	61	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
3.	81,54	sec	Heidrun Günzel	61	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
4.	82,2	sec	Monika Paul	66	LG Odenwald	18.06.08	Reichelsheim
5.	85,8	sec	Monika Göttmann	55	LG Odenwald	21.06.97	Reichelsheim
6.	92,4	sec	Sabine Kube	66	LG Odenwald	1.09.10	Reichelsheim
7.	95,0	sec	Susanne Kaufmann	67	SC Güttersbach	14.09.11	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>			<b>W45</b>
1.	73,7	sec	Anja Kunkelmann	72	LG Odenwald	11.09.19	Reichelsheim
2.	82,51	sec	Monika Göttmann	55	LG Odenwald	10.09.00	Reichelsheim
3.	84,2	sec	Sabine Kube	66	LG Odenwald	24.09.14	Reichelsheim
4.	100,5	sec	Dagmar Lode	49	LG Odenwald	12.07.98	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>400 m</b>			<b>W50</b>
1.	1:27,15	min	Eila Ramge	48	LG Odenwald	16.09.01	Reichelsheim
2.	1:35,1	min	Eva Eisenhauer	54	LG Odenwald	13.06.04	Reichelsheim



<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>Männer gesamt</b>
1.	3:40,3 min	SV Lützelbach Hans-Peter Biallas, Randolf Verst, Dieter Sachse, Uwe Köhler	17.06.80 Ronneburg
2.	3:50,87 min	LG Odenwald Joshua Weiß, Heiko Gsirijan, Fabian Bohländer, Cedric Guthier	17.05.12 Wetzlar
3.	3:51,09 min	LG Odenwald II Nico Bartsch, Birk Blumhoff, Leonard Blumhoff, Bachit Yousif	29.06.16 Rüsselsheim
4.	4:03,2 min	LG Odenwald III Stephan Groh, Christoph Müller, D.Türks, J.Ludwig	7.09.03 Reichelsheim
5.	4:16,1 min	LG Odenwald IV Klaus-Peter Busch, Ralf Eisenhauer, Michael Erle, Ralf Seipp	7.06.00 Reichelsheim
6.	4:30,74 min	LG Odenwald V Wolfgang Schwöbel, Hans-Peter Lode, Karlheinz Menzel, Manfred Hartung	22.06.00 Rimbach
7.	4:43,27 min	LG Odenwald VI Werner König, Peter Arras, Werner Horn, Hubert Drews	30.05.02 Sulzbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>männliche Jugend U18</b>
1.	3:50,87 min	LG Odenwald Joshua Weiß, Heiko Gsirijan, Fabian Bohländer, Cedric Guthier	17.05.12 Wetzlar

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>männliche Jugend U20</b>
1.	3:51,09 min	LG Odenwald Nico Bartsch, Birk Blumhoff, Leonard Blumhoff, Yousif Bachit	29.06.16 Rüsselsheim
2.	4:03,2 min	LG Odenwald Stephan Groh, Christoph Müller, D.Türks, J.Ludwig	7.09.03 Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M20</b>
1.	3:40,3 min	SV Lützelbach Hans-Peter Biallas, Randolf Verst, Dieter Sachse, Uwe Köhler	17.06.80 Ronneburg
2.	3:56,41 min	LG Odenwald Jonas Uster, Leonard Blumhoff, Bachit Yousif, Jochen Lorenz	13.07.16 Jügesheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M30</b>
1.	4:16,1 min	LG Odenwald Klaus-Peter Busch, Ralf Eisenhauer, Michael Erle, Ralf Seipp	7.06.00 Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M35</b>
1.	4:40,29 min	LG Odenwald Ralf Eisenhauer, Thomas Trautmann, Gerd Trummheller, Klaus-Peter Busch	22.06.00 Rimbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M40</b>
1.	4:23,2 min	LG Odenwald Ralf Eisenhauer, Wolfgang Schwöbel, Klaus-Peter Busch, Jürgen Mallig	7.09.03 Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M50</b>
1.	4:30,74 min	LG Odenwald Wolfgang Schwöbel, Hans-Peter Lode, Karlheinz Menzel, Manfred Hartung	22.06.00 Rimbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M60</b>
1.	4:43,27 min	LG Odenwald Werner König, Peter Arras, Werner Horn, Hubert Drews	30.05.02 Sulzbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>M70</b>
1.	5:55,49 min	LG Odenwald Werner König, Kurt Hemetsberger, Walter Staake, Hubert Drews	21.05.09 Friedberg

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>Frauen gesamt</b>	
1.	4:03,81 min	LG Odenwald	17.05.07	Neu-Isenburg
		Priscilla Graupner, Kristin Trapp, Olga Tschesnokowa, Larissa Skarke		
2.	4:29,24 min	LG Odenwald II	22.06.13	Viernheim
		Kim-Jana Medelnik, Elisa Daum, Ragna Schlößmann, Isabel Erb		
3.	5:14,7 min	LG Odenwald III	15.08.01	Reichelsheim
		Simona Langer, Alice Strobel, Annette Trautmann, Karin Zahn		
4.	5:39,4 min	LG Odenwald IV	15.08.01	Reichelsheim
		Monika Göttmann, E.Eisenhauer, Heidi Lannert, Heidrun Günzel		
5.	6:26,5 min	LG Odenwald V	17.08.02	Reichelsheim
		M.Pieschel, Dagmar Lode, Claudia Kusch, D.Reinhardt		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>weibliche Jugend U18</b>	
1.	4:10,48 min	LG Odenwald	13.05.06	Griesheim
		Catrin Reidelshöfer, Kristin Trapp, Nadine Schöppner, Larissa Skarke		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>weibliche Jugend U20</b>	
1.	4:03,81 min	LG Odenwald	17.05.07	Neu-Isenburg
		Priscilla Graupner, Kristin Trapp, Olga Tschesnokowa, Larissa Skarke		
2.	4:29,24 min	LG Odenwald II	22.06.13	Viernheim
		Kim-Jana Medelnik, Elisa Daum, Ragna Schlößmann, Isabel Erb		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>W20</b>	
1.	4:31,86 min	LG Odenwald	4.06.15	Viernheim
		Kim Jana Medelnik, Gülistan Erdogan, Isabel Erb, Elisa Daum		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>W30</b>	
1.	5:14,7 min	LG Odenwald	15.08.01	Reichelsheim
		Simona Langer, Alice Strobel, Annette Trautmann, Karin Zahn		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>W35</b>	
1.	6:20,7 min	LG Odenwald	7.06.00	Reichelsheim
		Ute Urbanik, Dagmar Lode, Claudia Kusch, Monika Göttmann		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>W40</b>	
1.	5:22,3 min	LG Odenwald	17.08.02	Reichelsheim
		Heidrun Günzel, Heidi Lannert, Monika Göttmann, Karin Zahn		

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>		<b>4 * 400 m</b>	<b>W50</b>	
1.	6:26,5 min	LG Odenwald	17.08.02	Reichelsheim
		M.Pieschel, Dagmar Lode, Claudia Kusch, D.Reinhardt		